

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006  
[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2025

#### in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 16. Januar 2025

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

#### Januar

3.-5.1.	TÜ	<b>Übungstage zum Spiel der 5 Tiere</b>	<b>001</b>
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://www.schwabenakademie.de">www.schwabenakademie.de</a> .	Irsee
9.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>062</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Sandra Willeboordse	ONLINE
11.1.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>201</b>
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
14.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen</b>	<b>063</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Barbara Majowski	ONLINE
16.-19.1.	FB	<b>Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung</b>	<b>301</b>
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
17.-19.1.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>321</b>
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen. Zhang Qingyun	ONLINE
21.1.	Vo	<b>Vortrag: „Soziale Medien für die eigene Sichtbarkeit nutzen - Grundlegende Eigenschaften von Social Media Plattformen Welche Social Media Plattformen gibt es, was sind ihre Eigenschaften und welche Besonder- heiten gibt es zu beachten und ggf. zu nutzen?</b>	<b>401</b>
		Vincent Stöckl	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.1.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>064</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Martha Bank	ONLINE
25.-26.1.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>002</b>
		Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
25.1.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>202</b>
		Ute Grabautzky	Essen
30.1.	Vo	<b>Vortrag: „Der Atem im Qigong – Im Blick der chinesischen und der westlichen Medizin“</b>	<b>402</b>
		Dr.med. Christa Zumfelde-Hüneburg	ONLINE

#### Februar

6.2.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 8 Brokatübungen</b>	<b>065</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Martha Bank	ONLINE
7.-9.2.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>327</b>
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
8.-9.2.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b>	<b>004</b>
		Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	Heidelberg
8.2.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b>	<b>005</b>
		Micheline Schwarze	ONLINE
14.-16.2.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b>	<b>322</b>
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene Liu Yafei	ONLINE
15.-16.2.	B1	<b>8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>006</b>
		Martha Bank	Köln
15.-16.2.	L1	<b>Übungen mit Lauten aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiao Guorui</b>	<b>072</b>
		Gisela Hildenbrand	Oldenburg
15.-16.2.	Fb	<b>Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung</b>	<b>302</b>
		Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
22.2.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>066</b>
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Micheline Schwarze	ONLINE
22.-23.2.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b>	<b>007</b>
		Claudia Confal	Bonn
22.-23.2.	TLÜ	<b>Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage</b>	<b>008</b>
		Ulrike Kühn	Essen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

### März

1.-2.3.	ERÜ	<b>Übungstage für die Emei-Methode und für Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b>	<b>009</b>	Oldenburg
1.-2.3.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>010</b>	Heidelberg
		Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>		
8.-9.3.	Fb	<b>Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng</b>	<b>303</b>	Schneverdingen
		Irmela Schubert		
11.3.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde, 8 Brokatübungen</b>	<b>067</b>	ONLINE
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Franziska Gisin		
14.-16.3.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong</b>	<b>323</b>	ONLINE
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen Liu Yafei In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>		
15.-16.3.	F1	<b>15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung</b>	<b>011</b>	München
		Micheline Schwarze		
15.-16.3.	P1	<b>Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung</b>	<b>012</b>	Augsburg
		Elisabeth Friedrichs		
21.-23.3.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>328</b>	ONLINE
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt		
22.-23.3.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung</b>	<b>014</b>	Bonn
		Petra, Maierhöfer		
22.3.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b>	<b>015</b>	Basel
		Ulrike Kühn		
26.3.-30.3.	F4	<b>15 Ausdrucksformen, Vertiefung</b>	<b>805</b>	Stadland – Seefeld an der Nordsee
		Doris Palm		
28.3.	Fb	<b>Online-Schnupperstunde – 15 Ausdrucksformen</b>	<b>068</b>	ONLINE
		Zum Kennenlernen für Anfänger*innen Petra, Maierhöfer		
29.-30.3.	B2	<b>8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>016</b>	Köln
		Martha Bank		

### April

4.-6.4.	Y2	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b>	<b>017</b>	Köln
		Martha Bank, Gisela Hildenbrand		
5.-6.4.	E2	<b>Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung</b>	<b>019</b>	Heidelberg
		Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>		

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

11.-13.4.	M1	<b>Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung</b>	<b>027</b>	Heidelberg
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>		
17.-20.4.	T7	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung</b>	<b>020</b>	Drübeck
		Franziska Gisin		
26.-27.4.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>021</b>	Bonn
		Gerhard, Berger		
26.-27.4.	B1	<b>8 Brokate, 1. Teil, Einführung</b>	<b>806</b>	Hamburg
		Lang, Hanne-Doris		
<b>Mai</b>				
3.-4.5.	LTÜ	<b>Übungstage zur 6-Laute-Methode und zum Spiel der 5 Tiere</b>	<b>060</b>	Opfenbach im Allgäu
		Roland Hofmann		
9.-11.5.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b>	<b>022</b>	Köln
		Gerhard Berger		
9.-11.5.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>329</b>	ONLINE
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz Li Hechun, Abt In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:a.gruell@tcm.edu">a.gruell@tcm.edu</a> , <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>		
10.5.	MÜ	<b>Übungstag zur Chinesischen Medizin Übungstag zur Auffrischung</b>	<b>023</b>	Augsburg
		Elisabeth Friedrichs		
16.-18.5.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b>	<b>025</b>	Künzell / Fulda
		Gisela Hildenbrand		
23.-25.5.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung</b>	<b>026</b>	Bonn
		Barbara Majowski		
24.-25.5.	Fb	<b>Vom dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng</b>	<b>304</b>	München
		Martina Darga, Franziska Gisin		
24.-25.5.	B2	<b>8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung</b>	<b>807</b>	Oldenburg
		Doris Palm		
31.5.-1.6.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung</b>	<b>070</b>	Berlin
		Martha Bank		

### Juni

7.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>203</b>	Schneverdingen
		Irmela Schubert		
14.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>204</b>	Frankfurt
		Klaus Wersche		
14.-15.6.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung</b>	<b>028</b>	Lübeck
		Gerhard Berger		

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-18.6.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"</b> Wiederholung Franziska Gisin	<b>029</b>  Holzkirchen
27.-29.6.	F3	<b>15 Ausdrucksformen, Wiederholung</b> Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	<b>030</b>  Heidelberg
27.-29.6.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch - "Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten"</b> Miriam Tusch-Harke	<b>205</b>  Künzell / Fulda

### Juli

3.-6.7.	Y1	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b> Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	<b>031</b>  St. Ottilien
4.-6.7.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung Ingrid Reuther	<b>032</b>  Bonn
5.-6.7.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft"</b> 1. Sequenz Irmela Schubert	<b>018</b>  Weimar
10.-13.7.	EQLÜ	<b>Übungstage zur Emei-Methode, zu Fuqi yangsheng fa und zur 6-Laute Methode</b> Gerhard Berger	<b>033</b>  Drübeck
19.-20.7.	F2	<b>15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung</b> Micheline Schwarze	<b>034</b>  München
19.-20.7.	L1	<b>6-Laute-Methode, Einführung</b> Ingrid Reuther	<b>035</b>  Bonn
25.-27.7.	B3	<b>8 Brokatübungen, Wiederholung</b> Irmela Schubert	<b>036</b>  Schneverdingen

### August

1.-4.8.	Fb	<b>Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong</b> Claus Fischer, Micheline Schwarze	<b>305</b>  Bernried
14.-17.8.	FB	<b>Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa</b> Gisela Hildenbrand	<b>306</b>  St. Ottilien
21.-24.8.	FB	<b>Summer School</b>	<b>307</b>  N.N.
23.-27.8.	B4	<b>8 Brokate, Vertiefung</b> Martha Bank	<b>048</b>  Köln
23.-24.8.	BQÜ	<b>Übungstage zu den 8 Brokatübungen und zu Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" zur Kultivierung der Lebenskraft</b> Irmela Schubert	<b>050</b>  Weimar
28.-31.8.	A1	<b>Aufbaukurs 1</b> Sandra Willeboordse	<b>037</b>  Frankfurt
29.-31.8.	E3	<b>Emei-Methode, Wiederholung</b> Franziska Gisin	<b>038</b>  Basel

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

### September

4.-7.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>330</b>  St. Ottilien
5.-7.9.	F5	<b>15 Ausdrucksformen</b> Vertiefung - Weiterbildung Martha Bank	<b>039</b>  Köln
9.9.	Kq	<b>Qin-Gesprächskonzert</b> Li Hechun	<b>701</b>  Frankfurt
12.-14.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>331</b>  Bonn
12.-15.9.	B5	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung</b> Micheline Schwarze	<b>040</b>  Bernried am Starnberger See
13.9.	FÜ	<b>15 Ausdrucksformen / Übungstag</b> Franziska Gisin	<b>041</b>  Basel
18.-21.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b> Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	<b>332</b>  Kall - Steinfeld
19.-21.9.	Y2	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b> Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	<b>059</b>  Opfenbach im Allgäu
19.-21.9.	FB	<b>Qigong im Alter</b> Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:buero@schwabenakademie.de">buero@schwabenakademie.de</a> , <a href="http://www.schwabenakademie.de">www.schwabenakademie.de</a>	<b>308</b>  Irsee
20.-21.9.	P2	<b>Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung</b> Edeltraud Rohrmoser In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	<b>047</b>  Heidelberg
24.-28.9.	B4	<b>8 Brokatübungen, Vertiefung</b> Irmela Schubert	<b>810</b>  Schneverdingen
27.-28.9.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft", 1. Sequenz</b> Gisela Hildenbrand	<b>071</b>  Berlin
28.9.-1.10.	F3	<b>Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong</b> Wiederholung Katrin Arnold	<b>044</b>  Holzkirchen
<b>Oktober</b>			
1.-5.10.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere, Vertiefung</b> Franziska Gisin	<b>045</b>  Bonn
3.-5.10.	BFTÜ	<b>Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere</b> Sandra Willeboordse	<b>042</b>  Künzell
4.-5.10.	E1	<b>Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung</b> Gerhard Berger	<b>043</b>  Lübeck

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

10.-12.10.	M2	<b>Chinesische Medizin, 2. Teil</b> Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	046 Heidelberg
10.-12.10.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b> Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	324 ONLINE
18.-19.10.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Einführung</b> Irmela Schubert	811 Schneverdingen
24.-26.10.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"</b> Wiederholung Ulrike Kühn	049 Basel
25.-28.10.	A2	<b>Aufbaukurs 2</b> Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	058 Heidelberg

## November

1.11.	TÜ	<b>Spiel der 5 Tiere / Übungstag</b> Ulrike Kühn	051 Basel
8.-9.11.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b> Franz Otto	206 Bonn
14.-16.11.	Y1	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung</b> Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	052 Schneverdingen
15.-19.11.	F4	<b>15 Ausdrucksformen, Vertiefung</b> Ulrike Kühn In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: <a href="mailto:gulden@hag-hd.de">gulden@hag-hd.de</a> , <a href="http://www.hag-hd.de">www.hag-hd.de</a>	053 Heidelberg
21.-23.11.	LS	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b> Gisela Hildenbrand	061 Basel
22.-23.11.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"</b> 2. Sequenz, Einführung Ulrike Kühn	054 Essen
22.-23.11.	Fb	<b>Qigong in der Prävention</b> Doris Palm	309 Künzell
28.-30.11.	GD	<b>Neiyanggong - das Innen nährende Qigong</b> I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	325 Bad Neuenahr-Ahrweiler
29.11.	Erfa	<b>Erfahrungsaustausch</b> Götz Schirra	207 Heidelberg
29.-30.11.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung</b> Petra Maierhöfer	812 Schneverdingen

## Dezember

3.-7.12.	S1	<b>Abschlussseminar der Grundausbildung</b> Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	055 Bonn
6.-7.12.	L2	<b>6-Laute-Methode, Wiederholung</b> Elisabeth Friedrichs	056 Augsburg
12.-14.12.	Y3	<b>Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung</b> Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	057 Frankfurt

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:  
[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de) oder über die Homepage:  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de) durch Klick auf den  
Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post  
**Rücktritt:** Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden  
25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und  
Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für  
gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –  
Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen  
sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

## Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich! Hinweis:

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer  
zu geringen Teilnehmerszahl abzusagen. Änderungen der  
Kursleitung vorbehalten.

## Kurszeiten (Falls nicht anders angegeben)

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und  
15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr  
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.  
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

## Kursgebühren

**1-Tageskurse:** Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ, Fortbildungskurse:  
115 € (Mitglieder: 110 €)

**2-Tageskurse:** Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ,  
F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,  
Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

**3-Tageskurse:** Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls,  
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse:  
315 € (Mitglieder: 285 €)

**3-Tageskurse:** für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen  
und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

**4-Tageskurse:** A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

**5-Tageskurse:** F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind  
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-  
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe  
von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf  
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

