

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006
info@qigong-yangsheng.de
www.qigong-yangsheng.de

Kurse 2023 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 23. Mai 2023

Ein Überblick über unsere Kursplanung für 2023 – Einige Kurse sind Online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die Online-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

Januar

12.-15.1.	Q1 Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi 1. Sequenz, Einführung	001
	Gisela Hildenbrand	Holzkirchen
20.-22.1.	Fb Grundkonzepte der Chinesischen Medizin und des Qigong Yangsheng - Theorie und Praxis	002
	Elisabeth Friedrichs	Irsee
	In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung dort	
21.-22.1.	F1 15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	003
	Martha Bank	Köln
28.1.	QÜ Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	004
	Klaus Wersche	Frankfurt
28.-29.1.	T2 Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	812
	Franziska Gisin	Knüllwald-Niederbeisheim
28.1.	Er Erfahrungsaustausch	201
	Elisabeth Friedrichs	ONLINE
28.1.	Vo Vortrag: Zhōng Kuí 鍾馗, der Dämonenjäger, seine Freunde, seine Feinde	401
	Rainald Simon	ONLINE

Februar

4.-5.2.	T1 Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Einführung	006
	Gerhard Berger	Bonn
4.2.	BÜ 8 Brokatübungen / Übungstag	007
	Micheline Schwarze	ONLINE
11.2.	TÜ Spiel der 5 Tiere / Übungstag	008
	Ulrike Kühn	Basel
11.-12.2.	Fb Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen	302
	Martina Darga, Franziska Gisin	Frankfurt
18.-19.2.	T3 Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	813
	Doris Palm	Eisenach
24.2.	Vo Vortrag: Der scheue Blick des Mondhasen, Die Tierwelt in Mythen und Kunst des alten China	402
	Stephan von der Schulenburg	ONLINE
24.-26.2.	R1 Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	009
	Micheline Schwarze	St. Ottilien
24.-26.2.	Y2 Youfagong - Methode der Induzierten Bewegung	010
	Barbara Majowski, Gisela Hildenbrand	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

März

4.3.	Vo Vortrag mit Führung: Ausflug zum Marsch der Schildkröten im Reich von Bambus, Orchideen und Gewürzen!	405
	Führung durch die Welt der ostasiatischen Flora (mit Fauna) im Botanischen Garten München Irene Wegner München-Nymphenburg	
4.-5.3.	E1 Emei-Methode, Einführung	013
	Doris Palm	Oldenburg
4.3.	Er Erfahrungsaustausch	202
	Martha Bank	ONLINE
10.-12.3.	T4 Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	814
	Elisabeth Friedrichs	Künzel/Fulda
10.-12.3.	GD Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	321
	Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Stärkung des Immunsystems, Für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong) und WiederholerInnen. Liu Yafei ONLINE In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort-	
11.3.	Er Erfahrungsaustausch	203
	Ute Grabautzky	Essen
11.3.	Vo Vortrag: Daoismus und chinesische Kunst	403
	Karl-Heinz Pohl	ONLINE
17.-19.3.	GD Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
	1. Tag: Einführung und Wiederholung in die 1. Sequenz 2. und 3. Tag: Einführung und Wiederholung in die 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong Li Hechun, Abt ONLINE	
18.-19.3.	Q1 Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi 1. Sequenz, Einführung	017
	Micheline Schwarze	München
18.-19.3.	Eb Einführung in Qigong Yangsheng	070
	Gisela Hildenbrand	Halle (Saale)
24.-26.3.	GD Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	322
	II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) - Wiederholung, Kenntnis der I. Sequenz empfehlenswert Liu Yafei ONLINE	
25.-26.3.	T2 Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Einführung	019
	Martha Bank	Bonn
25.-26.3.	FQÜ Übungstage für die 15 Ausdrucksformen und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	051
	Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu

April

12.-14.4.	Fb Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	304
	Wang Min, Gisela Hildenbrand	Irsee
	In Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung dort.	
15.4.	Vo Vortrag: Was ist Gesundheit? Oder: Das Geheimnis der Gesundheit	404
	Ingrid Reuther	ONLINE
15.-16.4.	R1 Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	072
	Einführung Sandra Willeboordse	Oldenburg
21.-23.4.	T5 Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe, Wiederholung	815
	Martha Bank	Künzel/Fulda
22.-23.4.	F1 15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	022
	Barbara Majowski	Heidelberg
28.-30.4.	GD Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
	Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen Li Hechun, Abt ONLINE	
29.-30.4.	Eb Einführung in Qigong Yangsheng	073
	Gisela Hildenbrand	Kulmbach

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Mai

5.5.	Fb	Qigong meets Art	305
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet. Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank Köln In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.	
6.5.	Vo	Vortrag: Ehrfurcht gegenüber den Eltern – Kindererziehung in China seit 2500 Jahren	407
		Barbara Kaulbach ONLINE	
6.-7.5.	B1	8 Brokatübungen, 1. Teil, Einführung	024
		Doris Palm Oldenburg	
6.5.	Fb	Qigong in der integrativen Onkologie	306
		Sandra Willeboordse Köln	
10.-14.5.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	816
		Ulrike Kühn Künzel/Fulda	
13.-14.5.	T3	Spiel der 5 Tiere, Affe, Einführung	026
		Ingrid Reuther Bonn	
20.-21.5.	Fb	Anatomische und physiologische Aspekte des Qigong Yangsheng	308
		Irmela Schubert Weimar	
27.-28.5.	E1	Emei-Methode, Einführung	027
		Martha Bank Köln	
30.5.-2.6.	F5	15 Ausdrucksformen, Vertiefung-Weiterbildung	028
		Irmela Schubert Holzkirchen	

Juni

2.-4.6.	Er	Qigong Yangsheng – Lehrsystem von Jiao Guorui Gestern - Heute - Morgen	029
		Gemeinsames Üben und Austausch Myriam Tusch-Harke Künzell	
3.-4.6.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	031
		Edeltraut Rohrmoser Heidelberg	
3.-4.6.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	032
		Katrin Arnold Lübeck	
3.-4.6.	B2	8 Brokatübungen, 2. Teil, Einführung	033
		Doris Palm Oldenburg	
10.6.	Vo	Vortrag: 100 Schulen - 100 Wege. Chinesische Philosophen und ihre Wege zu Kultivierung und Wissen	410
		Wolfgang Ommerborn ONLINE	
16.-18.6.	E3	Emei-Methode, Vertiefung	034
		Franziska Gisin Basel	
16.-18.6.	T4	Spiel der 5 Tiere, Bär, Kranich, Wiederholung	035
		Roland Hofmann Bonn	
17.6.	Er	Erfahrungsaustausch	204
		Klaus Wersche Frankfurt	
17.6.	Er	Erfahrungsaustausch	205
		Irmela Schubert Schneverdingen	
23.-25.6.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	030
		Annette Singer Halle (Saale)	
23.-26.6.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	037
		Micheline Schwarze Bernried am Starnberger See	

Juli

1.7.	Fb	Naturbilder im Qigong Yangsheng und Daoismus – Praktische Übungen und Kurzvorträge	311
		Martina Darga, Gisela Hildenbrand München	
1.-5.7.	F4	15 Ausdrucksformen, Vertiefung	040
		Martha Bank Köln	
7.7.-9.7.	B3	8 Brokatübungen, Wiederholung	039
		Doris Palm Oldenburg	
7.7.	Vo	Vortrag: Das Leben des Buddha in der Kunst Ostasiens	408
		Caroline Stegmann Rennert ONLINE	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

14.-16.7.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe Wiederholung	041
		Micheline Schwarze München	
15.-16.7.	L2	6-Laute-Methode, Wiederholung	042
		Claudia Confal Heidelberg	
21.-23.7.	T5	Spiel der 5 Tiere, Tiger, Hirsch, Affe Wiederholung	043
		Ingrid Reuther Bonn	

August

4.-6.8.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	044
		Barbara Majowski Heidelberg	
5.-6.8.	L1	6-Laute-Methode, Einführung	045
		Hanne-Doris Lang Hamburg	
11.-13.8.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	046
		Irmela Schubert Schneverdingen	
13.-18.8.	Fb	Summer School	309
		Knüllwald-Niederbeisheim	
17.-20.8.	A1	Aufbaukurs 1	817
		Sandra Willeboordse Edertal-Bringhausen	
24.-27.8.	T7	Spiel der 5 Tiere, Weiterbildung	047
		Ulrike Kühn Drübeck	

September

01.-03.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Einführung und Wiederholung in die 1. und 2. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Li Hechun, Abt	
1.-3.9.	B5	8 Brokatübungen, Weiterbildung	048
		Edeltraut Rohrmoser Heidelberg	
1.-3.9.	M1	Chinesische Medizin, 1. Teil	049
		Miriam Tusch-Harke Essen	
8.-10.9.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl	050
		Elisabeth Friedrichs St. Ottilien	
9.-10.9.	E2	Emei-Methode, Wiederholung	069
		Martha Bank Köln	
14.-17.9.	A2	Aufbaukurs 2	818
		Sandra Willeboordse, Rainer Kurschildgen Knüllwald-Niederbeisheim	
15.-17.9.	Y3	Youfagong - Methode der induzierten Bewegung Wiederholung	052
		Gisela Hildenbrand, Franziska Gisin Basel	
16.9.	Vo	Vortrag: Goethe und China / Fluchtort des Geistes - 409 oder Möglichkeiten einer dichterischen Begegnung	409
		Karl-Heinz Pohl ONLINE	
16.-17.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
		Übungen aus der 2. Sequenz (Einführung und Wiederholung) sowie Einführung in die 3. Sequenz In Kooperation mit der SMS, Anmeldung dort. Li Hechun, Abt München	
20.9.	Kq	Qin-Konzert	701
		Li Hechun Bonn	
20.-24.9.	F4	15 Ausdrucksformen	053
		Franziska Gisin Heidelberg	
20.-24.9.	T6	Spiel der 5 Tiere, Vertiefung	054
		Ingrid Reuther Bonn	
22.-24.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	332
		Einführung und Wiederholung in die 3. Sequenz des Wuxing Yangsheng Gong, Meditation im Stehen und im Gehen Li Hechun, Abt Bonn	
23.-24.9.		Übungstage für das Spiel der 5 Tiere und für Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi"	055
		Gisela Hildenbrand Lindenberg im Allgäu	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

27.9.-1.10.	B4	8 Brokatübungen, Vertiefung	056
		Irmela Schubert	Essen
29.9.-2.10.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung - Wirkfaktoren des Qigong	310
		Micheline Schwarze, Claus Fischer	
		Bernried am Starnberger See	
30.9.	Q2Ü	Übungstag für Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	071
		2. Sequenz	
		Klaus Wersche	Frankfurt
30.9.-1.10.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	801
		Martha Bank	Künzell/Fulda

Oktober

7.10.	Fb	Qigong meets Art	312
		Tagesseminar - praktische Übungen des Qigong Yangsheng nach dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui wechseln ab mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst- und Kulturgeschichte, Für Anfänger geeignet.	
		Caroline Stegmann-Rennert, Martha Bank	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln, Anmeldung dort.	
7.-8.10.	RTÜ	Übungstage für Übungen-in-Ruhe und für das Spiel der 5 Tiere	057
		Katrin Arnold	Lübeck
7.-8.10.	Fb	Qigong in der Prävention	820
		Doris Palm	Künzell/Fulda
13.-15.10.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng - Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	058
		Gisela Hildenbrand	Schneverdingen
21.-22.10.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten	301
		Anke Pieper	Hybrid, Bochum
27.-29.10.	M2	Chinesische Medizin, 2. Teil	060
		Sandra Willeboordse	Essen
28.-29.10.	P2	Stehen-wie-ein Pfahl, Wiederholung	061
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg

November

1.-5.11.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	819
		Sandra Willeboordse, Gisela Hildenbrand	Künzell/Fulda
4.-5.11.	F2	15 Ausdrucksformen, 2. Teil, Einführung	802
		Franziska Gisin	Knüllwald-Niederbeisheim
4.-5.11.	M3	Chinesische Medizin	062
		Wiederholung grundlegender Konzepte und Bedeutung im Qigong Yangsheng	
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
4.-5.11.	Q2	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" 2. Sequenz, Einführung	063
		Micheline Schwarze	München
4.11.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Katrin Arnold	ONLINE
11.-12.11.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		N. N.	Bonn
17.-19.11.	FBÜ	Ausgewählte Übungen aus 15 Ausdrucksformen sowie aus den 8 Brokaten im Stehen und den Brokaten im Sitzen	064
		Kooperation mit der Schwabenakademie Irsee Anmeldung dort.	
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
17.-19.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	323
		Ausgewählte Übungen - Frauen-Qigong (Nüzi Qigong) Vorkenntnisse in Qigong empfehlenswert	
		Liu Yafei	ONLINE
18.11.	BÜ	8 Brokatübungen / Übungstag	065
		Martha Bank	ONLINE

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

24.11.	Vo	Vortrag: Chinesische Medizin im Qigong Yangsheng	406
		Christa Zumfelde-Hüneburg	ONLINE
24.-26.11.	Q3	Fuqi yangsheng fa "Aufnahme von Qi" Wiederholung	066
		Ulrike Kühn	Basel
24.-26.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	324
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-6) - Für Anfänger*innen und Wiederholer*innen.	
		Zhang Qingyun	ONLINE
25.11.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		Götz Schirra	Heidelberg
28.-30.11.	GD	Neiyanggong - Innen Nährende Übungen	325
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12) und ausgewählte Ruhe- und Selbstmassageübungen. Für Fortgeschrittene - Voraussetzung: Längere Übungspraxis im Neiyanggong	
		Zhang Qingyun	ONLINE

Dezember

1.-3.12.	F3	15 Ausdrucksformen, Wiederholung	803
		Elisabeth Friedrichs	Eisenach
2.-3.12.	QTÜ	Übungstage für Fuqi yangsheng fa " Aufnahme von Qi"-Übungen und für das Spiel der 5 Tiere	067
		Gisela Hildenbrand	Essen
15.-17.12.	F1	15 Ausdrucksformen, 1. Teil, Einführung	068
		Barbara Majowski	Holzkirchen

Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

Bestätigung: erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

Rücktritt: Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen bis zum 30.06.2023 keine Stornogebühren an. Ab dem 01.07.2023 werden bei jeder Ab- und Ummeldung eines Kurses 25,00 EUR Stornogebühren berechnet unabhängig von Grund und Anlass.

Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind die Abmeldegebühren nur an den Benediktushof zu zahlen.

Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!

Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Kurszeiten

Falls nicht anders angegeben:

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr

bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr

Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr

Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 h.

Kursgebühren

1-Tageskurse : Übungstage: QÜ, BÜ, FÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 105 € (Mitglieder: 100 €)

2-Tageskurse : Übungstage: Eb, FBÜ, FQÜ, RTÜ, F1, F2, B1, B2, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)

3-Tageskurse : Übungstage: , F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder: 255 €)

3-Tageskurse : für Präsenzkurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)

4-Tageskurse : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)

5-Tageskurse : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten