Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Ausbildungsvertrag für den Lehrgang 2023 - 2025
Grundausbildung Lehrsystem Qigong Yangsheng

(62 Kurstage, 20 Kurse)

zwischen der

Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstr. 9, 53115 Bonn

und

Name .....

Anschrift .....

Email .....

Telefon .....

im Folgenden als Teilnehmer/in bezeichnet – wird folgender Ausbildungsvertrag geschlossen:

1. Ausbildung

Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng verpflichtet sich, dem/r Teilnehmer/in die Übungsmethoden und theoretischen Inhalte der Grundausbildung zu vermitteln.
Die Ausbildungskurse werden von Vorträgen und Kulturveranstaltungen begleitet, die in kulturellem Kontext zu Qigong Yangsheng stehen sowie spezielle Anwendungsbereiche behandeln.

Curriculum der Grundausbildung

In der Grundausbildung werden drei Übungsmethoden des von Jiao Guorui entwickelten Lehrsystems Qigong Yangsheng unterrichtet: die „15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong“ (F), die „8 Brokatübungen“ (B) und das „Spiel der 5 Tiere“ (T), jeweils in Einführungs-, Wiederholungs- und Vertiefungskursen. Diese Übungsmethoden spiegeln in ihren verschiedenen Übungsweisen (Übung-in-Ruhe, Übung-in-Bewegung, Verbindung von Innerer und Äußerer Übung) die große Vielfalt der Übungswege des Qigong mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten wider. Ein Grundverständnis für Konzepte der Chinesischen Medizin wird in zwei Kursen (M) vermittelt. Im Kurs „Qigong in der Prävention“ werden Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung, Konzepte von Gesundheit und Krankheit unterrichtet sowie in die Präventionskonzepte eingewiesen, die die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng von der ZPP (von den gesetzlichen Krankenkassen beauftragte Zentrale Prüfstelle für Prävention) zertifizieren ließ.
In den Aufbaukursen und im Abschlussseminar werden die „3 Säulen“ des Qigong Yangsheng – Medizin, Psychologie, Philosophie – in Beziehung zu den Übungen gesetzt sowie Didaktik und Kursgestaltung behandelt. Weiterhin werden Traditionen des Yangsheng (Lebenspflege) behandelt und Ausblicke auf Themen der Weiterbildung gegeben.

Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

In Verbindung mit den Übungsmethoden werden folgende theoretische Kenntnisse vermittelt:

- Herkunft und Entwicklung des Qigong
- Prinzipien des Übens
- Vielfalt der Übungsmethoden
- Konzepte verschiedener Strömungen chinesischer Philosophie
- Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM): Yin Yang, Qi, Xue, Leitbahnen, Akupunkturpunkte, Dantian, Funktionskreise, Wandlungsphasen
- Aspekte aus naturwissenschaftlich-medizinischen, psychologischen und pädagogischen Grundlagen
- Bedeutung der Lebenspflege als zentraler Bestandteil des Lehrsystems
- Einblick in die Yangsheng-Traditionen Chinas, wie Dichtung und Kunst
- Kontraindikationen und Vermeidung schädlicher Effekte
- Anpassung von Übungen an unterschiedliche Konditionen der Übenden
- Anwendungsgebiete, darunter Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung und Prävention sowie Konzepte von Gesundheit und Krankheit
- Die „drei Säulen“ des Qigong, Medizin, Psychologie, Philosophie, als Grundlage der Übungspraxis
- Aktueller Stand der Grundlagen- und klinischen Forschung zu Qigong
- Didaktik und Kursgestaltung

Während des Lehrgangs sind zwei Erfahrungsberichte zu verfassen. Für den Abschluss der Grundausbildung in Qigong Yangsheng ist neben dem Besuch aller Kurse eine Abschlussarbeit zu erstellen, die Inhalte der Ausbildung thematisiert und die ausführlich diskutiert wird. Nach Anerkennung der Abschlussarbeit wird das Zertifikat zum Kursleiter/zur Kursleiterin für Qigong Yangsheng vergeben.

