

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2023 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 22. August 2023

Ein Überblick über unsere Kursplanung für 2023 – Einige Kurse sind Online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die Online-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-15.1.	Q1	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	001
		1. Sequenz, Einführung	
		Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.-22.1.	Fb	Grundkonzepte der Chinesischen Medizin und des Qigong Yangsheng - Theorie und Praxis	002
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung dort	
21.-22.1.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	003
		Martha Bank	Köln
28.1.	QÜ	Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	004
		Klaus Wersche	Frankfurt
28.-29.1.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	812
		Franziska Gisin	Knüllwald-Niederbeisheim
28.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Elisabeth Friedrichs	ONLINE
28.1.	Vo	Vortrag: Zhōng Kuí 鍾馗, der Dämonenjäger, seine Freunde, seine Feinde	401
		Rainald Simon	ONLINE

Februar

4.-5.2.	T1	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
		Gerhard Berger	Bonn
4.2.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	007
		Micheline Schwarze	ONLINE
11.2.	TÜ	Spiel der 5 Tiere / Übungstag	008
		Ulrike Kühn	Basel
11.-12.2.	Fb	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	302
		Martina Darga, Franziska Gisin	Frankfurt
18.-19.2.	T3	Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	813
		Doris Palm	Eisenach
24.2.	Vo	Vortrag: Der scheue Blick des Mondhasen, Die Tierwelt in Mythen und Kunst des alten China	402
		Stephan von der Schulenburg	ONLINE
24.-26.2.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	009
		Micheline Schwarze	St. Ottilien
24.-26.2.	Y2	Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung	010
		Barbara Majowski, Gisela Hildenbrand	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

März

4.3.	Vo	Vortrag mit Führung: Ausflug zum Marsch der Schildkröten im Reich von Bambus, Orchideen und Gewürzen!	405
		Führung durch die Welt der ostasiatischen Flora (mit Fauna) im Botanischen Garten München	
		Irene Wegner	München-Nymphenburg
4.-5.3.	E1	Emei-Methode, Einführung	013
		Doris Palm	Oldenburg
4.3.	Er	Erfahrungsaustausch	202
		Martha Bank	ONLINE
10.-12.3.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	814
		Elisabeth Friedrichs	Künzel/Fulda
10.-12.3.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	321
		Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Stärkung des Immunsystems, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen.	
		Liu Yafei	ONLINE
		In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort-	
11.3.	Er	Erfahrungsaustausch	203
		Ute Grabautzky	Essen
11.3.	Vo	Vortrag: Daoismus und chinesische Kunst	403
		Karl-Heinz Pohl	ONLINE
17.-19.3.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		1. Tag: Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz	
		2. und 3. Tag: Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
18.-19.3.	Q1	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	017
		1. Sequenz, Einführung	
		Micheline Schwarze	München
18.-19.3.	Eb	Einführung in Qigong Yangsheng	070
		Gisela Hildenbrand	Halle (Saale)
18..3.	Kq	Zheng Konzert	702
		Luo Zhiyuan	Halle (Saale)
24.-26.3.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	322
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Wiederholung, Kenntnis der I. Sequenz empfehlenswert	
		Liu Yafei	ONLINE
25.-26.3.	T2	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	019
		Martha Bank	Bonn
25.-26.3.	FQÜ	Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	051
		Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu

April

12.-14.4.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	304
		Wang Min, Gisela Hildenbrand	Irsee
		In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee	
		Anmeldung dort.	
15.4.	Vo	Vortrag: Was ist Gesundheit?	404
		Oder: Das Geheimnis der Gesundheit	
		Ingrid Reuther	ONLINE
15.-16.4.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	072
		Einführung	
		Sandra Willeboordse	Oldenburg
21.-23.4.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholung	815
		Martha Bank	Künzel/Fulda
22.-23.4.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	022
		Barbara Majowski	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

28.-30.4.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen	
		Li Hechun, Abt	ONLINE
29.-30.4.	Eb	Einführung in Qigong Yangsheng	073
		Gisela Hildenbrand	Kulmbach

