

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004,
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kursprogramm 2025 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 03. September 2025

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.



Kalligraphie „Kranichtanz“ von Jiao Guorui
Aus: Leitgedanken zu Qigong Yangsheng
in Kalligraphien von Jiao Guorui, S. 57

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Januar

- | | | | |
|-----------|------|---|-------------|
| 3.-5.1. | TÜ | Übungstage zum Spiel der 5 Tiere | 001 |
| | | Elisabeth Friedrichs | Irsee |
| | | In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee | |
| | | Anmeldung und weitere Informationen: | |
| | | bueror@schwabenakademie.de , | |
| | | www.schwabenakademie.de . | |
| 9.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen | 062 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Sandra Willeboordse | |
| 11.1. | Erfa | Erfahrungsaustausch | 201 |
| | | Elisabeth Friedrichs | Augsburg |
| 14.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen | 063 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Barbara Majowski | |
| 16.-19.1. | FB | Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung | 301 |
| | | Gisela Hildenbrand | Holzkirchen |
| 17.-19.1. | GD | Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong | 321 |
| | | I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen. | |
| | | Zhang Qingyun | ONLINE |
| 21.1. | Vo | Vortrag: „Soziale Medien für die eigene Sichtbarkeit nutzen - Grundlegende Eigenschaften von Social Media Plattformen | 401 |
| | | Welche Social Media Plattformen gibt es, was sind ihre Eigenschaften und welche Besonderheiten gibt es zu beachten und ggf. zu nutzen? | |
| | | Vincent Stöckl | ONLINE |
| 24.1. | Fb | Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen | 064 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Ingrid Reuther | |
| 25.-26.1. | F1 | 15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung | 002 |
| | | Claudia Confal | Heidelberg |
| | | In Kooperation mit der VHS Heidelberg | |
| | | Anmeldung und weitere Informationen: | |
| | | gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de | |
| 25.1. | Erfa | Erfahrungsaustausch | 202 |
| | | Ute Grabautzky | Essen |
| 30.1. | Vo | Vortrag: „Der Atem im Qigong – Im Blick der chinesischen und der westlichen Medizin“ | 402 |
| | | Dr.med. Christa Zumfelde-Hüneburg | ONLINE |

Februar

- | | | | |
|---------|----|---|------------|
| 6.2. | Fb | Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen | 065 |
| | | Zum Kennenlernen für Anfänger*innen | ONLINE |
| | | Martha Bank | |
| 7.-9.2. | GD | Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen | 327 |
| | | Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz | |
| | | Li Hechun, Abt | ONLINE |

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

8.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	005
		Micheline Schwarze	ONLINE
14.-16.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong	322
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene	
		Liu Yafei	ONLINE
15.-16.2.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	006
		Martha Bank	Köln
15.-16.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	004
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
15.-16.2.	L1	Übungen mit Lauten aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiao Guorui	072
		Gisela Hildenbrand	Oldenburg
15.-16.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	302
		Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
22.2.	Fb	Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen	066
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Martha Bank	
22.-23.2.	T1	Spiel der 5 Tiere	007
		Bär und Kranich, Einführung	
		Claudia Confal	Bonn
22.-23.2.	TLÜ	Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage	008
		Ulrike Kühn	Essen
28.2.	Vo	Vortrag: Träume und Traumwelten und ihre literarische Funktion ausgehend von Traumsequenzen im Roman „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“	403
		Dr. Rainald Simon	ONLINE

März

1.-2.3.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	010
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
8.-9.3.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	303
		Irmela Schubert	Schneverdingen
11.3.	Fb	Online-Schnupperstunde, 8 Brokatübungen	067
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Franziska Gisin	
14.3.	Vo	Vortrag: Imagination – Vorstellungskraft Kants „Einbildungskraft“ und Ideen chinesischer Ästhetik	404
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-16.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong	323
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München: Anmeldung:	
		a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	
15.-16.3.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	011
		Micheline Schwarze	München
21.-23.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
22.-23.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	014
		Petra, Maierhöfer	Bonn
22.3.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	015
		Ulrike Kühn	Basel
28.3.	Fb	Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen	068
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen	ONLINE
		Petra, Maierhöfer	
29.-30.3.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	016
		Martha Bank	Köln

April

5.-6.4.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	019
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
11.4.	Vo	Vortrag: Tiere und Tiersymbolik im Qigong und in chinesischer Kultur	406
		Gisela Hildenbrand	ONLINE
11.-13.4.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung	027
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
12.4.	Fb	Qigong meets Art	311
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong	
		Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte – Auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet	
		Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077, E-Mail:	
		service.museumsdienst@stadt-koeln.de	
22.4.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache	310
		Einführung in Struktur und Besonderheiten	
		Abendkurs: 3 Termine - Dienstags:	
		22.04.25; 29.04.25 und 06.05.2025	
		jeweils 18:00 – 20:30 Uhr	
		Dr. Anke Pieper und weitere Dozenten des LSI.	ONLINE
		Kooperation mit dem Landesspracheninstitut Bochum (LSI)	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

26.-27.4. B1 **8 Brokate, 1. Teil, Einführung** **806**
Lang, Hanne-Doris Hamburg

Mai

9.5. Vo **Vortrag: Der Weise erfreut sich am Wasser, der Gütige erfreut sich am Berg** **407**
Gisela Hildenbrand Sissach
In Kooperation mit dem China House Basel
Anmeldung: info@chinahouse-basel.ch, Tel: 062-92244

9.-11.5. B3 **8 Brokatübungen, Wiederholung** **022**
Gerhard Berger Köln

9.-11.5. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** **329**
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz
Li Hechun, Abt ONLINE
In Kooperation mit der SMS München
Anmeldung und weitere Informationen:
a.gruell@tcm.edu, www.tcm.edu

23.5. Vo **Vortrag: „Ausgerechnet zu den Chinesen ...“** **408**
Deutschsprachige Abenteurerinnen in China
Martina Böck, Hilke Veth ONLINE

24.-25.5. Fb **Von dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng** **304**
Martina Darga, Franziska Gisin München

24.-25.5. B2 **8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung** **807**
Doris Palm Oldenburg

31.5.-1.6. T3 **Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung** **070**
Martha Bank Berlin

Juni

7.6. Erfa **Erfahrungsaustausch** **203**
Irmela Schubert Schneverdingen

7.6. Vo **Vortrag: Der Kranich tanzt - der Drache faucht – Tiersymbolik im Qigong Yangsheng** **405**
Gisela Hildenbrand Schneverdingen

14.6. Erfa **Erfahrungsaustausch** **204**
Klaus Wersche Frankfurt

14.-15.6. T1 **Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung** **028**
Gerhard Berger Lübeck

15.-18.6. Q3 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung** **029**
Franziska Gisin Holzkirchen

25.6. Vo **Führung durch die Ausstellung: „Tuschespuren - Zeitgenössische Tuscharbeiten auf Papier von Jianfeng Pan** **409**
Museum für Ostasiatische Kunst Köln
Caroline Stegmann-Rennert Köln

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

27.-29.6. F3 **15 Ausdrucksformen, Wiederholung** **030**
Claudia Confal Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

27.-29.6. Erfa **Erfahrungsaustausch - Austausch und Motivationswochenende zum Thema: „Qigong Yangsheng gemeinsam gestalten“** **205**
Miriam Tusch-Harke Künzell / Fulda

Juli

3.-6.7. Y1 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung** **031**
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand St. Ottilien

4.-6.7. T5 **Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung** **032**
Martha Bank Bonn

5.-6.7. Q1 **Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz** **018**
Irmela Schubert Weimar

19.-20.7. F2 **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** **034**
Micheline Schwarze München

19.-20.7. L1 **6-Laute-Methode, Einführung** **035**
Gerhard Berger Bonn

25.-27.7. B3 **8 Brokatübungen, Wiederholung** **036**
Irmela Schubert Schneverdingen

August

1.-4.8. Fb **Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong** **305**
Claus Fischer, Micheline Schwarze Bernried

14.-17.8. Fb **Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa** **306**
Gisela Hildenbrand St. Ottilien

20.8. Vo **Vortrag: Der Gütige liebt die Berge – Berge in chinesischer Kultur und Lebenspflege** **410**
Burg Fürsteneck – Akademie für berufliche und musisch-kulturelle Weiterbildung
Gisela Hildenbrand Eiterfeld

