



**Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.**

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn

Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006

info@qigong-yangsheng | www.qigong-yangsheng.de

Tibetische Medizin - Das Wissen vom Heilen

Sonja Maric, M.A.

Institut für Ost-West Medizin, Bad Homburg

Donnerstag, 5. Dezember 2024

19:30 Uhr

ONLINE

Der Vortrag von Sonja Maric gibt einen Einblick in die faszinierende Welt der Tibetischen Medizin, *Sowa Rigpa*, dem „Wissen vom Heilen“. Sie hat eine jahrhundertalte Geschichte und ist tief in der buddhistischen Kultur Tibets verwurzelt. Lernen Sie einige Besonderheiten der Tibetischen Medizin wie ihre Drei Grundenergien *rlung*, *Tripa*, *Bedken* und die praktischen Anwendungsmöglichkeiten dieses tiefgreifenden psychosomatischen Ansatzes bei vielen körperlichen und seelischen Erkrankungen kennen.

Die Tibetische Medizin ist nicht nur ein umfassendes Medizinsystem, sondern auch ein Lebensstil. Sie fördert ein tiefes Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und die Einflüsse aus der Umwelt. In einer Welt, die oft von Stress und Hektik geprägt ist, bietet sie wertvolle Werkzeuge zur Selbstfürsorge und zur Förderung der inneren Harmonie.

Der Vortrag von Sonja Maric bietet die Gelegenheit, einmal in die besonderen Grundkonzepte der Tibetischen Medizin hineinzuschnuppern, sich inspirieren zu lassen und Aspekte kennenzulernen, die dem Bewahren der Gesundheit, dem Vorbeugen von Erkrankungen und dem Erreichen von mehr Wohlbefinden dienen.

Sonja Maric ist Medizinethnologin, Religionswissenschaftlerin und Expertin für Tibetische Medizin am Institut für Ost-West Medizin und in der Praxis für Tibetische Medizin, Bad Homburg.



Anmeldung per E-Mail (info@qigong-yangsheng.de)

oder über die Homepage (www.qigong-yangsheng.de)

Der Vortrag ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bankverbindung: IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09, BIC PBNKDEFF, Postbank