Mai

5.5.	Fb	Qigong meets Art	305
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet.	
		Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.	
6.5.	Vo	Vortrag: Ehrfurcht gegenüber den Eltern – Kindererziehung in China seit 2500 Jahren	407
		Barbara Kaulbach	ONLINE
6.-7.5.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	024
		Doris Palm	Oldenburg
6.5.	Fb	Qigong in der integrativen Onkologie	306
		Sandra Willeboordse	Köln
10.-14.5.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	816
		Ulrike Kühn	Künzel/Fulda
13.-14.5.	T3	Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	026
		Ingrid Reuther	Bonn
20.-21.5.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	308
		Irmela Schubert	Weimar
27.-28.5.	E1	Emei-Methode, Einführung	027
		Martha Bank	Köln
30.5.-2.6.	F5	15 Ausdrucksformen, Vertiefung-Weiterbildung	028
		Irmela Schubert	Holzkirchen

Juni

2.-4.6.	Er	Qigong Yangsheng – Lehrsystem von Jiao Guorui Gestern - Heute - Morgen	029
		Gemeinsames Üben und Austausch	
		Miriam Tusch-Harke	Künzell
3.-4.6.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	031
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
3.-4.6.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	032
		Katrin Arnold	Lübeck
3.-4.6.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	033
		Doris Palm	Oldenburg
10.6.	Vo	Vortrag: 100 Schulen - 100 Wege. Chinesische Philosophen und ihre Wege zu Kultivierung und Wissen	410
		Wolfgang Ommerborn	ONLINE
16.-18.6.	E3	Emei-Methode, Vertiefung	034
		Franziska Gisin	Basel
16.-18.6.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	035
		Roland Hofmann	Bonn
23.-26.6.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	037
		Micheline Schwarze	Bernried am Starnberger See

Juli

1.-5.7.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	040
		Martha Bank	Köln
7.7.-9.7.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung	039
		Doris Palm	Oldenburg
7.7.	Vo	Vortrag: Das Leben des Buddha in der Kunst Ostasiens	408
		Caroline Stegmann Rennert	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-16.7.	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung	042
		Franziska Gisin	Heidelberg
21.-23.7.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe Wiederholung	043
		Ingrid Reuther	Bonn

August

4.-6.8.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	044
		Barbara Majowski	Heidelberg
13.-18.8.	Fb	Summer School	309
			Knüllwald-Niederbeisheim
17.-20.8.	A1	Aufbaukurs 1	817
		Sandra Willeboordse	Edertal-Bringhausen
24.-27.8.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	047
		Ulrike Kühn	Drübeck

September

1.9.	Vo	Führung durch die Ausstellung: Poesie im Pinselstrich-Malerei und Dichtung in der Kunst Chinas	411
		Museum Rietberg	
		Alexandra von Przychowski	Zürich
1.-3.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung in die 1. und 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Li Hechun, Abt	Bonn
1.-3.9.	B5	8 Brokatübungen, Weiterbildung	048
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
9.-10.9.	E2	Emei-Methode, Wiederholung	069
		Martha Bank	Köln
14.-17.9.	A2	Aufbaukurs 2	818
		Sandra Willeboordse, Rainer Kurschildgen	Knüllwald-Niederbeisheim
15.-17.9.	Y3	Youfagong - Methode der induzierten Bewegung Wiederholung	052
		Gisela Hildenbrand, Franziska Gisin	Basel
16.9.	Vo	Vortrag: Goethe und China / Fluchtort des Geistes - oder Möglichkeiten einer dichterischen Begegnung	409
		Karl-Heinz Pohl	ONLINE
16.-17.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
		Übungen aus der 2. Sequenz (Einführung und Wiederholung) sowie Einführung in die 3. Sequenz	
		In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort.	
		Li Hechun, Abt	München
20.9.	Kq	Qin-Konzert	701
		Li Hechun	Bonn
20.-24.9.	F4	15 Ausdrucksformen	053
		Franziska Gisin	Heidelberg
20.-24.9.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	054
		Ingrid Reuther	Bonn
22.-24.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen	
		Li Hechun, Abt	Bonn
23.-24.9.		Übungstage für das Spiel der 5 Tiere und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	055
		Gisela Hildenbrand	Lindenberg im Allgäu
27.9.-1.10.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	056
		Irmela Schubert	Essen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

29.9.-2.10. **Fb** **Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong** **310**
Micheline Schwarze, Claus Fischer
Bernried am Starnberger See

30.9. **Q2Ü** **Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi** **071**
2. Sequenz
Klaus Wersche Frankfurt

30.9.-1.10. **F1** **15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung** **801**
Martha Bank Köln

Oktober

7.10. **Fb** **Qigong meets Art** **312**
Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet.
Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank Köln
In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.

7.-8.10. **RTÜ** **Übungstage für Übungen-in-Ruhe und für das Spiel der 5 Tiere** **057**
Katrin Arnold Lübeck

7.-8.10. **Fb** **Qigong in der Prävention** **820**
Doris Palm Künzell/Fulda

13.-15.10. **Ls** **Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur** **058**
Gisela Hildenbrand Schneverdingen

21.-22.10. **Fb** **Chinesische Schrift und Sprache** **301**
Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten
Anke Pieper Hybrid, Bochum

27.-29.10. **M2** **Chinesische Medizin, 2. Teil** **060**
Sandra Willeboordse Essen

28.-29.10. **P2** **Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung** **061**
Edeltraut Rohrmoser Heidelberg

November

1.-5.11. **S1** **Abschlussseminar der Grundausbildung** **819**
Sandra Willeboordse, Gisela Hildenbrand Künzell/Fulda

4.-5.11. **F2** **15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung** **802**
Franziska Gisin Knüllwald-Niederbeisheim

4.-5.11. **M3** **Chinesische Medizin** **062**
Wiederholung grundlegender Konzepte und Bedeutung im Qigong Yangsheng
Sandra Willeboordse Künzell/Fulda

4.-5.11. **Q2** **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"** **063**
2. Sequenz, Einführung
Micheline Schwarze München

4.11. **Er** **Erfahrungsaustausch** **206**
Katrin Arnold ONLINE

11.-12.11. **Er** **Erfahrungsaustausch** **207**
N. N. Bonn

17.-19.11. **FBÜ** **Ausgewählte Übungen aus 15 Ausdrucksformen sowie aus den 8 Brokaten im Stehen und den Brokaten im Sitzen** **064**
Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee
Anmeldung dort.
Elisabeth Friedrichs Irsee

17.-19.11. **GD** **Neiyanggong - Innen Nährende Übungen** **323**
Ausgewählte Übungen - Frauen-Qigong (Nüzi Qigong)
Vorkenntnisse in Qigong empfehlenswert
Liu Yafei ONLINE

18.11. **BÜ** **8 Brokatübungen / Übungstag** **065**
Martha Bank ONLINE

24.11. **Vo** **Vortrag: Chinesische Medizin im Qigong Yangsheng** **406**
Christa Zumfelde-Hüneburg ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.-26.11. **Q3** **Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"** **066**
Wiederholung
Ulrike Kühn Basel

24.-26.11. **GD** **Neiyanggong - Innen Nährende Übungen** **324**
I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen.
Zhang Qingyun ONLINE

25.11. **Er** **Erfahrungsaustausch** **208**
Götz Schirra Heidelberg

28.-30.11. **GD** **Neiyanggong - Innen Nährende Übungen** **325**
II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) und ausgewählte Ruhe- und Selbstmassageübungen. Für Fortgeschrittene - Voraussetzung: Längere Übungspraxis im Neiyanggong
Zhang Qingyun ONLINE

Dezember

1.-3.12. **F3** **15 Ausdrucksformen, Wiederholung** **803**
Elisabeth Friedrichs Eisenach

2.-3.12. **QTÜ** **Übungstage für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"-Übungen und für das Spiel der 5 Tiere** **067**
Gisela Hildenbrand Essen

15.-17.12. **F1** **15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung** **068**
Barbara Majowski Holzkirchen

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses werden 25,00 EUR Stornogebühren berechnet unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kursgebühren

1-Tageskurse : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse:
105 € (Mitglieder: 100 €)

2-Tageskurse : Übungstage: Eb, FBÜ, FQÜ, RTÜ, F1, F2, B1, B2, T1,
T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,
Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)

3-Tageskurse : Übungstage: , F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls,
M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder:
255 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen
Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe
von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmenden auf
folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten