



**Medizinische Gesellschaft  
für Qigong Yangsheng e.V.**

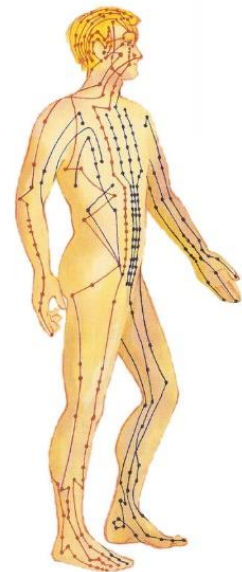
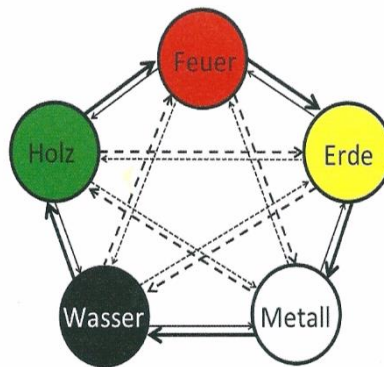
Colmantstr. 9 | 53115 Bonn  
Tel 0228 696004 | Fax – 696006  
info@qigong-yangsheng.de  
www.qigong-yangsheng.de

## Chinesische Medizin im Qigong Yangsheng

Vortrag von

**Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg**

Online am 24.11. 2023, 18:30 Uhr



Die drei Mittel „Körperhaltung/Bewegung, Vorstellungskraft und Atmung“ begleiten jede Übung im Qigong. Die Inhalte der Vorstellungskraft und die Vorbilder für Körperhaltungen und Bewegungen sind vielfältig: es können Erscheinungen aus der Natur, bildhaft dargestellte philosophische Konzepte oder auch Begriffe der inneren Alchemie und der Chinesischen Medizin sein. Im Vortrag wird erläutert, welche Bedeutung die Konzepte der Chinesischen Medizin wie Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen und das System der Leitbahnen und Akupunkturpunkte in ausgewählten Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jiao Guorui haben.

**Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg**

Ärztin für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Akupunktur

[christa.zumfelde@web.de](mailto:christa.zumfelde@web.de); [www.tcm-praxis-bonn.de](http://www.tcm-praxis-bonn.de)

Anmeldungen und weitere Informationen: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de), [info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)

Wir freuen uns über Spenden: Bankverbindung: IBAN 96 3701 0050 0417 9805 09, BIC: PBNKDEFF, Postbank Köln