

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn,  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)

[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2022 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 14. Juni 2022

Hier ein Überblick über unsere Kursplanung – weiterhin mit Vorbehalten wegen der Entwicklung der Pandemie. Einige Kurse sind online angekündigt; weitere könnten folgen. Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten (Bestellung per E-Mail).

#### Juni

10.-12.6.	F5	15 Ausdrucksformen	062
		Edeltraut Rohrmoser	Heidelberg
11.6.	Vo	Chinesische Bauernmalerei - Führung durch die Ausstellung - Buchheim Museum Bernried	408
		Irene Wegner	Bernried
		In Kooperation mit Asia Intercultura, München und der Societas Medicinae Sinensis (SMS) München	
14.-16.6.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	303
		Wang Min und Gisela Hildenbrand	Irsee
25.-26.6.	F2	15 Ausdrucksformen	029
		Ingrid Reuther	Bonn
25.6.	Er	Erfahrungsaustausch	209
		Ute Grabautzky	Essen
29.6.-3.7.	F4	15 Ausdrucksformen	030
		Doris Palm	Wardenburg

#### Juli

2.7.	Vo	Chinesische Bauernmalerei - Führung durch die Ausstellung - Buchheim Museum Bernried	409
		Irene Wegner	Bernried
		In Kooperation mit Asia Intercultura, München und der Societas Medicinae Sinensis (SMS), München	
2.-3.7.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	305
		Wang Min und Irmela Schubert	Schneverdingen
6.-10.7.	B4	8 Brokatübungen	031
		Martha Bank	Köln
13.7.	Fb	Qigong meets Art	312
		Martha Bank und Caroline Stegmann-Rennert	Köln
		In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln	
15.-17.7.	Fb	Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen und physiologischen Aspekten	306
		Irmela Schubert	Drübeck
21.-24.7.	E3	Emei-Methode	034
		Micheline Schwarze	Bernried
23.7.	Vo	Ehrfurcht gegenüber den Älteren - die 24 chinesischen Pietätsgeschichten	410
		Barbara Kaulbach, Sinologin	Online
29.-31.7.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	331
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
30.-31.7.	Fb	Qigong in der Prävention	307
		Doris Palm	Heidelberg

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

#### August

5.-7.8.	T7	Spiel der 5 Tiere	035
		Ingrid Reuther	Bonn
6.-7.8.	T2	Spiel der 5 Tiere	036
		Hanne-Doris Lang	Hamburg
7.-13.8.	Fb	Summer School	308
		Doz. der Medizinischen Gesellschaft	Knüllwald
10.-14.8.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	058
		Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
12.-14.8.	B3	8 Brokatübungen	808
		Claudia Confal	Künzell/Fulda
19.-21.8.	L2	6-Laute-Methode	037
		Franziska Gisin	Drübeck
26.-28.8.	F3	15 Ausdrucksformen	038
		Barbara Majowski	Bonn
26.-28.8.	T5	Spiel der 5 Tiere	071
		N. N.	Frankfurt
28.-31.8.	B5	8 Brokatübungen	039
		Sandra Willeboordse	Holzkirchen

#### September

2.-4.9.	T4	Spiel der 5 Tiere	040
		Ulrike Kühn	Basel
3.9.	Er	Erfahrungsaustausch	210
		Irmela Schubert	Schneverdingen
10.-11.9.	Q1	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	043
		Claudia Confal	Heidelberg
10.-11.9.	L1	6-Laute-Methode	068
		Irmela Schubert	Schneverdingen
16.-18.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	327
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
17.-18.9.	E2	Emei-Methode	044
		Martha Bank	Köln
23.-25.9.	Ls	Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur	045
		Gisela Hildenbrand	Basel
23.-25.9.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	328
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online
23.-25.9.	M2	Chinesische Medizin	809
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
29.9.-2.10.	Fb	Psychische Stabilisierung und Ressourcen- aktivierung – Wirkfaktoren des Qigong	309
		Claus Fischer und Micheline Schwarze	Bernried
30.9.-2.10.	GD	Wuxing Yangsheng Gong Yangsheng-Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	329
		Li Hechun, Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu	Online

#### Oktober

1.-3.10.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl	046
		Elisabeth Friedrichs	Irsee
5.-9.10.	A2	Aufbaukurs 2	047
		Elisabeth Friedrichs und Hanne-Doris Lang	Knüllwald
7.-9.10.	Q3	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	048
		Klaus Wersche	Frankfurt
12.-16.10.	F4	15 Ausdrucksformen	049
		Barbara Majowski	Bonn
15.-16.10.	T3	Spiel der 5 Tiere	066
		Peter Valentin	Hamburg
19.-23.10.	B4	8 Brokatübungen	810
		Ulrike Kühn	Eisenach
21.10.	Vo	Laozi – Bilder eines Phantoms	405
		Rainald Simon	Eisenach
22.-23.10.	LTÜ	Übungstage für die 6-Laute und das Spiel der 5 Tiere	061
		Roland Hofmann	Lindenberg im Allgäu

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

22.-23.10.	Fb	<b>Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen</b>	<b>301</b>
		Martina Darga und Franziska Gisin	Frankfurt
26.-30.10.	T6	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>072</b>
		Sandra Willeboordse	Künzell/Fulda
28.-30.10.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>050</b>
		Franziska Gisin	Basel
29.10.	Fb	<b>Naturbilder und innere Landschaften im Qigong, Bedeutung in Daoismus und Medizin – mit praktischen Übungen</b>	<b>311</b>
		Martina Darga und Gisela Hildenbrand	Baden-Baden
29.-30.10.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b>	<b>051</b>
		Micheline Schwarze	München

## November

4.-6.11.	Y1	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>052</b>
		Gisela Hildenbrand und Barbara Majowski	Heidelberg
12.-13.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>205</b>
		N. N.	Bonn
18.-20.11.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>067</b>
		Gerhard Berger	Hamburg
18.-20.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>323</b>
		Liu Yafei	Online
19.-20.11.	P2	<b>Stehen-wie-ein-Pfahl</b>	<b>055</b>
		Edeltraut Rohrmoser	Essen
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>206</b>
		Franziska Gisin und Ulrike Kühn	Basel
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>207</b>
		Götz Schirra	Heidelberg
25.-27.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>324</b>
		Zhou Li	Online
26.-27.11.	L1	<b>6-Laute-Methode</b>	<b>027</b>
		Rainer Kurschildgen	Heidelberg
26.-27.11.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>811</b>
		Irmela Schubert	Eisenach
28.11.-1.12.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>325</b>
		Zhou Li	Online

## Dezember

3.-4.12.	M3	<b>Chinesische Medizin</b>	<b>060</b>
		Elisabeth Friedrichs	Augsburg
9.-11.12.	Y3	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>057</b>
		Gisela Hildenbrand und Sandra Willeboordse	Berlin
10.-11.12.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi</b>	<b>069</b>
		Ulrike Kühn	Basel
15.-18.12.	Y2	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>059</b>
		Franziska Gisin und Sandra Willeboordse	St. Ottilien

## Anmeldung

per E-Mail oder über die Homepage durch Klick auf den Veranstaltungstitel, oder per Brief oder Fax.

**Bestätigung:** erhalten Sie per E-Mail bzw. Post

**Rücktritt:** Bei Abmeldungen von Kursen der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng fallen 2022 bis auf weiteres keine Stornogebühren an. Bei Kursen in Tagungshäusern sind ggf. Stornogebühren für gebuchte Übernachtungen/Verpflegung zu zahlen. – Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Teilnehmendenzahl abzusagen. Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Bei Abmeldungen für Kurse beim Benediktushof in Holzkirchen sind Abmeldegebühren an den Benediktushof zu zahlen.

**Die Abmeldung von gebuchten Kursen ist nur schriftlich möglich!**

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

## Kurszeiten

1. Tag: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr  
bei 3- und 4-Tageskursen: 2. und 3. Kurstag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
5-Tageskurse: 1.-4. Tag: 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
letzter Kurstag: 9:00-13:00 Uhr  
Übungstage: 9:00-12:00 Uhr, 14:00-17:00 Uhr  
Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

## Kursgebühren

**1-Tageskurse** : Übungstage: BÜ, EÜ, FÜ, LÜ, TÜ, Fortbildungskurse: 105 € (Mitglieder: 100 €)  
**2-Tageskurse** : Übungstage: FTÜ, BÜTÜ, F1, F2, B1, B2, BTÜ, T1, T2, T3, R1, R2, L1, L2, P1, P2, P3, E1, E2, Q1, Q2, Fortbildungskurse: 190 € (Mitglieder: 170 €)  
**3-Tageskurse** : Übungstage: BFTÜ, F3, F5, B3, B5, BFÜ, T4, T5, T7, E3, Ls, M1, M2, Q1, Q3, Y1, Y2, Y3, Fortbildungskurse: 285 € (Mitglieder: 255 €)  
**3-Tageskurse** : für Kurse mit chinesischen Gastdozentinnen und Gastdozenten: 345 € (Mitglieder: 315 €)  
**4-Tageskurse** : A1, A2: 380 € (Mitglieder: 340 €)  
**5-Tageskurse** : F4, B4, T6, S1: 475 € (Mitglieder: 425 €)

Der Erfahrungsaustausch und derzeit auch die Vorträge sind gebührenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung, spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn, unter Angabe von Kursnummer, Name und Vorname des Teilnehmenden auf folgendes Konto:

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.  
Postbank Köln, IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09  
BIC PBNKDEFF

Änderungen vorbehalten