23.-27.8. B4 **8 Brokate, Vertiefung** **048**
Martha Bank Köln

28.-31.8. A1 **Aufbaukurs 1** **037**
Sandra Willeboordse Bonn

September

4.-7.9. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** **330**
Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong
Li Hechun, Abt St. Ottilien

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

5.-7.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung	039
		Martha Bank	Köln
9.9.	Kq	Qin-Gesprächskonzert	701
		Li Hechun	Frankfurt
12.-14.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	Bonn
12.-15.9.	B5	8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung	040
		Micheline Schwarze	Bernried am Starnberger See
16.9.	Vo	Vortrag: Bohnen mit merkwürdigem Geschmack / China – Beginn von Reformen und Öffnung vor 45 Jahren	411
		Marie-Luise Beppler-Lie, Sinologin	Online
17.9.	Kq	Qin-Gesprächskonzert	702
		Li Hechun	Bonn
18.-21.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	Kall - Steinfeld
19.-21.9.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	059
		Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	Opfenbach im Allgäu
19.-21.9.	Fb	Qigong im Alter	308
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen buero@schwabenakademie.de , www.schwabenakademie.de	
20.-21.9.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung	047
		Edeltraud Rohrmoser	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
24.-28.9.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	810
		Irmela Schubert	Schneverdingen
27.-28.9.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft", 1. Sequenz	071
		Gisela Hildenbrand	Berlin
28.9.-1.10.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung	044
		Petra Maierhöfer	Holzkirchen

Oktober

1.-5.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	045
		Franziska Gisin	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

03.10.	Fb	Qigong meets Art	313
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte – Auch für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077, E-Mail: service.museumsdienst@stadt-koeln.de	
3.-5.10.	BFTÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere	042
		Sandra Willeboordse	Künzell
10.-12.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	046
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
10.-12.10.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	324
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	ONLINE
10.-25.10.	SR	Studienreise nach China	500
		Annette Singer, Prof. Dr. Wang Min, Marlies Bartl	VR China
18.-19.10.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Einführung	811
		Irmela Schubert	Schneverdingen
18.-19.10.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	073
		Hanne-Doris Lang	Hamburg
24.-26.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	049
		Ulrike Kühn	Basel
25.-26.10.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	043
		Gerhard Berger	Lübeck
25.-28.10.	A2	Aufbaukurs 2	058
		Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	

November

1.11.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	051
		Ulrike Kühn	Basel
1.-2.11.	Fb	Qigong und Stimme	312
		Tina Hörhold	Berlin
8.11.	MV	Mitgliederversammlung	901
		Hybridveranstaltung, Beginn: 17:00 Uhr	Bonn
8.-9.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch	206
		Franz Otto	Bonn
14.-16.11.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	052
		Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	Schneverdingen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-16.11. TLÜ **Übungstage für das Spiel der 5 Tiere und für die 6 Laute-Methode** 069
Roland Hofmann Opfenbach im Allgäu

15.-19.11. F4 **15 Ausdrucksformen, Vertiefung** 053
Ulrike Kühn Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

21.-23.11. LS **Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur** 061
Gisela Hildenbrand Basel

22.-23.11. Q2 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung** 054
Ulrike Kühn Essen

22.-23.11. Fb **Qigong in der Prävention** 309
Doris Palm Künzell

28.-30.11. GD **Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong** 325
I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen
Zhang Qingyun Bad Neuenahr-Ahrweiler

29.11. Erfa **Erfahrungsaustausch** 207
Götz Schirra Heidelberg

29.-30.11. T2 **Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung** 812
Petra Maierhöfer Schneverdingen

Dezember

3.-7.12. S1 **Abschlussseminar der Grundausbildung** 055
Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse Bonn

6.-7.12. L2 **6-Laute-Methode, Wiederholung** 056
Elisabeth Friedrichs Augsburg

12.-14.12. Y3 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung** 057
Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse Heidelberg

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:
info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:

www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Kursgebühren

1-Tageskurse: Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse: Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse: Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse: für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse: A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse: F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Kurs 25-310 - Abendkurs: 150 € (Mitglieder: 135 €)

Vortrag 407 – Anlass inkl. Nachtessen: CHF 40,00 pro Person

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

