

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

info@qigong-yangsheng.de

www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2024 in Deutschland, in der Schweiz und ONLINE

Stand: 11. Dez. 2023

Zum Jahresende ein Überblick über unsere Kursplanung. Die Kurse sind bereits jetzt online angekündigt; weitere könnten folgen.

Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die ONLINE-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-14.1.	TÜ	Übungstage zum Spiel der 5 Tiere	001
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
13.1.	FÜ	15 Ausdrucksformen / Übungstag	002
		Franziska Gisin	Basel
18.-21.1.	Q2	Fuqi yangsheng fa, "Aufnahme von Qi zur Kultivierung der Lebenskraft" 2. Sequenz, Einführung	003
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
27.1.	Er	Erfahrungsaustausch	202
		Ute Grabautzky	Essen
27.-28.1.	E1	Emei-Methode, 1. Sepuenz, Einführung	004
		Franziska Gisin	Basel

Februar

1.-4.2.	Y3	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	005
		Elisabeth Friedrichs, Gisela Hildenbrand	St. Ottilien
3.-4.2.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
		Martha Bank	Köln
9.-11.2.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	007
		Katrin Arnold	Lübeck
10.-11.2.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	008
		Barbara Majowski	Bonn
16.-18.2.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung, Weiterbildung	009
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
16.-18.2.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil	804
		Annette Singer	Knüllwald-Niederbeisheim
23.-25.2.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	321
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Stärkung des Immunsystems, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS München	
24.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	010
		Micheline Schwarze	ONLINE
24.-25.2.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	301
		Wang Min, Martha Bank	Köln

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

März

2.-3.3.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	011
		Doris Palm	Oldenburg
2.-3.3.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	302
		Martina Darga, Franziska Gisin	Frankfurt
8.-10.3.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	322
		II Sequenz "xing qi yan shou fa" der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-6)	
		Liu Yafei	ONLINE
9.-10.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	012
		Gerhard Berger	Köln
15.17.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
16.3.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	013
		Irmela Schubert	Schneverdingen
16.-17.3.	P1	Stehen-wie-ein Pfahl, Einführung	014
		Edeltraut Rohrmoser	Basel
16.-17.3.	Fb	Qigong in der Prävention	303
		Doris Palm	Essen
23.-24.3.	R2	Übungen in Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen -in-Stille, Wiederholung	060
		Sandra Willeboordse	Frankfurt

April

3.-5.4.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	304
		Wang Min, Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
5.-7.4.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	323
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Für Anfänger*innen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und Wiederholer*innen.	
		Zhang Qingyun	ONLINE
6.-7.4.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	016
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
13.4.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	017
		Ulrike Kühn	Basel
13.-14.4.	B1	8 Brokate, 1. Teil, Einführung	806
		Irmela Schubert	Künzell
19.-21.4.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
20.-21.4.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	018
		Petra Maierhöfer	Bonn
20.-21.4.	BEÜ	Übungstage für die 8 Brokatübungen und für die Emei-Übungen	019
		Roland Hofmann (Ro)	Lindenberg im Allgäu

Mai

4.-5.5.	T3	Spiel der 5 Tiere, Spiel der Affen, Einführung	020
		Martha Bank	Köln
4.-5.5.	PTÜ	Übungstage für die Übungen Stehen-wie-ein Pfahl und für das Spiel der 5 Tiere	021
		Ulrike Kühn	Essen
11.5.	Er	Erfahrungsaustausch	203
		Irmela Schubert	Schneverdingen
16.-19.5.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	022
		Ulrike Kühn	Drübeck

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

18.5.	Fb	Qigong meets Art	305
Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte - Für Anfänger geeignet Caroline Stegmann-Rennert M. A., Martha Bank Köln In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst, Köln			
21.-24.5.	B5	8 Brokatübungen	023
Vertiefung Weiterbildung Irmela Schubert Holzkirchen			
Juni			
7.-9.6.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz, Meditation im Stehen und Gehen Li Hechun, Abt ONLINE			
8.-9.6.	B2	8 Brokate, 2. Teil, Einführung	807
Elisabeth Friedrichs Künzell			
8.-9.6.	T2	Spiel der 5 Tiere	024
Claudia Confal Heidelberg			
14.-16.6.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
Einführung und Wiederholung der 1. und 2. Sequenz Li Hechun, Abt ONLINE In Kooperation mit der SMS München			
15.6.	Er	Erfahrungsaustausch	204
Klaus Wersche Frankfurt			
15.-16.6.	M3	Chinesische Medizin, Wiederholung	025
Sandra Willeboordse Köln			
21.-23.6.	T4	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung	026
Gerhard Berger Köln			
22.-23.6.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	027
Irmela Schubert Weimar			
29.-30.6.	T3	Spiel der 5 Tiere Spiel der Affen, Einführung	028
Katrin Arnold Lübeck			
Juli			
4.-7.7.	A1	Aufbaukurs 1	029
Sandra Willeboordse Bonn			
6.-7.7.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung	030
Micheline Schwarze München			
12.-14.7.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	031
Ingrid Reuther Bonn			
20.-21.7.	Q1	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 1. Sequenz, Einführung	032
Ingrid Reuther Bonn			
26.-29.7.	E3	Emei-Methode, Vertiefung	033
Micheline Schwarze Bernried am Starnberger See			
27.-28.7.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	034
Irmela Schubert Weimar			
27.-28.7.	T3	Spiel der 5 Tiere Spiel der Affen, Einführung	035
Rainer Kurschildgen Heidelberg			
August			
3.8.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	036
Irmela Schubert Schneverdingen			
3.-4.8.	E1	Emei-Methode, 1. Sequenz, Einführung	037
Sandra Willeboordse Heidelberg			
9.-11.8.	B5	8 Brokatübungen Vertiefung - Weiterbildung	038
Roland Hofmann Bonn			
9.-11.8.	Er	Erfahrungsaustausch	205
Miriam Tusch-Harke Künzell / Fulda			

