

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2024 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 04. Jan. 2024

Zum Jahresende ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-14.1.	TÜ	Übungstage zum Spiel der 5 Tiere	001
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
13.1.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag	002
		Franziska Gisin	Basel
18.-21.1.	Q2	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 2. Sequenz, Einführung	003
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.1.	Vo	Vortrag: Glanzlichter der chinesischen Kultur	402
		Prof. Dr. Karl-Heinz Pohl	ONLINE
20.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
27.1.	Er	Erfahrungsaustausch	202
		Ute Grabautzky	Essen
27.1.	Vo	Vortrag: „Der Weise erfreut sich am Wasser – der Gütige erfreut sich am Berg“ – Naturbilder in Übungen des Qigong Yangsheng	401
		Gisela Hildenbrand	Essen
27.-28.1.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	004
		Franziska Gisin	Basel

Februar

3.-4.2.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
		Martha Bank	Köln
9.-11.2.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	007
		Katrin Arnold	Lübeck
10.-11.2.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	008
		Barbara Majowski	Bonn
16.-18.2.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung, Weiterbildung	009
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
16.-18.2.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil	804
		Annette Singer	Knüllwald-Niederbeisheim

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

23.-25.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong	321
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong mit besonderem Bezug zum Funktionskreis Niere, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München	
24.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	010
		Micheline Schwarze	ONLINE
24.-25.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	301
		Wang Min, Martha Bank	Köln

März

2.-3.3.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	011
		Doris Palm	Oldenburg
2.-3.3.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	302
		Martina Darga, Franziska Gisin	Frankfurt
8.-10.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong II Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-6)	322
		Liu Yafei	ONLINE
9.-10.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	012
		Gerhard Berger	Köln
9.-10.3.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	805
		Gisela Hildenbrand	Künzell
15.17.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
16.3.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	013
		Irmela Schubert	Schneverdingen
16.-17.3.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung	014
		Edeltraut Rohrmoser	Basel
16.-17.3.	Fb	Qigong in der Prävention	303
		Doris Palm	Essen
23.-24.3.	R2	Übungen in Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen -in-Stille, Wiederholung	060
		Sandra Willeboordse	Frankfurt

April

3.-5.4.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	304
		Wang Min, Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
5.-7.4.	GD	Neiyanggong - das Innen nährendes Qigong I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Für Anfänger*innen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und Wiederholer*innen.	323
		Zhang Qingyun	ONLINE
6.-7.4.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	016
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
13.4.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	017
		Ulrike Kühn	Basel
13.-14.4.	B1	8 Brokate, 1. Teil, Einführung	806
		Irmela Schubert	Künzell
19.-21.4.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
20.-21.4.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	018
		Petra Maierhöfer	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

20.-21.4. BEÜ **Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die Emei-Übungen** 019
Roland Hofmann (Ro) Lindenberg im Allgäu

Mai

4.-5.5. T3 **Spiel der 5 Tiere, Spiel der Affen, Einführung** 020
Martha Bank Köln

4.-5.5. PTÜ **Übungstage für die Übungen Stehen-wie-ein Pfahl und für das Spiel der 5 Tiere** 021
Ulrike Kühn Essen

11.5. Er **Erfahrungsaustausch** 203
Irmela Schubert Schneverdingen

16.-19.5. Q3 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"** 022
Ulrike Kühn Drübeck

18.5. Fb **Qigong meets Art** 305
Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong
Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui
wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst-
und Kulturgeschichte - Für Anfänger geeignet
Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank Köln
In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische
Kunst, Köln

21.-24.5. B5 **8 Brokatübungen** 023
Vertiefung Weiterbildung
Irmela Schubert Holzkirchen

Juni

7.-9.6. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 329
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz,
Meditation im Stehen und Gehen
Li Hechun, Abt ONLINE

8.-9.6. B2 **8 Brokate, 2. Teil, Einführung** 807
Elisabeth Friedrichs Künzell

8.-9.6. T2 **Spiel der 5 Tiere** 024
Claudia Confal Heidelberg

14.-16.6. GD **Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen** 330
Einführung und Wiederholung der 1. und 2. Sequenz
Li Hechun, Abt ONLINE
In Kooperation mit der SMS München

15.6. Er **Erfahrungsaustausch** 204
Klaus Wersche Frankfurt

15.-16.6. M3 **Chinesische Medizin, Wiederholung** 025
Sandra Willeboordse Köln

21.-23.6. T4 **Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung** 026
Gerhard Berger Köln

22.-23.6. B1 **8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung** 027
Irmela Schubert Weimar

29.-30.6. T3 **Spiel der 5 Tiere Spiel der Affen, Einführung** 028
Katrin Arnold Lübeck

Juli

4.-7.7. A1 **Aufbaukurs 1** 029
Sandra Willeboordse Bonn

6.-7.7. P2 **Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung** 030
Micheline Schwarze München

12.-14.7. F3 **15 Ausdrucksformen, Wiederholung** 031
Ingrid Reuther Bonn

20.-21.7. Q1 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 1. Sequenz, Einführung** 032
Ingrid Reuther Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

26.-29.7. E3 **Emei-Methode, Vertiefung** 033
Micheline Schwarze Bernried am Starnberger See

27.-28.7. B2 **8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung** 034
Irmela Schubert Weimar

27.-28.7. T3 **Spiel der 5 Tiere Spiel der Affen, Einführung** 035
Rainer Kurschildgen Heidelberg

August

3.8. BÜ **8 Brokatübungen / Übungstag** 036
Irmela Schubert Schneverdingen

3.-4.8. E1 **Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung** 037
Sandra Willeboordse Heidelberg

9.-11.8. B5 **8 Brokatübungen Vertiefung - Weiterbildung** 038
Roland Hofmann Bonn

9.-11.8. Er **Erfahrungsaustausch** 205
Miriam Tusch-Harke Künzell / Fulda

11.-16.8. Fb **Summer School** 306
N. N. Knüllwald-Niederbeisheim

15.-18.8. LS **Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur** 039
Gisela Hildenbrand St. Ottilien

16.-18.8. B3 **8 Brokate, Wiederholung** 808
Elisabeth Friedrichs Künzell

23.-25.8. F2 **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** 040
Gerhard Berger Holzkirchen

23.-25.8. Fb **Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong** 307
Claus Fischer, Micheline Schwarze Künzell / Fulda

30.8.-1.9. T5 **Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung** 042
Martha Bank Köln

30.8.-1.9. Y3 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung** 043
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand Basel

September

5.-8.9. FTÜ **Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere** 044
Hanne-Doris Lang Drübeck

6.-8.9. T4 **Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung** 041
Claudia Confal Heidelberg

13.-16.9. F5 **15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung** 045
Gisela Hildenbrand Bernried am Starnberger See

20.-22.9. Y1 **Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung** 046
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand Lindenberg im Allgäu

27.-28.9. M2 **Chinesische Medizin, 2. Teil** 809
Elisabeth Friedrichs Künzell

28.-29.9. Q2 **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung** 047
Franziska Gisin Bonn

Oktober

2.-6.10. F4 **15 Ausdrucksformen, Vertiefung** 048
Ingrid Reuther Bonn

4.-6.10. T5 **Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung** 049
Claudia Confal Heidelberg

5.-6.10. E2 **Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung** 050
Martha Bank Essen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

11.-13.10.	Fb	"Reguliere den Atem, beruhige den Geist - Qigong eine Wohltat für Atem und Herz"	310
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
12.10.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Götz Schirra	Heidelberg
18.-20.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz	
		Meditation im Stehen und Gehen	
		Li Hechun, Abt	München
		In Kooperation mit der SMS München	
19.-23.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	051
		Martha Bank	Köln
23.-27.10.	B4	8 Brokate, Vertiefung	810
		Franziska Gisin	Knüllwald - Niederbeisheim
24.-27.10.	A2	Aufbaukurs 2	052
		Elisabeth Friedrichs, Hanne-Doris Lang	Knüllwald- Niederbeisheim
25.-27.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Wiederholung und Vertiefung der 1. und 2. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	Bonn
26.10.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Katrin Arnold	ONLINE

November

1.-3.11.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	333
		Wiederholung der 3. Sequenz,	
		Meditation im Stehen und Gehen	
		Li Hechun, Abt	Bonn
9.-10.11.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		N. N.	Bonn
16.11.	QÜ	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" / Übungstag	053
		Klaus Wersche	Frankfurt
16.-17.11.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	054
		Ulrike Kühn	Basel
22.-24.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	324
		Ausgewählte Übungen aus dem Neiyang Gong – Frauen-Qigong (Nüzi Qigong)	
		Liu Yafei	ONLINE
23.-24.11.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	055
		Micheline Schwarze	München
23.-24.11	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	811
		Martha Bank	Eisenach
27.11.-1.12.	T6	Spiel der 5 Tiere	056
		N. N.	Heidelberg
29.11.-1.12.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	325
		II Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) und ausgewählte Ruhe- und Selbstmassageübungen	
		Zhang Qingyun	ONLINE

Dezember

11.-15.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	058
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Künzell / Fulda
13.-15.12.	T7	Spiel der 5 Tiere	059
		Sandra Willeboordse	Künzell / Fulda

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmerszahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Kursgebühren ab dem 01.01.2024

1-Tageskurse : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse : Übungstage: BEÜ, TPÜ, TFÜ, FQÜ, RTÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse : Übungstage: F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmers auf **folgendes Konto**:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09

BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram

