

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn,  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2022 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 14. Oktober 2022

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung – weiterhin mit Vorbehalten wegen der Entwicklung der Pandemie. Einige Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten (Bestellung per E-Mail oder über unsere Homepage).

#### Oktober

5.-9.10.	A2	<b>Aufbaukurs 2</b> (Dieser kann auch vor Aufbaukurs 1 belegt werden.) Sandra Willeboordse und Hanne-Doris Lang	Hamburg	<b>047</b>
7.-9.10.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“</b> Klaus Wersche	Frankfurt	<b>048</b>
15.-16.10.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Peter Valentin	Hamburg	<b>066</b>
19.-23.10.	B4	<b>8 Brokatübungen</b> Ulrike Kühn	Eisenach	<b>810</b>
21.10.	Vo	<b>Vortrag: Laozi – Bilder eines Phantoms</b> Rainald Simon	Online	<b>405</b>
22.-23.10.	LTÜ	<b>Übungstage für die 6-Laute-Methode und das Spiel der 5 Tiere</b> Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu	<b>061</b>
26.-30.10.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda	<b>072</b>
28.-30.10.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Franziska Gisin	Basel	<b>050</b>
29.10.	Fb	<b>Naturbilder und innere Landschaften im Qigong, der fünften Säule der chinesischen Medizin – mit praktischen Übungen</b> Gisela Hildenbrand	Baden-Baden	<b>311</b>
29.-30.10.	B2	<b>8 Brokatübungen</b> <b>2. Teil, Einführung</b> Peter Valentin	Schneverdingen	<b>020</b>
29.-30.10.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b> Micheline Schwarze	München	<b>051</b>

#### November

4.-6.11.	Y1	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b> Gisela Hildenbrand und Barbara Majowski	Heidelberg	<b>052</b>
12.-13.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b> N. N.	Bonn	<b>205</b>
18.-20.11.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Gerhard Berger	Hamburg	<b>067</b>

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

18.-20.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b> II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 7-12 - Für Fortgeschrittene Liu Yafei	Online	<b>323</b>
19.-20.11.	P2	<b>Stehen-wie-ein-Pfahl</b> Edeltraut Rohmoser	Essen	<b>055</b>
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b> Franziska Gisin und Ulrike Kühn	Basel	<b>206</b>
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b> Götz Schirra	Heidelberg	<b>207</b>
25.11.	Vo	<b>Vortrag: Leichter Leben mit Qigong - Vorbeugung und Behandlung chronischer Schmerzen</b> Christa Zumfelde-Hüneburg	Online	<b>412</b>
25.-27.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b> I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 1-6 - Für AnfängerInnen und WiederholerInnen Zhou Li	Online	<b>324</b>
26.-27.11.	L1	<b>6-Laute-Methode</b> Rainer Kurschildgen	Heidelberg	<b>027</b>
26.-27.11.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b> Irmela Schubert	Eisenach	<b>811</b>
29.11.-1.12.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b> I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12) - Für Fortgeschrittene Zhou Li	Online	<b>325</b>

#### Dezember

3.12.	Vo	<b>Für immer Jade - Chinesische Jademiniaturen aus vier Jahrtausenden - Führung durch die Ausstellung</b> Museum Rietberg Alexandra von Przychowski	Zürich	<b>411</b>
3.-4.12.	M3	<b>Chinesische Medizin</b> Elisabeth Friedrichs	Augsburg	<b>060</b>
9.-11.12.	Y3	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b> Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse	Berlin	<b>057</b>
10.-11.12.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“</b> Ulrike Kühn	Basel	<b>069</b>
15.-18.12.	Y2	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b> Franziska Gisin und Sandra Willeboordse	St. Ottilien	<b>059</b>

#### Anmeldung

**per E-Mail** oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen 2022 bis auf weiteres keine Stornogebühren an. Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind Abmeldegebühren an den Benediktushof zu zahlen.

**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Kurszeiten

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und  
15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr  
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca.  
1 Stunde.

## Kursgebühren

**1-Tageskurse** : Übungstage: BÜ, EÜ, FÜ, LÜ, TÜ,  
Fortbildungskurse: 105 € (Mitglieder: 100 €)  
**2-Tageskurse** : Übungstage: FTÜ, BÜTÜ, F1, F2, B1, B2, BTÜ, T1,  
T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2,  
Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)  
**3-Tageskurse** : Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7,  
E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 €  
(Mitglieder: 255 €)  
**3-Tageskurse** : für Kurse mit chinesischen Gastdozentinnen und  
Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)  
**4-Tageskurse** : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)  
**5-Tageskurse** : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

**Führung durch die Ausstellung am 3.12.22** in Zürich.  
Eintritt + Führung 25 CHF - Zahlung vor Ort

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind  
gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmelde-  
bestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe  
von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf  
folgendes Konto:  
Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten