

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2025 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 08. November 2024

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

3.-5.1.	TÜ	Übungstage zum Spiel der 5 Tiere	001
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		buero@schwabenakademie.de	
		www.schwabenakademie.de	
11.1.	Erfa	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
16.-19.1.	FB	Zerteile die Wolken, trage den Mond - Einfache Übungen des Qigong Yangsheng in Ruhe und Bewegung	301
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
17.-19.1.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	321
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen.	
		Zhang Qingyun	ONLINE
25.-26.1.	F1	15 Ausdrucksformen	002
		1. Teil, Einführung	
		Claudia Confal	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
25.1.	Erfa	Erfahrungsaustausch	202
		Ute Grabautzky	Essen
31.1.-2.2.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	803
		Lang, Hanne-Doris	Oldenburg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Februar

7.-9.2.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
8.-9.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	004
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
8.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	005
		Micheline Schwarze	ONLINE
14.-16.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	322
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Wiederholung - Für Fortgeschrittene	
		Liu Yafei	ONLINE
15.-16.2.	B1	8 Brokatübungen	006
		1. Teil, Einführung	
		Martha Bank	Köln
15.-16.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	302
		Wang Min, Ulrike Kühn	Basel
22.-23.2.	T1	Spiel der 5 Tiere	007
		Bär und Kranich, Einführung	
		Claudia Confal	Bonn
22.-23.2.	TLÜ	Spiel der 5 Tiere und 6 Laute/ Übungstage	008
		Ulrike Kühn	Essen

März

1.-2.3.	ERÜ	Übungstage für die Emei-Methode und für Übungen-in-Ruhe:	009
		Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	
		Doris Palm	Oldenburg
1.-2.3.	F2	15 Ausdrucksformen	010
		2. Teil, Einführung	
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
8.-9.3.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	303
		Irmela Schubert	Schneverdingen
14.-16.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	323
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Leber - Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	
15.-16.3.	F1	15 Ausdrucksformen	011
		1. Teil, Einführung	
		Micheline Schwarze	München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-16.3.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung Elisabeth Friedrichs	012 Augsburg
21.-23.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt	328 ONLINE
22.-23.3.	T2	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch, Einführung Petra, Maierhöfer	014 Bonn
22.3.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag Ulrike Kühn	015 Basel
26.3.-30.3.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung Doris Palm	805 Oldenburg
29.-30.3.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Martha Bank	016 Köln
April			
4.-6.4.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Martha Bank, Gisela Hildenbrand	017 Köln
5.-6.4.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung Sandra Willeboordse In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	019 Heidelberg
11.-13.4.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil, Einführung Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	027 Heidelberg
17.-20.4.	T7	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung-Weiterbildung Franziska Gisin	020 Drübeck
26.-27.4.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung Gerhard, Berger	021 Bonn
26.-27.4.	B1	8 Brokate, 1. Teil Einführung Lang, Hanne-Doris	806 Oldenburg
Mai			
9.-11.5.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Gerhard Berger	022 Köln
9.-11.5.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz Li Hechun, Abt In Kooperation mit der SMS München Anmeldung und weitere Informationen: a.gruell@tcm.edu , www.tcm.edu	329 ONLINE
10.5.	MÜ	Übungstag zur Chinesischen Medizin Übungstag zur Auffrischung Elisabeth Friedrichs	023 Augsburg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

16.-18.5.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur Gisela Hildenbrand	025 Künzell / Fulda
23.-25.5.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär und Kranich, Wiederholung Barbara Majowski	026 Bonn
24.-25.5.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung Doris Palm	807 Oldenburg
Juni			
7.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch Irmela Schubert	203 Schneverdingen
14.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch Klaus Wersche	204 Frankfurt
14.-15.6.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung Gerhard Berger	028 Lübeck
15.-18.6.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung Franziska Gisin	029 Holzkirchen
27.-29.6.	F3	15 Ausdrucksformen Wiederholung Claudia Confal In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	030 Heidelberg
27.-29.6.	Erfa	Erfahrungsaustausch - "Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten" Miriam Tusch-Harke	205 Künzell / Fulda
Juli			
3.-6.7.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	031 St. Ottilien
4.-6.7.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung Ingrid Reuther	032 Bonn
5.-6.7.	Q1	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 1. Sequenz Irmela Schubert	018 Weimar
10.-13.7.	EQLÜ	Übungstage zur Emei-Methode, zu Fuqi yangsheng fa und zur 6-Laute Methode Gerhard Berger	033 Drübeck
19.-20.7.	F2	15 Ausdrucksformen 2. Teil, Einführung Micheline Schwarze	034 München
19.-20.7.	L1	6-Laute-Methode, Einführung Ingrid Reuther	035 Bonn
25.-27.7.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung Irmela Schubert	036 Schneverdingen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

