# Qigong Yangsheng



## Literatur und Lehrmaterial

Katalog 2021



### Bücher, DVD-Lehrfilme, Schriften und Poster

Bestellen Sie direkt unter shop.mgo-fachverlage.de oder bei der Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG, Kundenservice Tel. 09221/949-389 oder per E-Mail: kundenservice@mgo-fachverlage.de

#### Bücher



Jião Guóruì

#### Qigong Yangsheng

Übersetzung: Susanne Ganz, Li Cuiyun, Zhao Jihui, Zhou Hui Herausgeberin: Gisela Hildenbrand

8. Auflage 304 Seiten, 399 Abbildungen ML Verlag, 2013 ISBN 978-3-942320-57-3 gebunden, **39,90** €



Jião Guóruì

#### **Qigong Yangsheng**

#### Chinesische Übungen zur Stärkung der Lebenskraft

Übersetzung: Stephan Stein

Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand und Klaus Wersche

11. Auflage, 192 Seiten, 109 Abb. Fischer Verlag, Frankfurt, 2015 ISBN 978-3-596-12948-5 brosch., 8,95 €
Nur im Buchhandel erhältlich!



Jião Guóruì

## Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Übersetzung: Li Cuiyun, Susanne Ganz, Stephan Stein Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

13. Auflage – **neu mit Glossar** 304 Seiten, 593 Abbildungen ML Verlag, 2021 ISBN 978-3-96474-346-6 gebunden, **29,90** €



Jião Guóruì

#### Die 8 Brokatübungen

Übersetzung: Stephan Stein Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

8. Auflage mit Glossar 248 Seiten, 310 Abbildungen ML Verlag, 2018 ISBN 978-3-947396-24-5 gebunden, **29,90** €



Jião Guóruì Gisela Hildenbrand (Hrsg.)

#### Lehrsystem Qigong Yangsheng Unterrichtsmaterialien

1. Auflage 2019 424 Seiten, 424 Abbildungen ML Verlag, 2019 ISBN 978-3-947566-78-5 gebunden, 49,90 €



Manfred Geißler, Gisela Hildenbrand, Christa Zumfelde-Hüneburg (Hrsg.)

#### Emei-Methode zur Regulierung der Lebenskraft

aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jião Guóruì

Übersetzung: Stephan Stein 2. Auflage, 448 Seiten, 625 Abbildungen ML Verlag, 2020 ISBN 978-3-96474-349-7 gebunden, 44,95 €



Jião Guóruì

#### Leitgedanken zu Qigong Yangsheng

in Kalligraphien von Jião Guóruì

Herausgeberin: Gisela Hildenbrand

120 Seiten, 66 Kalligraphien ML Verlag, 2000 ISBN 978-3-88136-203-0 in Leinen mit Goldprägung gebunden, **49,90** €



Stephan Stein

#### Zwischen Heil und Heilung

Zur frühen Tradition des Yangsheng in China

314 Seiten ML Verlag, 2011 ISBN 978-3-88136-195-8 brosch., 23-€



Jião Guóruì

#### Youfāgōng 誘發功 – Methode der induzierten Bewegung

Übersetzung: Stephan Stein

3. Auflage 64 Seiten ML Verlag, 2017 ISBN 978-3-947396-15-3 broschiert, 14,90 €



Wang Guangde (Hrsg.)

#### Wudang – Berg der Unsterblichen

Übersetzung: Marlies Bartl Herausgeber der deutschen Textfassung: Gisela Hildenbrand und Kurt Hildenbrand

224 Seiten, zahlreiche Abbildungen ML Verlag, 2003 ISBN 978-3-88136-221-4 broschiert, 48, -  $\in$ 



Jiāo Guóruì

#### Qigong Yangsheng – Ein Lehrgedicht

Übersetzung: Stephan Stein Herausgeberin: Gisela Hildenbrand

2. erweiterte Auflage 240 Seiten, 108 Kalligraphien ML Verlag, 2014 ISBN 978-3-944002-30-9 gebunden, 19,90 €



Jião Guóruì

#### Das Spiel der 5 Tiere

Übersetzungen: Li Cuiyun, Susanne Ganz Bearbeitet und herausgegeben von Gisela Hildenbrand

6. Auflage 280 Seiten, 784 Abbildungen ML Verlag, 2019 ISBN 978-3-947566-61-7 gebunden, **50**,− €



G. Hildenbrand, M. Geißler und S. Stein (Hrsg.)

#### Das Qi kultivieren – Die Lebenskraft nähren

304 Seiten, 119 Abbildungen ML Verlag, 1998 ISBN 978-3-88136-193-4 gebunden, **28,10** €



Ute Engelhardt

## Die klassische Tradition der Qi-Übungen

2. Auflage 204 Seiten, 11 Abbildungen ML Verlag, 1997 ISBN 978-3-88136-185-5 gebunden, 24,50 €



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Bonn (Hrsg.)

#### Qigong und China

Gisela Hildenbrand, Jürgen Kahl und Stephan Stein mit Beiträgen von Ingrid Reuther und Christa Zumfelde-Hüneburg

176 Seiten, zahlreiche Abb., ML Verlag, 2008 ISBN 978-3-88136-244-3 Paperback, 18,- €



- U. Engelhardt,
- G. Hildenbrand,
- C. Zumfelde-Hüneburg (Hrsg.)

#### Leitfaden Qigong

2. Auflage 544 Seiten Elsevier, München, 2014 ISBN 978-3-437-56341-6 gebunden, 73- € E-Book PDF 72,99 € E-ISBN 978-3-437-26846-8

#### Nur im Buchhandel erhältlich!

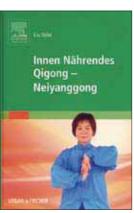


#### Ingrid Reuther

#### Qigong und Asthma

192 Seiten Prolog Verlag, 2004 ISBN 978-3-934575-26-4 brosch., 22,- €

Nur im Buchhandel erhältlich!



#### Liu Yafei

#### Innen Nährendes Qigong \_ Neiyanggong

270 Seiten, zahlreiche Abb., Elsevier, München, 2007 ISBN 978-3-437-57130-5 gebunden, **6395** €

Nur im Buchhandel erhältlich!

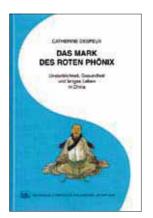


#### Claus Fischer und Micheline Schwarze

#### Qigong in Psychotherapie und Selbstmanagement

2. Auflage 256 Seiten, mit sw-Fotos Klett-Cotta Stuttgart, 2010 ISBN 978-3-608-89060-0 broschiert, 24,95 €

Nur im Buchhandel erhältlich!



#### Catherine Despeux

#### Das Mark des Roten Phönix

Übersetzung: Stephan Stein

296 Seiten, 74 Abbildungen ML Verlag, 1995 ISBN 978-3-88136-176-7 gebunden, 24,50 €

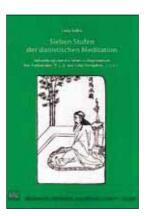


## G. Hildenbrand und M. Geißler (Hrsg.)

#### Qigong und Yangsheng

Vorträge der 4. Deutschen Qigong-Tage Bonn

144 Seiten, 52 Abbildungen ML Verlag, 2002 ISBN 978-3-88136-213-9 brosch., **15,50** €



#### Livia Kohn

#### Sieben Stufen der daoistischen Meditation Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit Das Zuòwànglùn 坐忘論 von Sīmă Chéngzhēn 司馬承禎

184 Seiten ML Verlag, 2010 ISBN 978-3-88136-248-1 gebunden, **35,-** €



#### **Manfred Dahmer**

#### Qin Die klassische chinesische Griffbrettzither

Erweiterte Neuauflage des 1985 im Insel Verlag erschienenen Buches Buch mit CD

176 Seiten, zahlreiche Abb. ML Verlag, 2011 ISBN 978-3-88136-222-1 in Leinen gebunden, **39,90** €



#### **Manfred Dahmer**

#### Ein Bündel Holz Gedichte aus dem Chinesischen

322 Seiten, zahlreiche Abb. ML Verlag, 2012 ISBN 978-3-942320-53-5 in Leinen gebunden, mit Goldprägung, **32**,-€



#### **Manfred Dahmer**

#### Lass die Bilder klingen Gedichte aus dem Chinesischen

Buch mit CD

232 Seiten, zahlreiche Abb., ML Verlag, 2007 ISBN 978-3-88136-241-2 in Leinen gebunden, **35,**-€



### Manfred Dahmer

#### Lange Klarheit Chinas Griffbrettzither Qin

CD, 60-seitiges Booklet mit Erläuterungen und Gedichten 2. Auflage ML Verlag, 2018 ISBN 978-3-947052-34-9, 22,-€



#### Manfred Dahmer

#### Der lange Regenbogen Die Solosuite Guănglíngsăn für Qín

Das Abenteuer des berühmtesten Werkes der alten chinesischen Musik

 $Buch\ mit\ CD$ 

388 Seiten, zahlreiche Abb., ML Verlag, 2011 ISBN 978-3-88136-243-6 in Leinen gebunden, **65,-** €

## Zeitschrift für Qigong Yangsheng – E-Books

Die Zeitschrift für Qigong Yangsheng, herausgegeben von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, erscheint seit 1993 einmal jährlich. Ab der Ausgabe 2000 ist die Zeitschrift auch als E-Book erhältlich.

Zu bestellen direkt im Online-Shop: www.ml-buchverlag.de

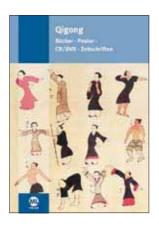
Jahreszeitschrift 2020 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-96474-322-0	16,80€
Jahreszeitschrift 2019 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-91-4	16,80 €
Jahreszeitschrift 2018 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-45-7	16,80 €
Jahreszeitschrift 2017 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-73-8	16,80 €
Jahreszeitschrift 2016 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-55-4	15,20€
Jahreszeitschrift 2015 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-56-1	14,80 €
Jahreszeitschrift 2014 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-57-8	14,80 €
Jahreszeitschrift 2013 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-58-5	14,80 €
Jahreszeitschrift 2012 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-59-2	14,80 €
Jahreszeitschrift 2011 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947052-60-8	14,80 €
Jahreszeitschrift 2010 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-34-1	14,80 €
Jahreszeitschrift 2009 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-35-8	12,30€
Jahreszeitschrift 2008 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-36-5	12,30€
Jahreszeitschrift 2007 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-37-2	12,30€
Jahreszeitschrift 2006 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-38-9	11,90€
Jahreszeitschrift 2005 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-39-6	11,90€
Jahreszeitschrift 2004 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-40-2	11,90€
Jahreszeitschrift 2003 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-41-9	11,40€
Jahreszeitschrift 2002 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-42-6	11,40€
Jahreszeitschrift 2001 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-43-3	11,40€
Jahreszeitschrift 2000 für Qigong Yangsheng	PDF-Format	ISBN 978-3-947566-44-0	11,40€

Verzeichnisse der Fachartikel können bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng kostenlos angefordert werden.



Katalog mit Verzeichnis aller Ausgaben (1993–2020) der Zeitschrift für Qigong Yangsheng

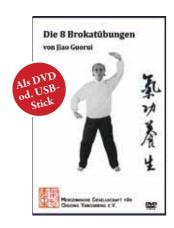
Kostenlos erhältlich bei: Medizinische Gesellschaft für Qg ong Yangsheng info@qigong-yangsheng.de Tel. 0228-696004



Verlagsprogramm zu Qigong des ML Verlags

Kostenlos erhältlich bei: Mediengruppe Oberfranken – Fachverlage GmbH & Co. KG kundenservice@mgo-fachverlage.de Tel. 09221-949311

#### DVD/USB/CD/Broschüre



#### Die 8 Brokatübungen

von Prof. Jião Guóruì

Gesamte Abfolge der Übungen im Stehen. Jeder einzelne Übung mit detaillierten Erklärungen. Gesamte Abfolge der Übungen im Sitzen. Jede einzelne Übung mit detaillierten Erklärungen. DVD deutsche Untertitel USB wahlweise dt. u. engl. Untertitel

Länge: ca. 94 Minuten

USB: ISBN 978-3-96474-267-4 DVD: ISBN 978-3-96474-220-9

je 25,–€



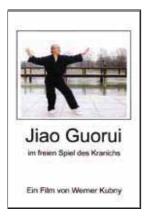
#### Das Spiel des Bären

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Einführung in das Spiel des Bären – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration jeder einzelnen Übung mit detaillierten Erklärungen – Demonstration des Spiels des Bären im freien Stil.

Länge: ca. 55 Minuten, Auflage 1992 DVD: ISBN 978-3-944002-44-6

20,-€



#### Jiao Guorui im freien Spiel des Kranichs

Film von Werner Kubny

Inhalt: Der Film zeigt Prof. Jiāo Guóruì im freien Spiel des Kranichs, einem Tanz voller Harmonie und Anmut. In einem Interview stellt Prof. Jiāo Guóruì die Grundgedanken des Qigong Yangsheng dar – allen Übenden des Qigong zur Inspiration und Ermutigung ihrer Übungspraxis.

Länge: ca. 13 Minuten

DVD: ISBN 978-3-88136-245-0

15,-€



#### Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Einführung in Qigong Yangsheng – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration mit detaillierten Erklärungen jeder einzelnen Ausdrucksform – Übungen in fester Position (1. Stufe des Übens) – Ein Beispiel für die Übung im Gehen (2. Stufe des Übens) – Demonstration einer Übung im freien Stil (3. Stufe des Übens).

Länge: ca. 90 Minuten, Auflage 1992 DVD: ISBN 978-3-944002-51-4 **25,-**€



#### Das Spiel des Kranichs

von Prof. Jiāo Guóruì

Inhalt: Einführung in das Spiel des Kranichs – Demonstration der gesamten Übungsfolge – Demonstration jeder einzelnen Übung mit detaillierten Erklärungen – Demonstration des Spiels des Kranichs im freien Stil.

Länge: ca. 55 Minuten, Auflage 1992 DVD: ISBN 978-3-944002-54-5

20.-



#### Tonkassette/CD: Jiao Guorui 6-Laute-Methode aus dem Übungssystem Qigong Yangsheng

Herausgegeben von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Bonn Inhalt: Einführung, Laut-Übungen, Gesamte Übungsfolge zum Mitüben, Länge ca. 50 Minuten, Auflage 1994

ISBN 978-3-88136-226-9 Tonkassette: **5,- €,** CD **10,- €** 

#### Qigong Yangsheng – Eine Kurzinformation in Wort und Bild

von Prof. Jião Guóruì

Inhalt: Ausschnitte aus den 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, den 8 Brokatübungen und dem Spiel der 5 Tiere.

Länge: ca. 15 Minuten, Auflage 1992

DVD: ISBN 978-3-88136-249-8

15.– €

#### Das Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jião Guóruì : Konzepte, Hauptinhalte und Entwicklungsperspektiven

5-sprachige Broschüre (chinesisch, englisch, deutsch, japanisch, koreanisch) mit zahlreichen Abbildungen.

5,– € zzgl. Versandkosten

Zu bestellen bei: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

#### Poster



#### Reproduktion des Seidenbildes aus dem Mawangdui-Grab Nr. 3 (168 v. Chr.)

Das Seidenbild trägt den Titel Daoyintu – "Plan zu den Übungen zum Leiten und Führen (des Qi)" – und bildet in schönen, warmen Farben 44 Personen in verschiedenen Körperhaltungen ab.

Art.-Nr. 22000106

Format 108 x 60 cm, farbiger Druck

10,20€

14,30 €

#### Stehen-wie-ein-Pfahl (Zhanzhuanggong)

2 Poster, Format jeweils 48 x 91 cm, schwarz-weiß Poster 1: Ausruhhaltungen, Hohe Position Poster 2: Mittlere und Tiefe Position

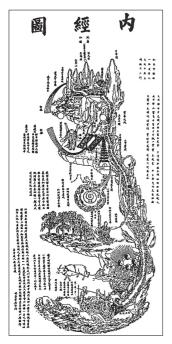
Art.-Nr. 22000113

#### Tabelle der Yin-Yang-Entsprechungen von Jião Guóruì

Reproduktion handschriftlicher Kursmaterialien

Art.-Nr. 22000026

Poster im Format 70 x 100 cm, schwarz-weiß 12,80€



#### Neijingtu - Karte der inneren Struktur des Menschen

schwarz-weiß

Reproduktion einer Steinstele aus dem daoistischen Weiße-Wolken-Tempel in Peking Art.-Nr. 22000120 Format 70 x 100 cm,

12,80€

#### Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Art.-Nr. 22000316 Format 70 x 100 cm, farbig

9,95€

Artikel-Nr. 22000353

Format 21 x 29,7 cm (10 Exemplare) 40,-€



#### Das Spiel der 5 Tiere

Art.-Nr. 22000107

Format 48 x 68 cm, schwarz-weiß 5,10€



#### Die 8 Brokate

Charakteristische Haltungen aus den 8 Brokatübungen: Neigong Baduanjin, 8 Brokate - Innere Übung. Art.-Nr. 22000360 9,95€

Format 48 x 68 cm

Artikel-Nr. 22000352 Format 21 x 29,7 cm (10 Exemplare) 40,-€

#### Aufnahme des Qi zur Kultivierung der Lebenskraft (Fuqi yangsheng fa)

2 Poster, jeweils 48 x 122 cm, schwarz-weiß

1. Übungssequenz, Art.-Nr. 22000112 10,20€ 2. Übungssequenz, Art.-Nr. 22000117 10,20€

#### 6-Laute-Methode

Charakteristische Haltungen mit Zuordnung der einzelnen Laute

Art.-Nr.: 22000114

Format 48 x 68 cm, schwarz-weiß

5,10€

7,20€

#### Emei-Übungen zur Regulierung des Qi

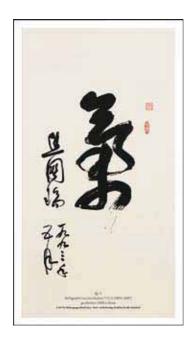
2 Poster, Format jeweils 48 x 122 cm, schwarz-weiß

Poster 1: Darstellung der Sequenz Himmel

Art.-Nr. 22000116

Poster 2: Darstellung der Sequenz Erde

Art.-Nr. 22000115 7,20€



Kalligraphie – Qi, von Jião Guóruì Art.-Nr. 22000281 Format 41 x 68 cm, farbiger Druck



Kalligraphie – Ruhe
von Jião Guóruì
Art.-Nr. 22000108
Format 41 x 68 cm,
farbiger Druck 10,-€



**Kalligraphie – Wolkenmeer von Jião Guóruì**Art.-Nr. 22000169
Format 41 x 74 cm,
farbiger Druck
10,− €



10,–€

Bronzefiguren 5 Tiere – Gesamtbild

Art.-Nr. 22000111

Format 68 x 48 cm, farbiger Druck

Bronzefiguren 5 Tiere – Hochformat

Art.-Nr. 22000109

Format 32 x 105 cm, farbiger Druck

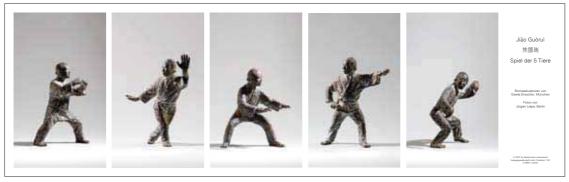
10,- €

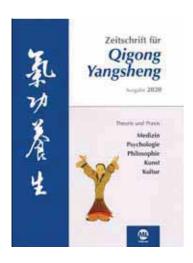
Bronzefiguren 5 Tiere – Querformat

Art.-Nr. 22000110

Format 105 x 32 cm, farbiger Druck

10,- €





INHALT der Ausgaben 1993 - 2020

#### Nach Themen:

Unterrichtsmaterialien zum Lehrsystem Qigong Yangsheng
 Geschichte, Philosophie, Traditionen und Praktiken zum Yangsheng (Allgemein; Werke; Persönlichkeiten; Begriffe; Gedichte; Kalligraphien)
 Medizin
 Psychologie / Psycho-

therapie • Kunst • Pädagogik • Aus der Qigong-Forschung

## Unterrichtsmaterialien zum Lehrsystem Qigong Yangsheng

Die Materialien der Ausgaben 1993 – 2018 sind überarbeitet als Buch erschienen: Jiao Guorui. Gisela Hildenbrand (Hrsg.). Lehrsystem Qigong Yangsheng. Unterrichtsmaterialien, 424 Seiten, 422 Abb., ML Verlag, 2019, Jião Guóruì, 1993 Die Bedeutung und Methodik des In-die-Ruhe-Tretens bei Qigong-Übungen ..... 12 – 15 Jião Guóruì, 1993 Das Bewahren der Vorstellungskraft (yishou) und seine Bedeutung in der Übungspraxis Jião Guóruì, 1994 Die wichtige Funktion der Vorstellungskraft bei der Jião Guóruì, 1994 Die Theorie der 5 Wandlungsphasen und ihre Beziehung zum Spiel der 5 Tiere des medizinischen Qigong ...... 20 – 30 Jião Guóruì, 1996 Der "Kommentar zum Taijiquan" (Taijiquan lun) von Wang Zongyue: Einführung, textkritische Anmerkungen und Übersetzung ...... 7 – 11 Gisela Hildenbrand, 1996 Das Lehrsystem Qigong Yangsheng von Jião Guóruì - Kurzer Abriß über ausgewählte Methoden und ihre inneren Verbindungen Fuqi yangsheng fa (Aufnahme des Qi zur Kultivierung der Lebenskraft), Zhanzhuanggong (Stehen-wie-ein-Pfahl) und Youfagong (Methode der induzierten Bewegung) ... 12 – 30

Jião Guórui, 1996 Imagination und Inspiration in der Übungspraxis des Qigong Yangsheng – Kalligraphien und Bemerkungen zu dem Gedichtzyklus "Die Huangshan-Kiefer" 36 – 40
Jião Guóruì, 1996 Eine medizinische Lehre der selbst praktizierten Gesundheitsvorsorge: das Lehrsystem Qigong Yangsheng Rede von Prof. Jiao zur Ausstellungseröffnung in Amsterdam
Jião Guóruì, 1997 Lehrgedicht zu Bewegung und Ruhe Abriß des Taiji jinggong – "Taiji-Übungen-in-Ruhe" 9 – 15
Jião Guóruì, 1997 Zwölf Aspekte zur Vertiefung der Übungspraxis 75 – 79
Jião Guóruì, 1998 Gedichtzyklus "Die Changbai-Kiefer"
Jião Guóruì, 1998 Kurzer Abriß zur "Emei-Methode zur Regulierung der Lebenskraft"
Jião Guóruì, 1998 Diagramm und Erläuterungen zu Ruhe und Bewegung im Übungsprozeß
Zusammenstellung der Unterrichtsmaterialien ab Ausgabe 1999: Gisela Hildenbrand
1999 Grundmuster der Lebensbewegung Anmerkungen zum Blick Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong in freier Form 5 – 13
2000 Merksätze zu Qigong Yangsheng – Aufzeichnungen aus dem Unterricht Anpassung und Übungsweisen Sucht man nach den Wurzeln
2001  Das Lehrsystem Qigong Yangsheng:  - Begriffsbestimmung und Bedeutungsgehalt  - System der Übungsmethoden  - Wissenschaftliche Vorgehensweise; Lehrbarkeit
2002 Die 3 Übungskategorien und ihre Grundlagen: donggong; jinggong; youfagong
2003 Die 6-Laute-Methode 6 – 24
2004 Jiāo Guóruì: Gedicht zur Kiefer Stehen-wie-ein-Pfahl – Übungen in hoher Position 6 – 17
2005 Jião Guóruì: Poetische Inspirationen zum Spiel der 5 Tiere Jião Guóruì: Gedicht über die Kiefer
2006 Jião Guóruì: Gedicht zum Emeishan Zhou Qianchuan: Merkverse zu den Emei-Übungen 7 – 16
2007 Jião Guóruì: Gedicht: Kiefern des Huangshan Jião Guóruì: Gedicht: Spiel der 5 Tiere
2008 Die 13 Ausdrucksformen der Tàijí-Pfahlübungen von Xŭ Xuānpíng als Grundlage der 15 Ausdrucksformen des Tàijí-Qìgōng

2009 Symmetrie und Ausgewogenheit	Gudula Linck, 1998 Innen und Außen oder die chinesische Differenz
Offensichtlich und Verborgen Anmerkungen zur Sprache 5 – 11	von Körper, Leib und "Geist"
2010 Kalligraphien und Gedicht von Jião Guóruì 5 – 11	Isabelle Robinet, 1999 Neidan – Inneres Elixier
2011	Carlos Cobos Schlicht, 1999 Die Leiberfahrung von Geistwesen im Neijingtu 53 – 65
Kalligraphie "Wolkenmeer" Wasser; 3-Kreise-Übung; Der rote Drache spreizt seine Klauen 5 – 8 2012	Heiner Roetz, 2000 Eine Brücke zur Moderne: Chinas Tradition der Traditionskritik
Stehen-wie-ein-Pfahl – tiefe Position	Livia Kohn, 2000 Sinn und Grund des Bösen – chinesische Sichtweisen 27 – 39
<b>Zu Lauten und Lautübungen</b> 5 – 16 2014	Kai Filipiak, 2000 Das Shaolin-Kloster und seine
Wolkenmeere und Pferdeschritt 5 – 8 2015	Kampftradition aus historischer Sicht
Der Gütige liebt die Berge	Brigitte Ruff, 2000 Kann Qigong Yangsheng auch ein spiritueller Weg sein, wie der Weg der Kontemplation?
Qi 氣 – Vielfalt der Erscheinungen am Beispiel von Kräften 6 – 11 2017 Kalligraphien von Jião Guóruì	Livia Kohn, 2001  Bewußtsein und Augen – Sinnliche und geistige Erfahrungen in der daoistischen Mystik
Einen Eisenstab zur Nadel schleifen	Catherine Despeux, 2001 Frauen im Daoismus
2018 <b>Kranichtanz</b> 6 – 9 2019	Livia Kohn, 2001 Himmel, Höllen und Verwaltung – Das Jenseits im mittelalterlichen Daoismus
Ein Siegel mit Wesentlichem zur Praxis des Qìgōng Yǎngshēng 5 Kalligraphie von Jiāo Guóruì "Der Wesenskern aller Qì-Kultivierung" 6	Livia Kohn, 2002  Das Eine bewahren:  Konzentrative Meditation im Daoismus
2020 Kalligraphien von Jião Guóruì	Catherine Despeux, 2002  Der Körper als identitätsstiftendes Raum/Zeit-Gefüge 30 – 49
Zwar ist es nichts, doch scheint es vorhanden,       5         Bewegung ist innere und äußere Bewegung,       6         Qigong Yangsheng – einfach ist seine Methode       7	Livia Kohn, 2002  Daoistische Innere Meditation – die tangzeitliche Praxis des Neiguan
Geschichte, Philosophie, Traditionen	Wolfgang Ommerborn, 2003  Das Studium alter Schriften als Teil des  Erkenntnisprozesses im Neo-Konfuzianismus
und Praktiken zum Yangsheng	Catherine Despeux, 2003  Qigong – Ein Ausdruck des modernen China
Allgemein Ursula Baatz, 1994 <b>Pneuma – das Qi der alten Griechen</b> 51 – 54	Kong De (Tan Dajiang), 2003 Die wichtigsten Schulen der Inneren Alchemie (neidan) in China
Carlos Cobos-Schlicht, 1997  Zur Bedeutung der Einheit von Mensch und Natur in den Emei-Merkversen	Hansueli Schläpfer, 2003 Umweg und Zugang – Strategien des Sinns in China und Griechenland. Gedanken zum Buch
Catherine Despeux, 1997 Eine klassische Methode des Qigong: Die sechs Laute, dargestellt anhand der Quellen im Daoistischen Kanon 31 – 50	von François Jullien
Wolfgang Schild, 1997	Das Richtige Maß – bei Kohelet, Seneca, Hesse 140 – 144 Wolfgang Ommerborn, 2004
Körperertüchtigung oder Leibmeisterung – Bemerkungen nicht nur zur Terminologie von "Körper", "Leib", "Seele" und "Geist"	Der Neokonfuzianismus der Song-Zeit
Manfred Kubny, 1997  Der Begriff von Körperlichkeit innerhalb	Suche nach Heilung, Sehnsucht nach Sinn – Qigong als religiöses Element in der modernen Lebenswelt 159 – 164
der Theorien des traditionellen chinesischen Yangsheng und des modernen Qigong	Wolfgang Ommerborn, 2006 Einführung in den Konfuzianismus
Clemens Kopp, 1997 Wenn man nur beständig und gewissenhaft übt. Qigong und die philosophische Lehre vom Habitus 99 – 101	Henrik Jaeger, 2005 "Es sind wenige in der Welt, die das Herz nicht durch Zwang ersticken". 77 – 83

Liu Tianjun, 2005 Vorbereitungen auf das In die Ruhe treten	Karl-Heinz Pohl, 2008 Unser Chinabild – Von Marco Polo bis heute
Wolfgang Ommerborn, 2005 Einführung in den Daoismus	Catherine Despeux, 2009 <b>Zur Geschichte der chinesischen Medizin</b> Teil 6: Suí und Táng (581-907):
Chen Yaoting, 2006  Der Daoismus im heutigen China	Die Entwicklung der medizinischen Institutionen
Chen Yaoting, 2006 Die Grundprinzipien der daoistischen Lebenspflege 73 – 78	Teil 7: Suí und Táng (581-907): Pharmakopoen und Phytotherapie in der Táng-Zeit 21 – 25
Tan Dajiang, 2006         Daoismus und Taijiquan       83 – 91	Klaus Bergdolt, 2009 Gesundheitsbegriffe – aktuelle und historische Aspekte $26$ – $31$
Qiu Xinde, 2006 <b>Auf Wolkenwanderschaft</b>	Karl-Heinz Pohl, 2009 Was gibt es eigentlich zu lachen im Buddhismus? $32-43$
Elisabeth Friedrichs, 2006 Konzepte des Daoismus – Ahnherren der	Ute Engelhardt, 2009 Schlaf und Traum in der chinesischen Lebenspflege 52 – 62
Psychosomatik? Viktor von Weizsäcker, Martin Buber und Zhuang Zi	Ingrid Reuther, 2009 Rückwärtsgehen als geistige und körperliche Übung 63 – 65
Catherine Despeux, 2007 Zur Geschichte der chinesischen Medizin	Imke Bock-Möbius, 2009 Qigong oder das Quantum der Einheit
Teil 1: Frühzeit (12. – 3. Jahrhundert v. Chr.) Von der schamanistischen zur Beamtenmedizin	Catherine Despeux, 2010 Zur Geschichte der chinesischen Medizin
Teil 2: Qín- und Hàn-Zeit (221 v. Chr. – 220 n. Chr.) Entstehung der medizinischen Klassiker	Teil 8: Die Sòng- und die Yuán-Zeit (960-1368): Herausbildung kritischen Denkens in der Medizin
Teil 3: Qín- und Hàn-Zeit (221 v. Chr. – 220 n. Chr.) Die Systematisierung der Theorie der Medizin	und Weiterentwicklung der Medizintheorie
Wolfgang Ommerborn, 2007 Einführung in den Buddhismus in China	Weiterentwicklung der Therapiemethoden – Vier Strömungen in der Medizin
Marlies Bartl, 2007 Anmerkungen zum Konzept der Nutzlosigkeit im Buch Zhuāngzi 莊子	Karl-Heinz Pohl, 2010 "Philosophieren heißt sterben lernen" (Montaigne). Montaignes Sicht auf den Tod im Vergleich zu Haltungen aus der chinesischen Tradition
Wolfgang Ommerborn, 2007 Schamanismus in China: Die Rolle der wü 巫 102 – 108	Wolfgang Ommerborn, 2010 Zum Ursprung des Bösen in der abendländischen
Marlies Bartl, 2007 Lebenspflege im Alten China und modernes Qigong 氣功	und in der neo-konfuzianischen Philosophie
- Normierung einer vielfältigen Tradition?	Diaita und Yangsheng. Die rechte Lebensweise bei den alten Griechen und die Pflege des Lebens in China – ein Vergleich
Chang Chia-Feng 張嘉鳳, 2007 Die Entwicklung der Vorstellung von der	Ute Engelhardt, 2010 Qi-Methoden aus den "Sieben Täfelchen in einer wolkenverzierten Buchhülle" (Yunji qiqian)
Lebenspforte (mìngmén 命門) während der Jīn	Peter Vonessen, 2010 Yoga - Betrachtungen zu einem östlichen Übungsweg indischer Herkunft
Ute Engelhardt, 2007 Körpergottheiten wecken und Jadesaft trinken – Zähneklappern und Speichelschlucken	Karin Regnet, 2010 Nachahmung - Anmerkungen zu einem wichtigen Aspekt in Qigong-Übungen
Catherine Despeux, 2008 <b>Zur Geschichte der chinesischen Medizin</b> Teil 4: Qín- und Hàn-Zeit (221 v. Chr. – 220 n. Chr.)  Die Entwicklung der Therapieformen	Karl-Heinz Pohl, 2010 "Schwer ist es, Einfalt zu erlangen" – Anmerkungen zu einer kalligraphischen Spruchweisheit von Zhèng Xiè 100 – 104
Teil 5: Von der Periode der drei Reiche bis zur Suí-Zeit (220 – 581) – Bereicherung der chinesischen Medizin. Ausländische Einflüsse	Catherine Despeux, 2011  Zur Geschichte der chinesischen Medizin  Teil 10: Die Ming- (1368–1644) und die Qing-Zeit (1644–1911). Entwicklung der chinesischen Medizin
Wáng Shúmín 王淑民 und Penelope Barrett, 2008 Einblick in eine dǎoyǐn-Tradition: Das "Spiel der Fünf Tiere"	und Einführung der westlichen Medizin
Karl-Heinz Pohl, 2008 Kung-fu – zwischen Kampf und Kunst: Philosophische Grundlagen der chinesischen Kampfeskunst	Der Mensch zwischen Himmel und Erde. Auf dem Weg zu einer daoistischen Umwelt-Ethik – historische Wurzeln und gegenwärtige Erscheinungs- formen

Wolfgang Ommerborn, 2011 Als Konfuzius in den Westen kam (I) Die Vermittlung des Konfuzianismus durch die Jesuiten	33 – 42	Franz Xaver Peintinger, 2014 Schutz, Glück und langes Leben – Keramik-Kopfstützen der Song $\Re$ - (960–1279), Jin $\&$ - (1115–1234) und Yuan $\pi$ -Zeit (1279–1368)
Franz Xaver Peintinger, 2011  Drachenkralle und Rattenschwanz  Zur Bedeutung des Tieres in Ostasien	77 – 87	Volker Heubel, 2014 Ostasiatische Teeräume als Räume sinnlicher Erfahrung
Adele Schlombs und Eva Ströber, 2012  Quellen – das Wasser in Philosophie, Symbolik,  Dichtung und Malerei Chinas	14 – 25	Elisabeth Sperling, 2014 Gedanken zum heilsamen Potential im Spiel des Bären anhand einer Bärenkunde für Qigong-Übende
Volker Olles, 2012 Literatenkultur und Daoismus – Anmerkungen zur Rolle der daoistischen Religion im Leben und Wirken chinesischer Literati	26 - 35	Marlies Bartl, 2014  Der Affe in chinesischer Kultur und  Übungen zur Lebenspflege
Wolfgang Ommerborn, 2012 Als Konfuzius in den Westen kam (II)		Volker Heubel, 2015 Aspekte der Stille im Lǎozi 老子
Die begeisterte Rezeption des Konfuzianismus in der Aufklärung	36 - 48	Rainald Simon, 2015 Stille des Insichseins. Zur Verbindung des kontemplativen Daoismus 道 mit dem
Franz Xaver Peintinger, 2012  Der Drache – Anführer der Geschuppten	57 - 59	Meditationsbuddhismus 襌 Chán / Zen
Claudia Confal und Irmentraud Wich-Knoten, 2012 Zweierlei Drachen: Unterschiede der Imagination in Ost und West	(0, (9	Irene Wegner, 2015 "Drei Yáng gedeihen friedlich im Mondschein" Darstellungen von Schaf und Ziege in China vom Neolithikum bis in die Gegenwart
Zusammenstellung: Elisabeth und Michael Friedrichs Tán Dàjiāng 谭大江 (Kŏng Dé 孔德), 2012	00 – 08	Rainer Nögel, 2015 Das Schaf und der Funktionskreis Herz xīn 心
Fünf besondere Merkmale der daoistischen Lebenspflege (yăngshēng 養生) in den Wǔdāng-Bergen und acht Grundprinzipien für die Praxis	75 – 81	Karl-Heinz Pohl, 2015 "Tote und lebendige Regeln" – Von der Regelhaftigkeit und Regellosigkeit (nicht nur) in der chinesischen
Manfred W. Frühauf, 2012 Betrachtungen zu einigen grundlegenden Faktoren der westlichen und chinesischen Kultur	83 – 92	Literatur und Kunst
Rainald Simon, 2012 Die andere Zeit im Spiegel – Anmerkungen zu einem selte	nen	Analyse und Kritik des Konfuzianismus
Bronzespiegel der ≩ Jīn-Zeit (1115 – 1234) im Museum für angewandte Kunst, Frankfurt am Main		Peter Vonessen, 2015 Hermann Hesses Siddhartha: indisch oder chinesisch 114 – 124
Karl-Heinz Pohl, 2013 Das Unsagbare sagen. Das dào 道 bei Lǎozi 老子 und Zhuāngzi 莊子 und die "Leere" bei Nāgārjuna	48 – 65	Karl-Heinz Pohl, 2016 Weiblich – männlich, Yīn $\trianglerighteq$ und Yáng $\trianglerighteq$ . Kulturelle und philosophische Hintergründe in China 23 – 39
Wolfgang Ommerborn, 2013 Als Konfuzius nach Europa kam (III)		Wolfgang Ommerborn, 2016 Religion und konfuzianische Religionskritik im alten China
Kritik und Verachtung gegenüber dem Konfuzianismus im 18. und 19. Jahrhundert Franz Xaver Peintinger, 2013	66 – 75	Alexandra von Przychowski, 2016 Spiritualitat und Seelenheil: Heilige Schriften
König der Tiere – zum Tiger im alten China	76 – 90	im Buddhismus und Daoismus
Rainald Simon, 2013 Orakel Ost/Orakel West. Sinn und Unsinn einer uralten Kulturtechnik	91 – 100	Sonnenrufer, Kampfmaschine oder Hennenversteher. Zu den vielschichtigen Bedeutungen des Hahns in der chinesischen Kultur
Michaela Breil, 2013 Streifzüge durch die Kulturgeschichte des Brokat 10	01 – 109	Volker Heubel, 2016  Das Chinabild im Reisetagebuch eines Philosophen  von Homony Crof Voycorling  101 109
Catherine Despeux, 2014 Himmlische Wanderungen. Zur Symbolik der Wolke in der chinesischen Kultur	. 9-31	von Hermann Graf Keyserling
Wolfgang Ommerborn, 2014 Als Konfuzius nach Europa kam (IV)		China und Europa
Rezeption und Einfluss des Konfuzianismus im 19. und 20. Jahrhundert	32 – 50	Brecht und Zhuangzi: Über die "Leiden der Brauchbarkeit"
Kerstin Beier, 2014 Himmlische Pferde, irdische Rösser. Zur Bedeutung des Pferdes in China	76 – 87	Eva Lüdi Kong, 2017 Universum der menschlichen Seele. Das "Herz" im Roman "Die Reise in den Westen"

Livia Kohn, 2017	Werke
Das Frauenbild im Daoismus und seine Bedeutung	0 1 0 1 1000
für die heutigen Religionen in China	Stephan Stein, 1999
Livia Kohn, 2017	"Die Wesentlichen Prinzipien zur Kultivierung der
Körper und Geist in der alten chinesischen	Langlebigkeit" (Xiuling yaozhi), ein mingzeitliches
Philosophie 68 – 76	Kompendium zur Kultivierung des Lebens (yangsheng) 41 – 52
	Martina Darga, 2004
Lǐ Héchūn, 2017	Das Xingming guizhi und die Idee der Umwandlung 60 – 67
Die Gesetzmäßigkeiten daoistischer Kultivierung	0 00
und das ewig währende dào 道 des Lebens	Ute Engelhardt, 2010
Übersetzung: Marlies Bartl	Sieben Stufen der daoistischen Meditation – zur Neuer-
Eva Lüdi Kong, 2018	scheinung der deutschen Übersetzung des Zuowanglun
Im Zeichen der "Wiederkehr" – zum Dreh- und	(Abhandlung über das Sitzen und Vergessen) 76 – 81
Angelpunkt des chinesischen Weltbildes	Ute Engelhardt, 2011
	Lebenspflege, die tausend Goldstücke wert ist –
Wolfgang Ommerborn, 2018	Sūn Sīmiǎos Schriften zu <i>yǎngshēng</i>
Die Bedeutung der Natur in der Philosophie des	Jgg
Neo-Konfuzianismus	Martina Darga, 2011
Karl-Heinz Pohl, 2018	Nèijīng tú 內經圖 – "Karte des inneren Gewebes"
Literatur und Macht in der Geschichte Chinas.	Teil I: Hintergründe und Grundideen
1. Teil: Von der Tradition bis zur Moderne	Marrian Danes 2012
	Martina Darga, 2012 <i>Nèijīng tú</i> 內經圖 – "Karte des inneren Gewebes"
Irene Wegner, 2018	
Von Löwenhunden und Schweinedrachen.	Teil II: Symbole und Praxisbezug
Bemerkungen zu zwei Tieren des chinesischen Kalenders	Vorstellung des Buches von Manfred Dahmer, 2012
und dem weiteren Vorkommen ihrer Artgenossen	"Ein Bündel Holz. Gedichte aus dem Chinesischen" 69 – 74
in den ostasiatischen Kulturen 102 – 118	
Sabine Flickinger, Wang Min, 2018	Eva Lüdi Kong, 2016
Măma hūhu – Pferd, Pferd, Tiger, Tiger.	Priester, Affenkönig und Eber gemeinsam gen Westen.
Das hat weder Hand noch Fuß.	Chinas großer Klassiker "Die Reise in den Westen"
Redewendungen – ein chinesisch-deutscher Vergleich 119 – 123	in deutscher Übersetzung 78 – 86
	Aus dem Buch Zhuāngzǐ 莊子, 2017
Eva Ströber, 2019	Über das Disputieren
Glück und Langes Leben – Symbole auf Chinesischem	
Porzellan	Wolfgang Ommerborn, 2017
Karl-Heinz Pohl, 2019	Konfuzianismus – Daoismus – Buddhismus:
Literatur und Macht in der Geschichte Chinas.	Disput zwischen den Drei Lehren. Der Text Yuánjiào 原教
2. Teil: Die Moderne	(Die ursprüngliche Bedeutung von jiào)
	des Zhū Yízūn 朱彝尊 (1629–1709)
Hanne-Doris Lang, 2019	Eva Lüdi Kong, 2018
Wirkungen von Worten – Aspekte sprachlich vermittelter	Wáng Chóngyáng 王重陽 (12. Jh.), "Traktat zur Ordensgründung
Effekte im Qigong Yangsheng	in 15 Punkten", 3. Aus Büchern lernen
Karl-Heinz Pohl, 2019	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Zur Universalität und Relativität von Ethik und	Eva Lüdi Kong, 2018
Menschenrechten im Dialog mit China	Der "Tausend-Zeichen-Klassiker" – ein Kaleidoskop der
·	chinesischen Kulturgeschichte 78 – 81
Eva Ströber, 2020	Walfrang Ommerham 2018
Metamorphosen – über Töpfe, Wein und Gedichte 8 – 19	Wolfgang Ommerborn, 2018 Zhāng Zǎis 張載 (1020–1077) neo-konfuzianische Kritik am
Gudula Linck, 2020	Buddhismus
Poesie des Alterns – medizinische und nichtmedizinische	Duddinginus// 101
Strategien aus dem alten China	Eva Lüdi Kong, 2018
	Wáng Chóngyáng 王重陽 (12. Jh.), "Traktat zur Ordensgründung
Wáng Zōngyù 王宗昱, 2020	in 15 Punkten", 2. Sich auf Wanderschaft begeben 186
Übersetzung: Marlies Bartl	F. T. 1177 2010
Der Glaube an Götter und Unsterbliche (shénxiān 神仙)	Eva Lüdi Kong, 2019
im Daoismus	Niederlassen an einem festen Ort – Das Errichten von Gebäuden
Livia Kohn, 2020	- Die Übung am inneren Wesen. Aus: "Fünfzehn Trakate zur
Livia Konn, 2020 Die Emigration des Lăozi 老子. Mythologische	Begründung des Ordens von Wáng Chóngyáng 王重陽" 44 – 45
Entwicklungen vom 2. bis 6. Jahrhundert	Eva Lüdi Kong, 2020
Entertaingen vom 2. 013 o. jammandert	Qū Yuán 屈原: "Orakelbefragung über das Tun
Irene Wegner, 2020	und Lassen im Leben
Fundstücke aus der Welt der Ratten und Mäuse.	
Ein Beitrag zum Jahr des ersten Tieres im chinesischen	Eva Schestag, 2020
Kalenderzyklus 112 – 122	Zum Roman "Die Drei Reiche"

Persönlichkeiten	Hán Fēi 韓非 – Strafe und Belohnung
Manfred Porkert, 1998 <b>Hua T'uo</b>	Gōngsūn Lóng 公孫龍 – Ist ein weißes Pferd ein Pferd? 60 Wáng Bì 王弼 – Nichtsein die Wurzel – Sein die Blüte 61 Wáng Chōng 王充 – Alles ist qì! 62 Huìnéng 慧能 – Jeder kann Buddha werden 63
Livia Kohn und Michael Lafargue (Hrsg.), 1999 Lao-tzu und das Tao-te Ching	Zhū Xī 朱熹 – Laut Lesen und still Sitzen       64         Wáng Yángmíng 王陽明 – Der Geist ist das Tor zur Welt       65
Chu Hui-lien und Peter Wrede, 1999 Ein Universalgelehrter und seine Gedanken zum Yangsheng – Anmerkungen zu Su Shi	Wolfgang Ommerborn, 2017 Kāng Yǒuwéi 康有為 (1858–1927) und die Idee einer konfuzianischen Kirche und Staatsreligion
Chu Hui-lien und Peter Wrede, 1999 Kurzer Abriss über Mei Yaochen	Sabine Flickinger, 2017
Carlos Cobos-Schlicht, 2002 Der Berg ist Mensch, der Mensch ist Berg.	Wáng Guāngqi 王光祈 (1892–1937) – Musik- wissenschaftler, Journalist, Kulturvermittler
Aus den Lehren des daoistischen Alchimisten Ge Hong (283 – 363)	Eva Lüdi Kong, 2018 Wáng Chóngyáng 王重陽 (12. Jh.) – Begründer des daoistischen Quánzhēn 全真-Ordens
Lu Dongbin und die Acht Unsterblichen – die Entstehung und Entwicklung einer Legende 67 – 77	Gerhard Berger, 2018 Cai Yuánpéi 蔡元培 (1868–1940) – Ein Leben für die Bildung
Marlies Bartl, 2003 Die Abhandlungen zur Lebenspflege des chinesischen Gelehrten Su Dongpo	Max Dashu, 2019 Xīwángmǔ, Chinas große schamanistische Göttin Übersetzung aus dem Englischen: Hans-Henning Mey 93 – 106
Marlies Bartl, 2004 Chen Yingning (1880 – 1969) und die Lehre der Unsterblichen	Sabine Flickinger, Elisabeth Friedrichs, 2019 Walter Liebenthal (1886-1982) und seine Studien zum chinesischen Buddhismus. Ein Leben im Exil 108 – 113
Marlies Bartl, 2004 Zhuangzi 80 – 82	Michael Friedrichs, 2019
Ute Engelhardt, 2004 Der Gelehrte Ji Kang und die "Lebenspflege" (yangsheng)83 – 86	125 Jahre Mei Lanfang
Marlies Bartl, 2004 <b>Zhang Sanfeng</b>	themen – Der Dichter Táo Yuānmíng 陶淵明109 – 111
Chu Hui-lien, 2004 Dichtkunst und Lebenspflege – Kaiser	Begriffe
der Langlebigkeit Qianlong	Carlos Cobos-Schlicht, 1998 Die Leib-Seele-Geist-Vorstellung in der chinesischen Gedankenwelt anhand des Begriffes "shen"
Marlies Bartl, 2005 Jiăng Wéiqiáo 蔣維喬 (1873-1958) und die Methode	Carlos Cobos-Schlicht, 2000 Die Mitte des Menschen: Das Elixierfeld dantian 54 – 64
des Ŝitzens in Stille (jìngzuò 靜坐) in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts	Wolfgang Ommerborn, 2003 Die Begriffe Dao und De in der
Chu Hui-lien, 2005 Anmerkungen zu Zhū Xī und seinem "Traktat zur Regulierung des Atems"	chinesischen Geistesgeschichte
Ute Engelhardt, 2006 Ein berühmter Daoist der Táng-Zeit:	Martina Darga, 2004  Das Zinnoberfeld – dantian
Sīmă Chéngzhēn 司馬承禎	Marlies Bartl, 2004 Die Begriffe xiu und yang
Gé Hóng 葛洪 – ein daoistischer Gelehrter und sein weit reichender Einfluss auf die Nachwelt 92 – 96	4.2
	Wolfgang Ommerborn, 2004  Der Begriff "Ziran" in der chinesischen  Coitteageschichte
Ute Engelhardt, 2007 <b>Táo Hóngjĭng</b> 陶弘景 –	Der Begriff "Ziran" in der chinesischen Geistesgeschichte
	Der Begriff "Ziran" in der chinesischen Geistesgeschichte
Ute Engelhardt, 2007 Táo Hóngjǐng 陶弘景 — ein Wegbereiter des Yǎngshēng 養生	Der Begriff "Ziran" in der chinesischen Geistesgeschichte
Ute Engelhardt, 2007 Táo Hóngjǐng 陶弘景 — ein Wegbereiter des Yǎngshēng 養生	Der Begriff "Ziran" in der chinesischen Geistesgeschichte
Ute Engelhardt, 2007 Táo Hóngjǐng 陶弘景 — ein Wegbereiter des Yǎngshēng 養生	Der Begriff "Ziran" in der chinesischen Geistesgeschichte

Ling Hichǔ 令狐楚: Berg, 2010 Berg
Yuán Zhěn 元稹, 2010 Tee
Bái Jūyì, 2011 Krankenbesuch von einem Freund
Zhāng Jí, 2011 An Jene, die für die Unsterblichkeit hungern 6
Lĭ Bái, 2011  Das Éméi-Gebirge erklimmen 160
Tán Dàjiāng 谭大江, 2012 Das Lied des unsterblichen Kranichs
Dù Fǔ 杜甫, 2014 Hymnus auf ein Ferghana Pferd von Dayuān 大宛
Lú Tóng 盧仝, 2014 Sieben Schalen Tee 99
Wén Tiānxiáng 文天祥, 2015 Hymnus an die Ziege
Buch der Lieder Shījīng 詩經, Nr. 90, 2016 Sturm mit Hahn 風雨 Fēng yǔ8'
Buch der Lieder Shījīng 詩經, Nr. 103, 2017 Jagdhunde – und schöner Jäger, Lú Lìng 盧令
Bái Jūyì, 2017 <b>Hund und Milan</b>
Sū Shì, 2017       28 – 20
Anonymus, 2018 Kleine Schweine, besungen von einem Betrunkenen 6-
Sū Shì 蘇軾, 2018 Ein Lob des Schweinefleischs
Sū Shi 蘇軾, 2019 Die raffinierte Ratte – Eine Rhapsodie über die Klugheit des Menschen
Lǐ Shāngyǐn 李商隱, 2019 Inmitten der Nacht
Lú Zhào 盧肇, 2020 Hirtenknabe
Lǐ Gāng 李綱, 2020 Der kranke Büffel
Del Rianke Dunet
Kalligraphien
Jião Guóruì, 1993       "Wenn Du eine Übung"       1-         "Ohne Bestreben"       3
Jião Guóruì, 1994
"Essenz, Qi, Geist" 36 "Wer das Prinzip kennt…" 50
Jião Guóruì, 2000 "Trainiert man Kampfkunst"
Jião Guóruì, 2001 "Wenn Banqiao Bambus malt"
Jião Guóruì, 2002 "Langes Leben"

Li Guangfu, 2003 "Dao"	25	Irmtraud Debus-Kauschat, 1997 Gedanken zur Bedeutung von Rhythmus in der Traditionellen Chinesischen Medizin und
Jião Guóruì, 2005 "Gestik und Mimik"	127	Möglichkeiten zur Harmonisierung
"Himmel und Erde"		Beate Pfistner, 1998 Studienplanung – den Zufall in den Griff bekommen 63 – 68
Rén Zhìlì, 2009 Qín-Herz, Schwert-Galle, (Durch Musik kultiviertes Herz – kühner Geist)	43	Christine Krafft, 1998 Fallbericht über die Arbeit mit Qigong Yangsheng bei einer Patientin mit Bluthochdruck
Jião Guóruì, 2012 "Kalligraphie: Ruhig wie der Mond"	. 5	Iris Hofmann, 1999 Qigong Yangsheng in der Bewegungstherapie
Jiāo Guóruì, 2015 Stille jìng 靜	1	bei koronarer Herzerkrankung
Jião Guóruì, 2016 Qì 氣	. 5	Peter Wazinski, 1999 Üben der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong nach einer Operation an der Halswirbelsäule 107 – 108
Jião Guóruì, 2017 "Einfach ist es das Qì zu üben"	158	Christine Ritter, 2000
Jião Guóruì, 2018 "Einen Eisenstab zur Nadel schleifen"	153 j	Qigong Yangsheng als Zusatztherapie bei Bluthochdruck im Vergleich zu einer westlichen Entspannungstherapie. Eine randomisierte, kontrollierte Pilotstudie. Dissertation Universität Herdecke, 1999
"Einfach ist es das Qì zu üben, doch schwierig den Geist zu kontrollieren"	153	Maria Nillies, 2000 Bericht über den Einsatz von Qigong Yangsheng bei einem schädelhirn-traumatischen Patienten
Medizin		Waltraud Müller, 2000
Gisela Hildenbrand, 1993  Qigong – Gesundheitsfördernde Übungen der traditionellen chinesischen Medizin	11	Die Lebenskraft bei Samuel Hahnemann und das Qi – Versuch einer Gegenüberstellung
Irmtraud Debus-Kauschat, 1993  Qigong – Bericht aus der ärztlichen Praxis	– 18	Christa Zumfelde-Hüneburg, 2000 Qigong Yangsheng in der stationären Schmerztherapie im Gemeinschaftskrankenhaus St. Elisabeth/St. Petrus
Christa Zumfelde-Hüneburg, 1994 Einfluß der Qigong-Übungsmethode "Tuna" auf Parameter der Kreislauf- und Atemfunktion	– 19	Ingrid Reuther, 2001 Über Spezifität und Ganzheitlichkeit von
Manfred Gärtner, Ernst Michael Beck, 1994 Fallberichte aus der ärztlichen Praxis		Qigong-Übungen
Ingrid Reuther, 1994 Qigong Yangsheng in der Behandlung von Asthma – Bericht über eine geplante Studie	/ <sub>1</sub>	Qigong Yangsheng – ein übendes Verfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin als Komplementärtherapie bei Kopfschmerz und Migräne. Zwischenbericht über eine laufende Pilotstudie – Stand September 2001
Klaus Wersche, 1994 "Frühe" klinische Studien aus China über den Effekt von Qigong bei Asthma bronchiale, Ulcus ventriculi et duodeni und Hypertonus	,	Christa Zumfelde-Hüneburg, Sylvie Dore Pleiss, 2001 "Auf festem Fuß ins hohe Alter" – Erfahrungen mit Qigong in der Geriatrie
Ingrid Reuther, 1996 Qigong Yangsheng in der Behandlung von Asthma – Erste Ergebnisse einer Studie	]	Dagmar Remmer-Pflamm, 2001 Erfahrungsbericht über den Einsatz von Qigong Yangsheng in Beratungsstellen für Krebsbetroffene 120 – 122
Christa Zumfelde-Hüneburg, Hilmar Hüneburg, 1996 Auswirkungen der Qigong-Übungsmethode Tuna auf Energieverbrauch und Atmung		Sylvie Dore Pleiss, 2001 Schmerzlinderung durch Qigong Yangsheng bei arthrotischen Gelenkveränderungen
Klaus Wersche, 1996 Die sechs Schlüsselpunkte im Qigong Yangsheng – Eine Konkretisierung anhand eines Patientenberichtes 56 -		Persönliche Erfahrungen
Christel Weber, 1996 Qigong Yangsheng in der Schwangerschaft	62	und Migräne" – ein Zwischenbericht
Christa Zumfelde-Hüneburg, 1997 Qigong Yangsheng in der Schmerztherapie	]	Tanja Schmitz-Hübsch, 2002 Pilotstudie zur Anwendung von Qigong Yangsheng bei Patienten mit Morbus Parkinson – Zwischenbericht 104 – 107
Christine Krafft, 1997 Fallbericht über die Arbeit mit Qigong Yangsheng bei einem Patienten mit Schädelhirntrauma in der rehabilitativen Orthopädie	]	Nils Altner, 2002 Qigong Yangsheng in der Tagesklinik – Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte

Gisela Schiemann, 2002 Bericht über eine zweijährige offene Unterrichtstätigkeit	Petra Zahn, 2007
mit Patientinnen der Mutter-und-Kind-Klinik	Anwendung von Qigong Yangsheng in der Therapie bei einem Patienten mit rezidivierenden
<b>SANITAS</b> in Bromerhof	Nebenhodenentzündungen und Verkrampfungen
Heike Christmann, 2002	der Beinmuskulatur
Zur Regulation des Gleichgewichts und zur Behebung	Helmut Schaaf, Cornelia Gaußmann, Gerhard Hesse, 2008
von Schwindelphänomenen im Übesystem des Qigong 137 – 140	Aspekte der Akzeptanz und Wirksamkeit des Taiji-
Elisabeth Friedrichs, 2003	Qigong im Rahmen einer stationären Tinnitus-         Behandlung       106 – 117
Qigong-Yangsheng-Übungen in der Begleitbehandlung	
bei Migräne und Spannungskopfschmerz.	Petra Zahn, 2008
Ergebnisse einer multizentrischen Studie	Besserung von Schmerzen durch Qigong Yangsheng (Spiel der 5 Tiere) bei einer Marathonläuferin
Tanja Schmitz-Hübsch, Karin Kielwein, Derek Pyfer, Ullrich Wüllner, 2003	mit Lumbalgie
Studie zur Anwendung von Qigong Yangsheng	Qigong in der ambulanten Behandlung
bei Patienten mit Morbus Parkinson	Drogenabhängiger
Irmela Schubert, 2003	Petra Zahn, 2009
Zur Frage weshalb Qigong-Yangsheng-	Besserung von Schmerzen durch Qigong Yangsheng
Übungen Beschwerden des Bewegungsapparates	bei Innenmeniskusläsion
lindern können	Michael Effig, 2009
Christo 7. mfolds Himshung 2002	Qigong und Demenz
Christa Zumfelde-Hüneburg, 2003  Qigong-Übungen mit MS-Patienten	
Qigong-Obungen init wis-rationed	Christine Irnich, 2011 Einflüsse von Qigong auf Gleichgewicht und Schwindel
Ulrike Chanteaux, 2004	Erfahrung aus der interdisziplinären Schmerzambulanz
TCM-Gedankengut an unerwarteter Stelle –	am Klinikum der LMU München
Ein alter Grieche über die Heilkunde	
Petra Zahn, 2004	Edith Kiesewetter, 2012
Fallbericht über die Schmerzbehandlung einer	Qigong am Arbeitsplatz – zur Gesunderhaltung und Prävention von Belastungsstörungen
Insertionstendinopathie des Tractus iliotibialis	
durch Qigong Yangsheng	Monika Keller-Mehler, 2012
	Qigong – Wertvolle Bereicherung der orthopädischen
Karin Lenz, 2004	Rehabilitation im Hinblick auf die untere Stabilität 132 – 139
Qigong Yangsheng-Übungen nach	Catherine Despeux, 2013
einem Unfallschocktrauma	Seelen und Beseelung des Körpers – der Begriff
Hans-Werner Kraft, 2004	shén 神 in der antiken chinesischen Medizin 17 – 25
Qigong in der Tinnitus-Therapie 140 – 141	Sandra Willeboordse, 2013
N : T 2005	<b>Qigong und Beckenboden</b>
Marianne Truxa, 2005	Catherine Despeux, 2014
Überlegungen zum Einsatz von Qigong-Übungen	Seelen und Beseelung des Körpers.
als begleitendes Verfahren in der stationären Rehabilitation Suchtkranker	Der Begriff shen 神 im "Inneren Klassiker des Gelben
Temphiculou such and the such as the such	Fürsten" Huangdi Neijing 黃帝內經
Petra Zahn, 2006	Georges Favraux, 2014
Qigong Yangsheng mit einer Gruppe mit	Eine daoistische "Medizin der Unsterblichen"
Fibromyalgie-Patienten 117 – 121	im 20. Jahrhundert (Jiāngxī 江西, Pingxiāng 萍鄉) 63 – 74
Antje Fassbender, 2006	Brigitte Passloer, 2014
Schritt für Schritt – Qigong Yangsheng bei einer	Qigong und Gehirn. Überlegungen zu den Funktionen
Patientin mit Multipler Sklerose	des Gehirns beim Üben des Qigong Yangsheng 132–144
-	Sandra Obradovic, 2014
Hela Schulz, 2006	Der Beckenboden im Pferdschritt –
Elemente des Qigong Yangsheng in der logopädischen Stimmtherapie	mit praktischen Übungen
logopadischen Stimmenerapie 107 – 172	
Peter Valentin, 2006	Christiane Michel, 2014  Qigong Yangsheng und Schwerhörigkeit.
Bereicherung präventivmedizinischer Strategien	Die 6 Schlüsselpunkte der Qigong-Übungspraxis,
durch Qigong Yangsheng – "Qigong im wellaging" 177 – 180	bezogen auf den Alltag von schwerhörigen Menschen 185–192
Petra Zahn, 2007	Paul U. Unschuld, 2015
Anwendung von Qigong Yangsheng	Huáng Dì Nèi Jīng Líng Shū 黄帝内經靈樞
(Pfahlübungen) in der Schmerztherapie	Der Innere Klassiker des Gelben Thearchen
bei einer Patientin mit Achillodynie	Teil 1: Dreh- und Angelpunkt der Magie
Christa Zumfelde-Hüneburg, 2007	(der Nadelklassiker)
Begleitende Behandlung mit Qigong Yangsheng bei	Hanne-Doris Lang, 2015
einer chronischen Schmerzerkrankung	Qigong Yangsheng in der Psychoonkologie

Walburga Kemkes, 2015 Beckenboden und Qigong	Psychologie/Psychotherapie
Paul U. Unschuld, 2016 Huáng Dì Nèi Jīng Líng Shū 黄帝内經靈樞 Der Innere Klassiker des Gelben Thearchen Teil 2: Dreh- und Angelpunkt der Magie (der Nadelklassiker)	Manfred Geißler, 1993 Qigong aus psychotherapeutischer Sicht
Gisela Semmler, 2016  Qigong Yangsheng bei einer Patientin mit Multipler Sklerose	Veronika Engl, 1994 Erfahrungen mit Qigong Yangsheng in der Arbeit an einer psychosomatischen Klinik
Konstanze Gottwald-Wiefel, 2017 Therapeutischer Einsatz einzelner Übungen aus den 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong von Jiao Guorui und ihre Wirkung bei einer Patientin mit dem Krankheitsbild einer Infantilen Cerebralparese	Elisabeth Friedrichs, 1997 Qi und Lebenskraft – Gesichtspunkte zu einem Vergleich zwischen Qigong Yangsheng und der anthropologischen Medizin (Psychosomatik Heidelberger Schule) 80 – 87 Stefan Dietrich, 1997
Catherine Despeux, 2018 Schmerz in der Chinesischen Medizin – dreitausend Jahre Erfahrung	Das Qi in der körperorientierten Psychotherapie Diskussionsbeitrag zum Thema Qigong und Psychotherapie
Barbara Sillack, 2018  Die 8 Brokatübungen mit einer Gruppe erwachsener  Menschen mit geistiger Behinderung	Dorothea Boente, 1999 Qigong und Psychotherapie
Qìgōng Yăngshēng und Atem	in der Arbeit mit KrebspatientInnen 97 – 102 Elisabeth Friedrichs, 1999 Bericht von einer Patientin mit einer depressiven Erkrankung 103 – 104 Irmtraud Debus-Kauschat, 1999 Oisong Vengelsens mit traumerisierten Manschen
Franziska Gisin, Andrea Seiberth, 2019 Qigong unter hundertjährigen Bäumen im Garten des Claraspitals Basel	Qigong Yangsheng mit traumatisierten Menschen – Bericht über Erfahrungen bei Besuchen in Kroatien 116 – 117 Stephan Schubert, 2000 Psychotherapeutische Wirksamkeitsfaktoren im Qigong Yangsheng
Berichte vom Symposium "Qigong" am 4. Mai 2019 in Berlin Sandra Willeboordse, 2019 Studienlage der Qigong Forschung	Vermittlung von Qigong Yangsheng
Ingrid Reuther, 2019 TCM, Qigong und Brustgesundheit	Christiane Holzmeister, 2000 Erfahrungen mit Gestalttherapie und Qigong Yangsheng
Irmela Schubert, 2020 Bewegliche Arme, tiefer Atem, freier Kopf – die Rolle des Schultergürtels in Qigong Übungen 50 – 58	im Rahmen bewegungstherapeutischer Verfahren bei chronischen psychiatrischen Störungen
Ute Engelhardt, 2020 Den Fetus ( <i>yǎngtāi</i> 養胎) und das Alter pflegen ( <i>yǎnglǎo</i> 養老) – zwei wenig bekannte Wege der Chinesischen Tradition der	Qigong Yangsheng – Eine heilsame Körpertherapie als komplementäres gruppentherapeutisches Verfahren in der klinischen Behandlung traumatisierter Patient/innen 129 – 139
Lebenspflege (yǎngshēng 養生)	Claus Fischer, 2006 Subjektive Veränderungen beim Üben von Qigong Yangsheng – Ergebnisse einer Befragung in der Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin, Bielefeld
Martha Bank, 2020 Qigong in der Demenz-Wohngemeinschaft	Ingrid Häfner-Gonser, 2009 Übungen aus dem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiāo Guóruì in der ambulanten Psychotherapie 71 – 74
"Zum Rosengärtchen" in Köln	Renate Hohmann, 2011 Qigong in der Trauerseelsorge

Die Macht der Töne – Selbstkultivierung durch Musik 20 – 26
Roger Goepper, 2004 Mensch und Natur – Chinesische Landschaftsmalerei 27 – 51
Helen Schmidt, 2004
Qigong Yangsheng für MusikerInnen
Hinrich Cramer, 2005 Pantomime und Qigong
Karl-Heinz Pohl, 2006 Ästhetik der Fülle und Ästhetik der Leere – Anmerkungen zur Ästhetik der traditionellen Malerei in China 37 – 49
Peter Berne, 2006 Qigong Yangsheng für Sänger
Catharina Yung, 2006  Qigong Yangsheng und Musizieren
Karl-Heinz Pohl, 2007 Symbolik und Ästhetik der chinesischen Bambusmalerei 32 – 47
Peter Berne, 2008  Das Qi des gesungenen Tons – Die Atemtechniken des  Qigong Yangsheng und ihre Anwendung beim Singen 91 – 105
Manfred Dahmer, 2009 Musik – Lernen und fortwährend üben
Peter Vonessen, 2009 Schlagzeug und Qigong
Dietrich Neumann, 2010 Der Rotkronenkranich – ein Motiv ostasiatischer
Malerei seit anderthalb Jahrtausenden
Brechts lebenslanges Lernen von den chinesischen Klassikern
Karl-Heinz Pohl, 2011 Vorführung von <i>gōngfu</i> 功夫 – Die Ausübung von Malerei und Schriftkunst im vormodernen China
Kristine Paulsen, 2012 Qigong Yangsheng und klassisches Ballett – Ähnlichkeiten, Unterschiede und Möglichkeiten einer gegenseitigen Unterstützung
Kim Karlson, 2016  Pinselstrich und Poesie: Die Einheit von Kalligrafie,  Malerei und Dichtung
Karl-Heinz Pohl, 2017
Kunstphilosophie und Politik – oder Wahnsinn? Zwei chinesische Maler des 17. Jh.: Bāda Shānrén 八大山人 und Shitāo 石濤
Manfred Dahmer, 2018 Musikalische Ästhetik als Namenskatalog
Heinrich Geiger, 2018 Westliche klassische Musik in China
Karl-Heinz Pohl, 2018
Dūnhuáng 敦煌: Eine Oasenstadt an der Seidenstraße und ihre Kunstschätze

Kim Karlsson, 2019	Brigitta Hörbelt, 2002
Wanderlust – Sehnsucht Natur – Versteckte Botschaften in der	Qigong Yangsheng für Menschen mit
chinesischen Landschaftsmalerei	geistiger Behinderung 131 – 135
Ubersetzung aus dem Englischen: Marlies Bartl Bearbeitung: Alexandra von Przychowski	Hildegund Kawohl, 2002
	Qigong in der Arbeitswelt – eine Möglichkeit,
Tina Hörholt, 2019	es praktisch umzusetzen
Workshop Qigong und Stimme auf europäischer Musiktherapie- Konferenz	Ursula Westphal-Georgi, 2003
Konicienz	Qigong im Rahmen des internen Informations-
	programms der Senatsverwaltung für Gesundheit,
Abbildungen	Soziales und Verbraucherschutz in Berlin
Abbildungen	Stephan Happel, 2003
"Der goldene Hahn steht auf einem Bein", 2016	Neue Möglichkeiten Übungsmethoden des
	Qigong in Hessen im Sportunterricht der
must set	gymnasialen Oberstufe zu unterrichten
Pädagogik	Claudia Confal, 2003
Edeltraut Rohrmoser, 1993	Ruhe in der Bewegung – Bewegung in der Ruhe; Erste
Qigong in der Arbeit mit lerngestörten Kindern 29 – 30	Unterrichtserfahrungen mit einem wohltuenden Konzept 155 – 156
Hans Peter Lorenzen, 1994	Annette Hinn-Memmel, 2004
Qigong Yangsheng als "Betriebssport" in den	Gedanken zum Üben von Qigong Yangsheng in der Gruppe.
Bundesministerien für Forschung und Technologie	Intrapersonale und interpersonelle Wirkfaktoren 142 – 146
sowie für Bildung und Wissenschaft in Bonn	
Irmtraud Debus-Kauschat, 1994	Hannelore Stach, 2004
Qigong als Projekt an Schulen	Das Sammeln und Bewahren der Vorstellungskraft im Dantian
Horst Hofmann, 1996	
Qigong Yangsheng – Unterrichtshilfe und Wegweiser	Iris Hofmann, 2004
zu einem körperorientierten Unterricht an Schulen 63 – 69	Das Spiel der Tiere – Qigong für Grundschulkinder 149 – 151
Edeltraut Rohrmoser, 1996	Horst Werther, 2006
Die Wirkung von Qigong Yangsheng, insbesondere	Qigong in der Schule – Qigong und Lyrik 173 – 175
des "Spiels der 5 Tiere", bei Kindern, die unter	Gabriele Tertilt, 2009
Lernblockaden und Verhaltensstörungen leiden 70 – 73	Qigong und Kunst als Schulprojekt 96 – 99
Horst Hofmann, 1998	Doris Palm, 2011
Qigong im Schulalltag – Eine Konkretisierung	Effekte eines betrieblichen Stressbewältigungsprogramms
des notwendigen Schulwandels	Qigong für Sozialarbeiter/innen und Erzieher/innen
Karin Höfelmayr, 1998	des Jugendhilfezentrums Oldenburg
Qigong-Yangsheng mit Kindern – Erfahrungsbericht 71 – 72	Ingrid Pöllmann, 2011
Edith de Bruyn, 1998	"Mit Pu dem Dao auf der Spur"
Qigong Yangsheng im Bildungsurlaub 75 – 76	Ein 4-wöchiges Projekt in einer Grundschulklasse 122 – 129
Ingo Gebler, 1999	Horst Hofmann, 2012
Qigong-Yangsheng-Kurs mit blinden Teilnehmern 115 – 116	Fit im Schulalltag – mit Qigong "Lernen und fortwährend
Roland Hofmann, 2000	üben, gibt das nicht auch Freude?"
Gedanken zur Vorstellungskraft im	Horst Hofmann, 2014
Lehrsystem Qigong Yangsheng	Schüler im Beschleunigungszustand.
Christa Neuhöffer, 2000	Gesundheits- und Lernförderung mit Qigong 162 – 177
"Hier bewegt sich was" Das Spiel der fünf Tiere	
mit Grundschülern während einer Projektwoche 117 – 122	Dorothea Hampel, 2015 Mit Tiger Bo Qigong Yangsheng kennenlernen.
Sabine Günthner-Weiß, 2000	Erfahrungen an Grundschulen in Berlin-Neukölln 125 – 129
Qigong Yangsheng im Rahmen von "Bewegte Schule" 123 – 125	
Hildegund Kawohl, 2001	Monika Ladarevic, 2015
Das erste Mal "vor" statt "in" einer Gruppe	Geistig- und mehrfachbehinderte Menschen üben Qigong
zu üben – welch ein Unterschied!	Yangsheng in den Ulrichswerkstätten Augsburg 130 – 133
Barbara Twardon, 2001	Andrea Krämer, 2015
Qigong am Arbeitsplatz: Erfahrungen mit einem Projekt	Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf
für Mitarbeiter einer ambulanten Pflegeeinrichtung 123 – 125	üben Qigong Yangsheng
Ingo Gebler, 2002	Horst Hofmann, 2015
Qigong-Yangsheng-Kurse mit blinden, sehbehinderten	Bericht aus der Schule. Den späteren
und normalsichtigen Teilnehmern	Berufsalltag seiner Schüler fest im Blick

Elisabeth Friedrichs, 2016	Berichte aus der Qigong Forschung
"Refugees Welcome": Qigong-Übungen mit minderjährigen	
Flüchtlingen im Landkreis Augsburg	Ingrid Reuther, 2005
Herbert Gäbler, 2016	Der Effekt von Qigong auf das Immunsystem
Qigong Yangsheng für Mitarbeiter/innen des Bundes- ministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) 155 – 156	Der Effekt von Qi-Therapie (Waiqi) bei Prämenstruellem Syndrom
Heidi Müller, 2016	Ingrid Reuther, 2006
Qigong Yangsheng in der Sportgemeinschaft des Bundes- ministeriums für Wirtschaft, Bonn e. V	Energy medicine for long-term disabilities
Karin Richter, 2016	Effekte von Baduanjin Qigong (8 Brokatübungen)
Qigong Yangsheng in der Gesamtschule 142 – 143	in der Prävention von Verlust der Knochendichte bei
Horst Hofmann, 2016	Frauen im mittleren Lebensalter
Jungenförderung mit Qigong – ein Projekt in der Mittagspause eines Gymnasiums	Der Effekt von Qigong-Übungen auf ältere Menschen mit Depressionen
Horst Hofmann, 2017	Aktivierung mehrerer unterschiedlicher Hirnareale
Atemübungen im Mathematik-Unterricht	durch Reiben des Dantian
einer <b>5. Klasse</b>	Der Einfluss von Taijiquan auf Belastbarkeit, Kraft-
Doris Palm, 2018 Arbeitskreis "Qigong und Arbeitswelt"	zuwachs und Beweglichkeit bei Brustkrebs- patientinnen – eine Pilotstudie
Gründung, Koordination und Ergebnisse 146 – 153	Edith Kiesewetter, 2008
Ute Ganz, 2019	Mind/Body-Techniken zur Reduktion von physio-
22 Jahre Qigong in den Caritaswerkstätten	logischem und psychologischem Stress: Stress-
Gut Frohnhof in Köln	Management mit Tai Chi Training – eine Pilotstudie Qigong reduces stress in computer operators
Monika Ladarevic, 2019	Edith Kiesewetter, Ingrid Reuther, 2009
Übungen "Stehen wie ein Pfahl" im Botanischen Garten Augsburg. Ausflug mit einer Gruppe der Ulrichswerkstätten	Stress-Reduktion durch Qigong bei Krankenhaus-
der Caritas Augsburg	beschäftigten
Sabine Lang, 2020	Bedeutung selbstbestimmter Motivation für den Übungsprozess von Qigong Praktizierenden 102 – 104
Qigong in der Musikpädogogik (bei 6- bis 8-Jährigen)	Taijiquan bei Kniegelenksarthrose
(oct 0- bis 0-jainingen)	Qigong versus Krafttraining bei Patienten mit länger bestehenden Nackenschmerzen
Fachvorträge, Museumsführungen und	Ingrid Reuther, Tanja Sigl-Erkel, 2010
Kulturveranstaltungen der medizinischen	Qigong bessert die Symptome des chronischen Müdigkeitssyndroms – eine unkontrollierte Pilotstudie 105 – 107
Gesellschaft für Qigong Yangsheng –	Qigong und Taijiquan in der Behandlung von
Zusammenfassungen	Folteropfern und Flüchtlingen
2004 168 – 171	Randomisierte Studie zu Tai Chi und Fibromyalgie 110 – 113
	Edith Kiesewetter, Ingrid Reuther, 2011
2005	Patientenerfahrung während der Teilnahme an einem Rehabilitationsprogramm nach Burnout
2006	
2007 167 – 172	Effekte regelmäßiger Qigong Übungen auf Wohlbefinden, Selbstwertgefühl, Stresserleben und den Umgang mit Stress
2008	bei Schülern
2009	
2010	Shaolin Dantian Atmung fördert einen entspannten und aufmerksamen Geisteszustand: eine randomisierte
2011 109 – 121	kontrollierte Studie
2012	Qigong in der Behandlung von Tinnitus: eine prospektive
2013	randomisierte kontrollierte Studie
2014 199 – 209	Sandra Willeboodse, 2012
2015 161 – 172	Auswirkungen von Qigong auf die Lebensqualität 140 – 142
2016	Auswirkungen von Taijichuan auf das Gleichgewicht
2017	bei Parkinson-Patienten
	Edith Kiesewetter, 2013
2018	Schulter Beweglichkeit, muskuläre Kraft und Lebens-
2019	qualität bei Brustkrebs-Patientinnen mit und ohne
2020	Tai Chi Qigong Training

Sandra Willeboodse, 2013 Qigong bei Fibromyalgiesyndrom: Ergebnisse einer Langzeitstudie	Wuqinxi Qigong (Das Spiel der 5 Tiere) als alternative Übung zur Verbesserung der mit dem metabolischen Syndrom verbundenen Risikofaktoren: Eine Meta-
Sandra Willeboordse, 2014  Die Behandlung von Stress und Angstsymptomen durch Qigong bei gesunden Erwachsenen: Eine systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse von randomisierten kontrollierten Studien	nalyse randomisierter kontrollierter Studien
Sandra Willeboordse, 2015 Qigong und integrative Onkologie	Qigong zur Prävention, Behandlung und Rehabilitation von Corornavirus-Krankheit-2019 bei älteren Erwachsenen
Edith Kiesewetter, 2015 Der Effekt eines Übungsprogramms der 8 Brokatübungen auf körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit 155 – 160	
Sandra Willeboordse, 2016	Weitere Themen
Auswirkungen von Baduanjin Qigong auf der Gesundheit von Menschen mit leichter bis moderater Parkinson-Krankheit	Alfred Paul Noorlander, 1996 Learning System Qigong Yangsheng – An Interview with Professor Jião Guóruì
Tai Chi Qigong als Methode zur Verbesserung der nächtlichen Schlafqualität bei älteren Erwachsenen mit	Gertrud Reerink, 1997  Die Entdeckung abrufbarer Ruhe
kognitiver Beeinträchtigung: Eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie	Immo Sandleben, Roswitha Schläpfer, 1997 Die Wirkung von Qigong Yangsheng nach kurzer Übungs-
Qigong Yi Jinjing fördert Lungenfunktion, körperliche Aktivität,	praxis - Befragungsergebnisse aus 44 Qigong-Kursen 108 - 117
Lebensqualität und Emotionsregulation bei Patienten mit chronischer obstruktiver Lungenerkrankung: Eine Pilotstudie	Christine Krafft, 1998 "Bär" und "Tiger" aus dem Spiel der 5 Tiere nach Prof. Jiāo Guóruì während der Schwangerschaft –
Sandra Willeboordse, 2017	Ein persönlicher Erfahrungsbericht
Eine systematische Übersicht und eine Metaanalyse der gesundheitlichen Auswirkungen von Baduanjin Qigong (Acht Brokatübungen): randomisierte kontrollierte Studien	Elisabeth Friedrichs, 1998  Bericht zum Hospitationskurs in der  Rehabilitationsklinik Beidaihe, China
	Margit Bleihauer, 1999
Die Wirkungen von drei verschiedenen meditativen Übungen auf Hypertonie: Eine Netzwerk- Metaanalyse	Die Kiefer – eine Weggefährtin       77 – 82         Ilse Middendorf, 1999       "Es ist der Atem"       89 – 90
Teilnahme-Trends in ganzheitlichen Bewegungspraktiken: ein 10-Jahre-Vergleich von Yoga/Pilates und Tai Chi/	Dagmar Lienau, 1999 Erfahrungsbericht zum Spiel der 5 Tiere
Qigong in einer nationalen Stichprobe von 19 <b>5.926</b> Australiern 125 – 128	Marga Balduin, 1999 Assoziationen zum "Spiel des Bären"
Was ist die molekulare Signatur von Mind-Body-Interventionen? Eine systematische Übersicht von Genexpressions- veränderungen, die durch Meditation und verwandte	Martina Dorandt-Feitouri, 1999 Erfahrungen und Gedanken zur Vorbereitungsübung "Stehen wie eine Kiefer"
Praktiken induziert wurden	Sigrid Najdzion, 1999 Ein unvollständiges Lerngedicht als
Wu Qin Xi (Spiel der 5 Tiere) und Liu Zi Jue (Die sechs Laute)	erster Erfahrungsbericht
Knochenmineraldichte, Balance-Leistung, Balance- Selbstwirksamkeit und Stürze bei Brustkrebs-	der Symbolkraft des Baumes
Überlebenden mit und ohne Qigong-Training: Eine Beobachtungsstudie	Gedanken zum Aspekt der Sprache im Qigong Yangsheng
Ein systematischer Review und eine Meta-Analyse von achtsamkeitsbasierten Baduanjin-Übungen (8-Brokat-Übungen) für die Linderung von muskuloskelettalen Schmerzen und zur Verbesserung der Schlafqualität bei Menschen	Friederike Renée Rensch, 2000 An einem Tag im Mai, als die Vorstellung die Wirklichkeit umarmte
mit chronischen Krankheiten	Waltraud Zimmermann, 2000  Das Qi folgt der Vorstellungskraft  Der Hirsch und der Buchenzweig
Sandra Willeboordse, 2019 Qigong-basierte Therapie zur Behandlung von Erwachsenen mit schwerer Depression: Eine Meta-Analyse randomisierter	Der Hirsch und der Buchenzweig       129 – 130         Hildegund Kawohl, 2000       130 – 131         Youfagong – Wie war das noch?       130 – 131
kontrollierter Studien	Sibylle May, 2000
Die Wirkung von Körper-Geist-Therapien auf Schlaflosigkeit: Eine systematische Überprüfung und Meta-Analyse 144 – 148	"Das hilfreiche Dritte" – Erfahrungen in der Atemtherapie

Margit Bleihauer, 2001 Bambus – biegsam und stark
Ingrid Stegmann, Ilona Strenge, Sylvie Dore Pleiss, 2001  Der Kranich – Merkmale, Symbolik und  Übung im Spiel der 5 Tiere
Gloria Müller, 2001  Der Langsame verliert keine Zeit –  Bericht über eine Entdeckung
Hans-Ulrich Schläpfer, 2002 Selbstkultivierung oder: China und die Qualität 99 – 101
Annette Löhr, 2002 Wissenschaftliche Ausstellung – Qigong und Yangsheng
Gerhard Herholz, 2004 Randnotizen über Qi-Empfindungen und die Mühen des Weckens eines "richtigen" Verständnisses für Qigong und Taiji
Ulrike Chanteaux, 2004 "Tierisch" – Betrachtungen zum Spiel der Tiere 152 – 155
Pia Stüttem, 2004 <b>Tiere im Park</b>
Claudia Confal, 2005 <b>Das Spiel des Hirsches im Qigong Yangsheng</b> 121 – 128
Margit Bleihauer, 2006  Berge und Wolken – Gute Freunde
Kathrin Luzi-Tschopp, 2006 Qigong Yangsheng im Pflegewohnheim
Christa Zumfelde-Hüneburg, Franziska Gisin, Elisabeth Luder, Martha Bank, Elisabeth Friedrichs, Ingo Gebler, 2020 Zusammenstellung: Elisabeth Friedrichs Qigong Yangsheng in Zeiten der Corona Pandemie – Erfahrungen bis Ende 2020
13114111 UUSCH DIS FAIGE 2020



"Fleißig die an den Hörnern eines Wasserbüffels hängenden Bücher lesen" aus: Róng Bǎozhāi 榮寶齋, Zìxí huàpǔ dàquán 自習畫譜大全 (Großes Buch der Malanleitungen zum Selbststudium). Bd. 5, Beijing 1983.