

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2025

in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 28. November 2024

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

3.-5.1.	TÜ	Übungstage zum Spiel der 5 Tiere Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: buero@schwabenakademie.de www.schwabenakademie.de .	001 Irsee
11.1.	Erfa	Erfahrungsaustausch Elisabeth Friedrichs	201 Augsburg
16.-19.1.	FB	Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung Gisela Hildenbrand	301 Holzkirchen
17.-19.1.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen. Zhang Qingyun	321 ONLINE
25.-26.1.	F1	15 Ausdrucksformen 1. Teil, Einführung Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	002 Heidelberg
25.1.	Erfa	Erfahrungsaustausch Ute Grabautzky	202 Essen
31.1.-2.2.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung Lang, Hanne-Doris	803 Hamburg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Februar

7.-9.2.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz Li Hechun, Abt	327 ONLINE
8.-9.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	004 Heidelberg
8.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag Micheline Schwarze	005 ONLINE
14.-16.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene Liu Yafei	322 ONLINE
15.-16.2.	B1	8 Brokatübungen 1. Teil, Einführung Martha Bank	006 Köln
15.-16.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung Wang Min, Ulrike Kühn	302 Basel
22.-23.2.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Claudia Confal	007 Bonn
22.-23.2.	TLÜ	Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage Ulrike Kühn	008 Essen

März

1.-2.3.	ERÜ	Übungstage für die Emei-Methode und für Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille Doris Palm	009 Oldenburg
1.-2.3.	F2	15 Ausdrucksformen 2. Teil, Einführung Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	010 Heidelberg
8.-9.3.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng Irmela Schubert	303 Schneverdingen
14.-16.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen Liu Yafei In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	323 ONLINE
15.-16.3.	F1	15 Ausdrucksformen 1. Teil, Einführung Micheline Schwarze	011 München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-16.3.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung Elisabeth Friedrichs	012 Augsburg
21.-23.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt	328 ONLINE
22.-23.3.	T2	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Einführung Petra, Maierhöfer	014 Bonn
22.3.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag Ulrike Kühn	015 Basel
26.3.-30.3.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung Doris Palm Stadland – Seefeld an der Nordsee	805
29.-30.3.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Martha Bank	016 Köln

April

4.-6.4.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Martha Bank, Gisela Hildenbrand	017 Köln
5.-6.4.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	019 Heidelberg
11.-13.4.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	027 Heidelberg
17.-20.4.	T7	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung Franziska Gisin	020 Drübeck
26.-27.4.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung Gerhard, Berger	021 Bonn
26.-27.4.	B1	8 Brokate, 1. Teil Einführung Lang, Hanne-Doris	806 Hamburg

Mai

3.-4.5.	LTÜ	Übungstage zur 6-Laute-Methode und zum Spiel der 5 Tiere Roland Hofmann Opfenbach im Allgäu	060
9.-11.5.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Gerhard Berger	022 Köln
9.-11.5.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz Li Hechun, Abt In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	329 ONLINE
10.5.	MÜ	Übungstag zur Chinesischen Medizin Übungstag zur Auffrischung Elisabeth Friedrichs	023 Augsburg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

16.-18.5.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	025 Künzell / Fulda
23.-25.5.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung Barbara Majowski	026 Bonn
24.-25.5.	Fb	Vom dantian bis zu ziran, zentrale Begriffe und Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng Martina Darga, Franziska Gisin	304 München
24.-25.5.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Doris Palm	807 Oldenburg

Juni

7.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch Irmela Schubert	203 Schneverdingen
14.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch Klaus Wersche	204 Frankfurt
14.-15.6.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Gerhard Berger	028 Lübeck
15.-18.6.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung Franziska Gisin	029 Holzkirchen
27.-29.6.	F3	15 Ausdrucksformen Wiederholung Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	030 Heidelberg
27.-29.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch - "Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten" Miriam Tusch-Harke	205 Künzell / Fulda

Juli

3.-6.7.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	031 St. Ottilien
4.-6.7.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung Ingrid Reuther	032 Bonn
5.-6.7.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz Irmela Schubert	018 Weimar
10.-13.7.	EQLÜ	Übungstage zur Emei-Methode, zu Fuqi yangsheng fa und zur 6-Laute Methode Gerhard Berger	033 Drübeck
19.-20.7.	F2	15 Ausdrucksformen 2. Teil, Einführung Micheline Schwarze	034 München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

19.-20.7.	L1	6-Laute-Methode, Einführung Ingrid Reuther	035 Bonn
25.-27.7.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Irmela Schubert	036 Schneverdingen

August

1.-4.8.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong Claus Fischer, Micheline Schwarze	305 Bernried
14.-17.8.	FB	Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa Gisela Hildenbrand	306 St. Ottilien
21.-24.8.	FB	Summer School Knüllwald-Niederbeisheim	307
23.-27.8.	B4	8 Brokate, Vertiefung Martha Bank	048 Köln
23.-24.8.	BQÜ	Übungstage zu den 8 Brokatübungen und zu Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" zur Kultivierung der Lebenskraft Irmela Schubert	050 Weimar
28.-31.8.	A1	Aufbaukurs 1 Sandra Willeboordse	037 Frankfurt
29.-31.8.	E3	Emei-Methode, Wiederholung Franziska Gisin	038 Basel

September

4.-7.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	330 St. Ottilien
5.-7.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung Martha Bank	039 Köln
9.9.	Kq	Qin-Gesprächskonzert Li Hechun	701 Frankfurt
12.-14.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	331 Bonn
12.-15.9.	B5	8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung Micheline Schwarze	040 Bernried am Starnberger See
13.9.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag Franziska Gisin	041 Basel
18.-21.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt	332 Kall - Steinfeld

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

19.-21.9.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	059 Opfenbach im Allgäu
19.-21.9.	FB	Qigong im Alter Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: buero@schwabenakademie.de , www.schwabenakademie.de .	308 Irsee
20.-21.9.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung Edeltraud Rohrmoser In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	047 Heidelberg
24.-28.9.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung N.N.	810 Schneverdingen
28.9.-1.10.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong Wiederholung Katrin Arnold	044 Holzkirchen

Oktober

1.-5.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung Franziska Gisin	045 Bonn
3.-5.10.	BFTÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere Sandra Willeboordse	042 Künzell
4.-5.10.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung Gerhard Berger	043 Lübeck
10.-12.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	046 Heidelberg
10.-12.10.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	324 ONLINE
18.-19.10.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Irmela Schubert	811 Oldenburg
24.-26.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung Ulrike Kühn	049 Basel
25.-28.10.	A2	Aufbaukurs 2 Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	058 Heidelberg

November

1.11.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag Ulrike Kühn	051 Basel
8.-9.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch Franz Otto	206 Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-16.11.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	052
		Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	Schneverdingen
15.-19.11.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	053
		Ulrike Kühn	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
21.-23.11.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	061
		Gisela Hildenbrand	Basel
22.-23.11.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	054
		Ulrike Kühn	Essen
28.-30.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	325
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen Zhang Qingyun	
			Bad Neuenahr-Ahrweiler
29.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch	207
		Götz Schirra	Heidelberg
29.-30.11.	T2	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Einführung	812
		Petra Maierhöfer	Schneverdingen

Dezember

3.-7.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	055
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Bonn
6.-7.12	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung	056
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
12.-14.12.	Y3	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	057
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Frankfurt

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro: info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage: www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.
Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –
Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!
Hinweis:

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmerszahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Kursgebühren

1-Tageskurse: Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse: Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse: Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse: für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse: A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse: F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