August

1.-4.8.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong	305
		Claus Fischer, Micheline Schwarze	Bernried
14.-17.8.	FB	Töne, Klänge, Sprache - ihre Bedeutung im Qigong Yangsheng mit Übungen aus den Methoden: 6 -Laute, Emei, Fuqi yangsheng fa	306
		Gisela Hildenbrand	St. Ottilien
21.-24.8.	FB	Summer School	307
			Knüllwald-Niederbeisheim
23.-27.8.	B4	8 Brokate, Vertiefung	048
		Martha Bank	Köln
23.-24.8.	BQÜ	Übungstage zu den 8 Brokatübungen und zu Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" zur Kultivierung der Lebenskraft	050
		Irmela Schubert	Weimar
28.-31.8.	A1	Aufbaukurs 1	037
		Sandra Willeboordse	Frankfurt
29.-31.8.	E3	Emei-Methode, Wiederholung	038
		Franziska Gisin	Basel

September

4.-7.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
		Einführung und Wiederholung der 1. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong	
		Li Hechun, Abt	St. Ottilien
5.-7.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung	039
		Martha Bank	Köln
09.09.	Kq	Qin-Gesprächskonzert	701
		Li Hechun	Frankfurt
12.-14.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung der 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong	
		Li Hechun, Abt	Bonn
12.-15.9.	B5	8 Brokatübungen, Vertiefung-Weiterbildung	040
		Micheline Schwarze	Bernried am Starnberger See
13.9.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag	041
		Franziska Gisin	Basel
18.-21.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong	
		Li Hechun, Abt	Kall - Steinfeld
19.-21.9.	FB	Qigong im Alter	308
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung und weitere Informationen	
		buero@schwabenakademie.de ,	
		www.schwabenakademie.de .	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

20.-21.9.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung	047
		Edeltraud Rohrmoser	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
24.-28.9.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	810
		Doris Palm	Oldenburg
28.9.-1.10.	F3	Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong	044
		Wiederholung	
		Katrin Arnold	Holzkirchen
Oktober			
1.-5.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	045
		Franziska Gisin	Bonn
04.-05.10.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	043
		Gerhard Berger	Lübeck
10.-12.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	046
		Sandra Willeboordse	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
10.-12.10.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	324
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong)	
		Liu Yafei	ONLINE
18.-19.10.	T1	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Einführung	811
		Irmela Schubert	Oldenburg
24.-26.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	049
		Ulrike Kühn	Basel
25.-28.10.	A2	Aufbaukurs 2	058
		Elisabeth Friedrichs, Rainer Kurschildgen	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
November			
1.11.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	051
		Ulrike Kühn	Basel
8.-9.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch	206
		Franz Otto	Bonn
14.-16.11.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	052
		Gisela Hildenbrand, Irmela Schubert	Schneverdingen
15.-19.11.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	053
		Ulrike Kühn	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg	
		Anmeldung und weitere Informationen:	
		gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	
22.-23.11.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	054
		Ulrike Kühn	Essen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

28.-30.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong	325
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12), Für Wiederholer*innen	
		Zhang Qingyun	Bad Neuenahr-Ahrweiler
29.11.	Erfa	Erfahrungsaustausch	207
		Götz Schirra	Heidelberg
29.-30.11.	T2	Spiel der 5 Tiere	812
		Tiger, Hirsch, Einführung	
		Petra Maierhöfer	Oldenburg

Dezember

3.-7.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	055
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Bonn
6.-7.12	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung	056
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
12.-14.12.	Y3	Youfangong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	057
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Frankfurt
XX.-XX.x.	BFTÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen, die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere	042
		Sandra Willeboordse	XX

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:

www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Hinweis:

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Kursgebühren

1-Tageskurse : Übungstage: BÜ, TÜ, MÜ, FÜ Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse : Übungstage: TLÜ, ERÜ, BQÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse : Übungstage: EQLÜ, F3, F5, B3, B5, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

