

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn,  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006  
[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2022 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 21. September 2022

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung – weiterhin mit Vorbehalten wegen der Entwicklung der Pandemie. Einige Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten (Bestellung per E-Mail oder über unsere Homepage).

#### September

3.9.	Er	Erfahrungsaustausch	210
		Irmela Schubert	Schneverdingen
10.-11.9.	Q1	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“	043
		Claudia Confal	Heidelberg
16.-18.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Übungen aus der 1. Sequenz (10 Übungen) und aus der 2. Sequenz (6 Übungen), Einführung und Wiederholung	Online
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	
17.-18.9.	E2	Emei-Methode	044
		Martha Bank	Köln
23.-25.9.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	045
		Gisela Hildenbrand	Basel
23.-25.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Übungen aus der 2. Sequenz, Wiederholung. Einführung in die 3. Sequenz: Meditation im Stehen und im Gehen	Online
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	
23.-25.9.	M2	Chinesische Medizin	809
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
29.9.-2.10.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung – Wirkfaktoren des Qigong	309
		Claus Fischer und Micheline Schwarze	Bernried
30.9.-2.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong Yangsheng-Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
		Übungen aus der 1. Sequenz 10 Übungen und aus der 2. Sequenz 6 Übungen, Einführung und Wiederholung	Online
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

#### Oktober

5.-9.10.	A2	Aufbaukurs 2	047
		(Dieser kann auch vor Aufbaukurs 1 belegt werden.)	
		Sandra Willeboordse und Hanne-Doris Lang	Hamburg
7.-9.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“	048
		Klaus Wersche	Frankfurt
12.-16.10.	F4	15 Ausdrucksformen	049
		Barbara Majowski	Bonn
15.-16.10.	T3	Spiel der 5 Tiere	066
		Peter Valentin	Hamburg
19.-23.10.	B4	8 Brokatübungen	810
		Ulrike Kühn	Eisenach
21.10.	Vo	Vortrag: Laozi – Bilder eines Phantoms	405
		Rainald Simon	Online
22.-23.10.	LTÜ	Übungstage für die 6-Laute-Methode und das Spiel der 5 Tiere	061
		Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu
26.-30.10.	T6	Spiel der 5 Tiere	072
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
28.-30.10.	T5	Spiel der 5 Tiere	050
		Franziska Gisin	Basel
29.10.	Fb	Naturbilder und innere Landschaften im Qigong, Bedeutung in Daoismus und Medizin – mit praktischen Übungen	311
		Martina Darga und Gisela Hildenbrand	Baden-Baden
29.-30.10.	B2	8 Brokatübungen	020
		2. Teil, Einführung	Schneverdingen
		Peter Valentin	
29.-30.10.	R1	Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille	051
		Micheline Schwarze	München
4.-6.11.	Y1	Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung	052
		Gisela Hildenbrand und Barbara Majowski	Heidelberg
12.-13.11.	Er	Erfahrungsaustausch	205
		N. N.	Bonn
18.-20.11.	T4	Spiel der 5 Tiere	067
		Gerhard Berger	Hamburg
18.-20.11.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	323
		II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 7-12 - Für Fortgeschrittene	Online
		Liu Yafei	
19.-20.11.	P2	Stehen-wie-ein-Pfahl	055
		Edeltraut Rohmoser	Essen
19.11.	Er	Erfahrungsaustausch	206
		Franziska Gisin und Ulrike Kühn	Basel
19.11.	Er	Erfahrungsaustausch	207
		Götz Schirra	Heidelberg
25.11.	Vo	Vortrag	412
		Christa Zumfelde-Hüneburg	Online
25.-27.11.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	324
		I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, Übungen 1-6 - Für AnfängerInnen und WiederholerInnen	Online
		Zhou Li	
26.-27.11.	L1	6-Laute-Methode	027
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

26.-27.11.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>811</b>
		Irmela Schubert	Eisenach
29.11.-1.12.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>325</b>
		I. Sequenz „Yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12) - Für Fortgeschrittene	Online
		Zhou Li	

## Dezember

3.12.	Vo	<b>Für immer Jade - Chinesische Jademiniaturen aus vier Jahrtausenden - Führung durch die Ausstellung</b>	<b>411</b>
		Museum Rietberg	
		Alexandra von Przychowski	Zürich
3.-4.12.	M3	<b>Chinesische Medizin</b>	<b>060</b>
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
9.-11.12.	Y3	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>057</b>
		Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse	Berlin
10.-11.12.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa „Aufnahme von Qi“</b>	<b>069</b>
		Ulrike Kühn	Basel
15.-18.12.	Y2	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>059</b>
		Franziska Gisin und Sandra Willeboordse	St. Ottilien

## Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen 2022 bis auf weiteres keine Stornogebühren an. Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind Abmeldegebühren an den Benediktushof zu zahlen.

**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Kurszeiten

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr  
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

## Kursgebühren

**1-Tageskurse** : Übungstage: BÜ, EÜ, FÜ, LÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 105 € (Mitglieder: 100 €)

**2-Tageskurse** : Übungstage: FTÜ, BÜTÜ, F1, F2, B1, B2, BTÜ, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)

**3-Tageskurse** : Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder: 255 €)

**3-Tageskurse** : für Kurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)

**4-Tageskurse** : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)

**5-Tageskurse** : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von **Kursnummer**, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten