

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2024

in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 4. Oktober 2024

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-14.1.	TÜ	Übungstage zum Spiel der 5 Tiere	001
		Elisabeth Friedrichs In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen dort.	Irsee
13.1.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag	002
		Franziska Gisin	Basel
18.-21.1.	Q2	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 2. Sequenz, Einführung	003
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.1.	Vo	Vortrag: Glanzlichter der chinesischen Kulturgeschichte	402
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE
20.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
27.1.	Er	Erfahrungsaustausch	202
		Ute Grabautzky	Essen
27.1.	Vo	Vortrag: „Der Weise erfreut sich am Wasser – der Gütige erfreut sich am Berg“ – Naturbilder in Übungen des Qigong Yangsheng	401
		Gisela Hildenbrand	Essen
27.-28.1.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	004
		Franziska Gisin	Basel

Februar

3.-4.2.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
		Martha Bank	Köln
9.-11.2.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	007
		Wiederholung Katrjn Arnold	Lübeck
16.-18.2.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung, Weiterbildung	009
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

23.-25.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong	321
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong mit besonderem Bezug zum Funktionskreis Niere, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München	
24.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	010
		Micheline Schwarze	ONLINE
24.-25.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	301
		Wang Min, Martha Bank	Köln

März

2.-3.3.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	011
		Doris Palm	Oldenburg
8.-10.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong II Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-6)	322
		Liu Yafei	ONLINE
09.3.	Vo	Vortrag: Was heißt hier Kopieren – Chinesische Malerei zwischen Tradition und Innovation	403
		Alexandra von Przychowski	ONLINE
9.-10.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	012
		Gerhard Berger	Köln
9.-13.3.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	805
		Gisela Hildenbrand	Künzell
15.17.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
16.-17.3.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung	014
		Edeltraut Rohrmoser	Basel
16.-17.3.	Fb	Qigong in der Prävention	303
		Doris Palm	Essen

April

5.-7.4.	GD	Neiyanggong - das Innen nährnde Qigong I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Für Anfänger*innen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und Wiederholer*innen.	323
		Zhang Qingyun	ONLINE
6.-7.4.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	016
		Rainer Kurschildgen In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	Heidelberg
13.4.	Vo	Vortrag: Abbild des Kosmos – Der Körper in daoistischen Darstellungen	404
		Dr. Martina Darga	ONLINE
13.4.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	017
		Ulrike Kühn	Basel
13.-14.4.	B1	8 Brokate, 1. Teil, Einführung	806
		Claudia Confal	Künzell
19.-21.4.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz Li Hechun, Abt	ONLINE
20.-21.4.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	018
		Petra Maierhöfer	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

20.-21.4. BEÜ **Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die Emei-Übungen** 019
Roland Hofmann (Ro) Lindenberg im Allgäu

Mai

4.-5.5. T3 **Spiel der 5 Tiere, Spiel des Affen, Einführung** 020
Martha Bank Köln

4.-5.5. PTÜ **Übungstage für die Übungen Stehen-wie-ein Pfahl und für das Spiel der 5 Tiere** 021
Ulrike Kühn Essen

11.5. Er **Erfahrungsaustausch** 203
Irmela Schubert Schneverdingen

11.5. Vo **Vortrag: Magie, Zauberei und eine Göttin: Die Zauberwelt des religiösen Daoismus im Roman „Vollständige Überlieferung von den Ufern der Flüsse“.** 405
Dr. Rainald Simon ONLINE

18.5. Fb **Qigong meets Art** 305
Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte - Für Anfänger geeignet
Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank Köln
In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst, Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077,
E-Mail: service.museumsdienst@stadt-koeln.de

24.-26.5. Y1 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung** 061
Martha Bank, Gisela Hildenbrand Köln

Juni

6.6. Kq **Pipa-Konzert** 701
Tang Hua Bonn
In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Bonn e.V.

7.6. Kq **Pipa-Konzert** 702
Tang Hua Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

7.-9.6. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 329
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz, Meditation im Stehen und Gehen
Li Hechun, Abt ONLINE

8.6. Kq **Pipa-Konzert** 703
Tang Hua Basel
In Kooperation mit dem CHINA HOUSE BASEL

8.-9.6. T2 **Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung** 024
Claudia Confal Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

11.6. Kq **Pipa-Konzert** 704
Tang Hua Frankfurt
In Kooperation mit der Wartburggemeinde Frankfurt a.M.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-16.6. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 330
Einführung und Wiederholung der 1. und 2. Sequenz
Li Hechun, Abt ONLINE
In Kooperation mit der SMS München
Anmeldung und weitere Informationen:
a.gruell@tcm.edu, www.tcm.edu

15.6. Er **Erfahrungsaustausch** 204
Klaus Wersche Frankfurt

15.-16.6. M3 **Chinesische Medizin, Wiederholung** 025
Sandra Willeboordse Köln

21.-23.6. T4 **Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung** 026
Gerhard Berger Köln

22.-23.6. B1 **8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung** 027
Irmela Schubert Weimar

29.-30.6. T3 **Spiel der 5 Tiere Spiel des Affen, Einführung** 028
Katrin Arnold Lübeck

Juli

3.7. Vo **Vortrag: Der Gütige liebt die Berge – Berge in chinesischer Kultur und Lebenspflege** 406
PD Dr.med. Gisela Hildenbrand Eiterfeld (Röhn)
In Kooperation mit der Burg Fürsteneck / Akademie für berufliche und musischkulturelle Weiterbildung

6.-7.7. P2 **Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung** 030
Micheline Schwarze München

12.-14.7. F3 **15 Ausdrucksformen, Wiederholung** 031
Ingrid Reuther Bonn

20.-21.7. Q1 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 1. Sequenz, Einführung** 032
Ingrid Reuther Bonn

26.-29.7. E3 **Emei-Methode, Vertiefung** 033
Micheline Schwarze Bernried am Starnberger See

27.-28.7. B2 **8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung** 034
Irmela Schubert Weimar

27.-28.7. T3 **Spiel der 5 Tiere Spiel des Affen, Einführung** 035
Rainer Kurschildgen Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

August

3.8. BÜ **8 Brokatübungen / Übungstag** 036
Irmela Schubert Schneverdingen

3.-4.8. E1 **Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung** 037
Sandra Willeboordse Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de

9.-11.8. Er **Erfahrungsaustausch - "Qigong Yangsheng in sich verändernden Zeiten"** 205
Miriam Tusch-Harke Künzell / Fulda

15.-18.8. LS **Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur** 039
Gisela Hildenbrand St. Ottilien

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

23.-25.8.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong	307
		Claus Fischer, Micheline Schwarze	Künzell / Fulda
30.8.	Vo	Vortrag: Chinesisch – eine leichte oder schwere Sprache? Einführung (für Uneingeweihte) in die Besonderheiten der chinesischen Sprache und Schrift	407
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE
30.8.-1.9.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung	042
		Martha Bank	Köln
30.8.-1.9.	Y3	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	043
		Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	Basel

September

3.9.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache Einführung in Struktur und Besonderheiten Abendkurs: 3 Termine - Dienstags: 03.09.24; 10.09.24 und 17.09.2024 jeweils 18:00 – 20:30 Uhr	312
		N.N.	ONLINE
		Kooperation mit dem Landesspracheninstitut Bochum (LSI)	

5.-8.9.	FTLÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere	044
		Hanne-Doris Lang	Drübeck

6.-8.9.	T4	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung	041
		Claudia Confal	Heidelberg
		In Kooperation mit der VHS Heidelberg Anmeldung und weitere Informationen: gulden@hag-hd.de , www.hag-hd.de	

13.-16.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung	045
		Gisela Hildenbrand	Bernried am Starnberger See

20.-22.9.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	046
		Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand	Lindenberg im Allgäu

27.-29.9.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil, Einführung	809
		Annette Singer	Künzell

28.9.	Fb	Qigong meets Art	311
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte - Für Anfänger geeignet Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank	
			Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst, Köln - Anmeldung und Zahlung: Museumsdienst Köln per Tel: 0221-221-24077, E-Mail: service.museumsdienst@stadt-koeln.de	

28.-29.9.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	047
		Franziska Gisin	Basel

Oktober

2.-6.10.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	048
		Ingrid Reuther	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

5.-6.10.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	050
		Martha Bank	Essen
11.-13.10.	Fb	"Reguliere den Atem, beruhige den Geist - Qigong eine Wohltat für Atem und Herz"	310
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung und weitere Informationen: buero@schwabenakademie.de , www.schwabenakademie.de	
12.10.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Götz Schirra	Heidelberg
18.-20.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	334
		Li Hechun, Abt	Oslo / Norwegen
		In Kooperation mit Merethe Kvernrod	

19.-23.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	051
		Martha Bank	Köln

25.-27.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Wiederholung und Vertiefung der 1. und 2. Sequenz Li Hechun, Abt	
			Bonn

26.10.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Irmela Schubert	ONLINE

30.10.	Kq	Qin-Gesprächskonzert	705
		Li Hechun	Bonn

November

1.-3.11.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	333
		Wiederholung der 3. Sequenz, Meditation im Stehen und Gehen Li Hechun, Abt	
			Bonn

2.-3.11.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache Einführung in Struktur und Besonderheiten	313
		N.N.	Online
		Kooperation mit dem Landesspracheninstitut Bochum (LSI)	

9.-10.11.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	801
		Doris Palm.	Oldenburg:

9.11.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		N. N.	Bonn

16.11.	QÜ	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" / Übungstag	053
		Gisela Hildenbrand	Frankfurt

16.-17.11.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	054
		Ulrike Kühn	Basel

17.11.	TCMÜ	Auffrischung der Kenntnisse zur chinesischen Medizin mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng/ Übungstag	065
		Sandra Willeboordse	ONLINE

22.-24.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong	324
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Liu Yafei	
			ONLINE

23.-24.11.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	055
		Micheline Schwarze	München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

- 27.11.-1.12. T6 **Spiel der 5 Tiere, Vertiefung** 056
Martha Bank Heidelberg
In Kooperation mit der VHS Heidelberg
Anmeldung und weitere Informationen:
gulden@hag-hd.de, www.hag-hd.de
- 29.11.-1.12. GD **Neiyanggong - das Innen nährende Qigong** 325
II Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen
der Mittelstufe, (Übungen 1-12) und ausgewählte
Ruhe- und Selbstmassageübungen
Zhang Qingyun ONLINE

Dezember

- 7.-8.12. F2 **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** 802
Doris Palm. Oldenburg:
- 11.-15.12. S1 **Abschlussseminar der Grundausbildung** 058
Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse Künzell / Fulda
- 13.-15.12. T7 **Spiel der 5 Tiere,
Vertiefung-Weiterbildung** 059
Sandra Willeboordse Künzell / Fulda

Anmeldung

(sofern nicht anders angegeben) per E-Mail an unser Kursbüro:

info@qigong-yangsheng.de oder über die Homepage:

www.qigong-yangsheng.de durch Klick auf den
Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden
25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und
Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für
gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen
sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Hinweis:

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer
zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der
Kursleitung vorbehalten.

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und
15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.
Konzerte (Kq) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 2 h.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kursgebühren ab dem 01.01.2024

- 1-Tageskurse** : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse:
115 € (Mitglieder: 110 €)
- 2-Tageskurse** : Übungstage: BEÜ, TPÜ, TFÜ, FQÜ, RTÜ, F1, F2, B1,
B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,
Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)
- 3-Tageskurse** : Übungstage: F3, F5, B3, B5, BFÜ, BFTÜ, T4, T5, T7,
E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 €
(Mitglieder: 285 €)
- 3-Tageskurse** : für Präsenzkurse mit chinesischen
Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)
- 4-Tageskurse** : A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)
- 5-Tageskurse** : F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Kurs 24-312 - Abendkurs: 150 € (Mitglieder: 135 €)

Der Erfahrungsaustausch (Er) und derzeit auch die Vorträge sind
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe
von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmenden auf
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFFXXX

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram.