Die zur Grundausbildung gehörenden Lehrbücher und Poster sowie weiterführende Literatur (Bücher und Fachzeitschrift) sind im ML Verlag Kulmbach erhältlich. www.ml-buchverlag.de

2. Zeitraum, Form und Orte der Ausbildung

Die Ausbildung beginnt im Oktober 2021 und endet im November 2023. Die Kurse werden von Dozentinnen und Dozenten der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng geleitet.
Die Ausbildung umfasst **62 Kurstage,** 348 Zeitstunden im Präsenzunterricht und mindestens 100 Zeitstunden im Selbststudium. Der Unterricht verteilt sich auf **20 Kurse** von 2 bis 5 Tagen Dauer mit folgenden Kurszeiten:
Alle Kurse enden am letzten Kurstag um 13:00 Uhr.
Die Kurszeiten am ersten Kurstag: 9-12:30 Uhr und 15-18:30 Uhr.
Bei 3 und 4-tägigen Kursen: 2. und 3. Tag: 9-12 und 15-18 Uhr
Bei 5-Tageskursen an den ersten 4 Kurstagen 9-12 und 15-18 Uhr

Die Kurse finden im Haus Hainstein in Eisenach, im Tagungshotel Wiesenhaus der Loheland Stiftung in Künzell (bei Fulda) und im Tagungshotel Haus Mühlrain in Knüllwald-Niederbeisheim statt. Änderungen des Veranstaltungsortes bleiben vorbehalten. Auch können einzelne Kurse ONLINE stattfinden.

Die Buchungen und Zahlungen für Unterkunft und Verpflegung sind bei den Tagungshäusern Hotel Haus Hainstein und Tagungshotel Wiesenhaus selbst zu tätigen
Anmeldungen und Zahlungen für die Tagungspauschale für die Kurse im Tagungshotel Haus Mühlrain bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Adressen der Tagungsorte:
Haus Hainstein: Am Hainstein 16, 99817 Eisenach, Tel. 03691-242-0,
Fax 03691-242-109, haushainstein@t-online.de, www.haushainstein.de

Tagungshotel Wiesenhaus, Loheland: 36093 Künzell (bei Fulda), Tel. 0661-392700,
Fax 0661-39277, wiesenhaus@loheland.de, www.wiesenhaus.de

Tagungshotel Mühlrain, Zum Mühlrain 1, 34593 Knüllwald-Niederbeisheim, Tel: 05685 7749940
mail@tagungshaus-muehlrain.de, www.muehlrain.de

3. Teilnahme

Die regelmäßige und vollständige Teilnahme an den Ausbildungskursen und begleitenden Veranstaltungen ist bindend. Ist ein/e Teilnehmer/in an einem der Termine verhindert, wird in Absprache mit der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng eine Lösung für das Nachholen des Kurses durch einen anderen inhaltsgleichen Kurs aus dem Kursprogramm der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng gefunden.
Die Abstände zwischen den Kursen sind so gewählt, dass genügend Zeit zur Einübung des Gelernten und für das Studium der theoretischen Inhalte zur Verfügung steht.

4. Kosten der Ausbildung und Zahlungsmodalitäten

Die Gebühr für den gesamten Lehrgang I (ohne Unterkunft und Verpflegung) beträgt für Mitglieder 5300,00 €, für Nichtmitglieder 5900,00 €, zu entrichten in 10 Raten für Mitglieder zu je 530,00 € für Nichtmitglieder zu je 590,00 €.
Die Raten für Lehrgang I sind zu überweisen bis: 30. September 2023 / 30. November 2023
15. Januar 2024 / 15. April 2024 / 15. Juli 2024 / 15. Oktober 2024
15. Januar 2025 / 15. April 2025 / 15. Juli 2025 / 15. Oktober 2025

Bankverbindung: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng
IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09 BIC PBNKDEFF Postbank Köln Stichwort: Lehrgang I

Abmeldung und Vertragskündigung: Wenn TeilnehmerInnen sich von einem einzelnen Lehrgangskurs abmelden, wird eine Abmeldegebühr von jeweils 25,00 € berechnet.
Bei Kündigung des Ausbildungsvertrags durch die /den Teilnehmer/in fallen ab 2023 Stornogebühren von 120,00 € an. Eine Rückerstattung bereits gezahlter Raten ist nicht möglich.

5. Beendigung des Vertragsverhältnisses

a) Das Vertragsverhältnis endet durch Ablauf der Ausbildungszeit.
b) Das Nichterbringen der Ausbildungsgebühren trotz Mahnung und Fristsetzung berechtigt zur außerordentlichen Kündigung.
c) Vertragskündigung seitens des/r Teilnehmers/in.
d) Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng behält sich vor, den Lehrgang bei einer zu geringen Anmeldezahl abzusagen.

Ort, Datum

Ort, Datum

Teilnehmer/in

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.