



## **Hygienekonzept der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.**

Stand: 5. April 2022

Seit April 2022 haben sich die Bestimmungen bezüglich Corona geändert.

Für die Kurse der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng gelten (bis auf Weiteres) folgende Regeln:

3G-Regel, das bedeutet, dass Teilnehmerinnen und Teilnehmer vollständig geimpft, negativ getestet oder genesen sind. Wer nicht oder nur zweimal geimpft ist, braucht ein offizielles negatives Testergebnis, nicht älter als 24 Stunden. Die entsprechenden Dokumente sind zum Nachweis mitzubringen.

Es gelten weiterhin die AHA-Regeln (Abstand - Hygiene - Atemmaske) sowie regelmäßiges Lüften. Eine Mund-Nase-Bedeckung (FFP2-Maske) muss im Gebäude, beim Betreten / Verlassen des Kursraums, auf den Fluren, in den Toilettenräumen und in Tagungshäusern in den Speiseräumen bis zum Platz am Tisch getragen werden.

FFP2-Masken, Schreibzeug, ein Kissen und eine Decke, sowie warme Kleidung für das Üben im Freien sind zu den Kursen mitzubringen.