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

11.-16.8.	Fb	Summer School	306
N. N. Knüllwald-Niederbeisheim			
15.-18.8.	LS	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	039
Gisela Hildenbrand St. Ottilien			
16.-18.8.	B3	8 Brokate, Wiederholung	808
Elisabeth Friedrichs Künzell			
23.-25.8.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	040
Gerhard Berger Holzkirchen			
23.-25.8.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong	307
Claus Fischer, Micheline Schwarze Künzell / Fulda			
30.8.-1.9.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung	042
Martha Bank Köln			
30.8.-1.9.	Y3	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Wiederholung	043
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand Basel			
September			
5.-8.9.	FTÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für das Spiel der 5 Tiere	044
Hanne-Doris Lang Drübeck			
6.-8.9.	T4	Spiel der 5 Tiere Bär und Kranich, Wiederholung	041
Claudia Confal Heidelberg			
13.-16.9.	F5	15 Ausdrucksformen Vertiefung - Weiterbildung	045
Gisela Hildenbrand Bernried am Starnberger See			
20.-22.9.	Y1	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung, Einführung	046
Franziska Gisin, Gisela Hildenbrand Lindenberg im Allgäu			
27.-28.9.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	809
Elisabeth Friedrichs Künzell			
28.-29.9.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	047
Franziska Gisin Bonn			
Oktober			
2.-6.10.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	048
Ingrid Reuther Bonn			
4.-6.10.	T5	Spiel der 5 Tiere Tiger, Hirsch und Affe, Wiederholung	049
Claudia Confal Heidelberg			
5.-6.10.	E2	Emei-Methode, 2. Sequenz, Einführung	050
Martha Bank Essen			
11.-13.10.	Fb	"Reguliere den Atem, beruhige den Geist - Qigong eine Wohltat für Atem und Herz"	310
Elisabeth Friedrichs Irsee In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee			
12.10.	Er	Erfahrungsaustausch	206
Götz Schirra Heidelberg			
18.-20.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
Einführung und Wiederholung der 3. Sequenz Meditation im Stehen und Gehen Li Hechun, Abt München In Kooperation mit der SMS München			
19.-23.10.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	051
Martha Bank Köln			
23.-27.10.	B4	8 Brokate, Vertiefung	810
Franziska Gisin Knüllwald - Niederbeisheim			
24.-27.10.	A2	Aufbaukurs 2	052
Elisabeth Friedrichs, Hanne-Doris Lang Knüllwald- Niederbeisheim			

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

25.-27.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Wiederholung und Vertiefung der 1. und 2. Sequenz Li Hechun, Abt	Bonn
26.10.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Katrin Arnold	ONLINE

November

1.-3.11.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	333
		Wiederholung der 3. Sequenz, Meditation im Stehen und Gehen Li Hechun, Abt	Bonn
9.-10.11.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		N. N.	Bonn
16.11.	QÜ	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" / Übungstag	053
		Klaus Wersche	Frankfurt
16.-17.11.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	054
		Ulrike Kühn	Basel
22.-24.11.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	324
		Liu Yafei	ONLINE
23.-24.11.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	055
		Micheline Schwarze	München
23.-24.11	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	811
		Martha Bank	Eisenach
27.11.-1.12.	T6	Spiel der 5 Tiere	056
		N. N.	Heidelberg
29.11.-1.12.	GD	Neiyanggong - das Innen nährende Qigong	325
		Zhang Qingyun	ONLINE

Dezember

11.-15.12.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	058
		Gisela Hildenbrand, Sandra Willeboordse	Künzell / Fulda
13.-15.12.	T7	Spiel der 5 Tiere	059
		Sandra Willeboordse	Künzell / Fulda

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. –

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr

bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Kursgebühren ab dem 01.01.2024

1-Tageskurse : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 115 € (Mitglieder: 110 €)

2-Tageskurse : Übungstage: BEÜ, TPÜ, TFÜ, FQÜ,RTÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 210 € (Mitglieder: 190 €)

3-Tageskurse : Übungstage: F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 315 € (Mitglieder: 285 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 405 € (Mitglieder: 375 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 420 € (Mitglieder: 380 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 525 € (Mitglieder: 475 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten

Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram

