

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓



## Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9, 53115 Bonn  
Tel: 0228-696004, Fax: 0228-696006

[info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)  
[www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

### Kurse 2022 in Deutschland, in der Schweiz und Online

Stand: 18. Jan. 2022

Zu Jahresbeginn ein Überblick über unsere Kursplanung – mit Vorbehalten wegen der Entwicklung der Pandemie. Ein Teil der Kurse ist bereits jetzt online angekündigt; weitere könnten folgen. Anmeldung wie gewohnt, wir verschicken für die Online-Veranstaltungen einen Tag vor der Veranstaltung einen Link, über den Sie teilnehmen können. Vorträge (Vo) sind in der Regel Abendveranstaltungen von ca. 1 Stunde.

Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte jeweils unserer Homepage. Auch mit unserem Newsletter wollen wir Sie auf dem Laufenden halten. Man kann ihn über die Startseite unserer Homepage oder per E-Mail abonnieren.

#### Januar

15.1.	Er	Erfahrungsaustausch	208
		Bank, Martha	Online
22.1.	Er	Erfahrungsaustausch	201
		Friedrichs, Elisabeth	Online
22.-23.1.	B1	8 Brokatübungen	003
		Bank, Martha	Online
26.1.	Vo	Auf festem Fuß ins hohe Alter – Praktiken des Qigong für Ältere	401
		Friedrichs, Elisabeth	Online
29.-30.1.	T1	Spiel der 5 Tiere	004
		Gisin, Franziska	Online
29.1.	BÜ	8 Brokatübungen	041
		Friedrichs, Elisabeth	Online
29.1.	Vo	Abbild des Kosmos – Der Körper in daoistischen Darstellungen	402
		Darga, Martina	Online

#### Februar

5.-6.2.	Q2	Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi	005
		Schubert, Irmela	Online
12.-13.2.	F1	15 Ausdrucksformen	007
		Schwarze, Micheline	Online
18.-20.2.	M1	Chinesische Medizin	804
		Singer, Annette	Online
18.-22.2.	GD	Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen	330
		Li Hechun, Abt	Online
26.2.	TÜ	Übungstag für Spiel der 5 Tiere	008
		Schwarze, Micheline	Online

#### März

4.-6.3.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	321
		Liu Yafei	Online
5.-6.3.	Q1	Fuqi yangsheng fa – Aufnahme von Qi	009
		Arnold, Katrin	Lübeck
9.-13.3.	F4	15 Ausdrucksformen	805
		Hildenbrand, Gisela	Künzell / Fulda
11.-13.3.	GD	Neiyanggong – Innen Nährende Übungen	322
		Anmeldung bei der SMS, <a href="http://www.tcm.edu">www.tcm.edu</a>	
		Liu Yafei	Online
12.-13.3.	B2	8 Brokatübungen	010
		Bank, Martha	Köln
12.-13.3.	F2	15 Ausdrucksformen	011
		Berger, Gerhard	München

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

12.-13.3.	Fb	Chinesische Schrift und Sprache	304
		DozentInnen des Landesspracheninstituts Bochum	Bonn
12.3.	Vo	Symbolik und Ästhetik der chinesischen Bambusmalerei	404
		Pohl, Karl-Heinz	Künzell / Fulda
19.-20.3.	T2	Spiel der 5 Tiere	012
		Kühn, Ulrike	Basel

#### April

2.-3.4.	E1	Emei-Methode	014
		Schwarze, Micheline	München
2.-3.4.	P2	Stehen-wie-ein-Pfahl	015
		Berger, Gerhard	Lübeck
2.-3.4.	B1	8 Brokatübungen	806
		Friedrichs, Elisabeth	Künzell / Fulda
9.4.	Er	Erfahrungsaustausch	203
		Schubert, Irmela	Schneverdingen
23.-24.4.	P1	Stehen-wie-ein-Pfahl	016
		Rohrmoser, Edeltraut	Heidelberg

#### Mai

6.-8.5.	B3	8 Brokatübungen	017
		Confal, Claudia	Köln
6.-8.5.	F3	15 Ausdrucksformen	018
		Schubert, Irmela	Wardenburg
12.-15.5.	Y1	Youfangong – Methode der Induzierten Bewegung	013
		Friedrichs, Elisabeth und Gisin, Franziska	St. Ottilien
14.-15.5.	F1	15 Ausdrucksformen	019
		Reuther, Ingrid	Bonn
14.-15.5.	T1	Spiel der 5 Tiere	065
		Majowski, Barbara	Hamburg
19.-22.5.	A1	Aufbaukurs 1	021
		Zumfelde-Hüneburg, Christa	Bonn
21.-22.5.	T3	Spiel der 5 Tiere	023
		Kühn, Ulrike	Basel
21.-22.5.	PTÜ	Übungstage für die Übungen Stehen-wie-ein-Pfahl und für das Spiel der 5 Tiere	024
		Rohrmoser, Edeltraut	Köln
21.-22.5.	B2	8 Brokatübungen	807
		Hofmann, Roland	Künzell / Fulda
27.-29.5.	Fb	Klang, Ton und Sprache in Übungen des Qigong Yangsheng	302
		Hildenbrand, Gisela	Schneverdingen
29.5.-1.6.	E1	Emei-Methode	025
		Gisin, Franziska	Holzkirchen

#### Juni

7.-12.6.	S1	Abschlussseminar der Grundausbildung	063
		Hildenbrand, Gisela und Zumfelde, Christa	Knüllwald
10.-12.6.	F5	15 Ausdrucksformen	062
		Rohrmoser, Edeltraut	Heidelberg
10.-12.6.	Y3	Youfangong – Methode der Induzierten Bewegung	064
		Gisin, Franziska und Schubert, Irmela	Hamburg
11.6.	BÜ	8 Brokatübungen	026
		Kühn, Ulrike	Basel
11.6.	Er	Erfahrungsaustausch	204
		Wersche, Klaus	Frankfurt
14.-16.6.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	303
		Wang Min und Hildenbrand, Gisela	Irsee
25.-26.6.	F2	15 Ausdrucksformen	029
		Reuther, Ingrid	Bonn
29.6.-3.7.	F4	15 Ausdrucksformen	030
		Palm, Doris	Wardenburg

#### Juli

2.-3.7.	Fb	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung	305
		Wang Min und Schubert, Irmela	Schneverdingen

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

6.-10.7.	B4	<b>8 Brokatübungen</b>	<b>031</b>
		Bank, Martha	Köln
8.-10.7.	F3	<b>15 Ausdrucksformen</b>	<b>032</b>
		Schwarze, Micheline	München
15.-17.7.	Fb	<b>Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen und physiologischen Aspekten</b>	<b>306</b>
		Schubert, Irmela	Drübeck
21.-24.7.	E3	<b>Emei-Methode</b>	<b>034</b>
		Schwarze, Micheline	Bernried
30.-31.7.	Fb	<b>Qigong in der Prävention</b>	<b>307</b>
		Palm, Doris	Heidelberg

### August

5.-7.8.	T7	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>035</b>
		Reuther, Ingrid	Bonn
6.-7.8.	T2	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>036</b>
		Lang, Hanne-Doris	Hamburg
7.-13.8.	Fb	<b>Summer School</b>	<b>308</b>
		Doz. der Medizinischen Gesellschaft	Knüllwald
10.-14.8.	S1	<b>Abschlussseminar der Grundausbildung</b>	<b>058</b>
		Hildenbrand, Gisela und Willeboordse, Sandra	Künzell/Fulda
12.-14.8.	B3	<b>8 Brokatübungen</b>	<b>808</b>
		Confal, Claudia	Künzell /Fulda
19.-21.8.	L2	<b>6-Laute-Methode</b>	<b>037</b>
		Gisin, Franziska	Drübeck
26.-28.8.	F3	<b>15 Ausdrucksformen</b>	<b>038</b>
		Majowski, Barbara	Bonn
28.-31.8.	B5	<b>8 Brokatübungen</b>	<b>039</b>
		Willeboordse, Sandra	Holzkirchen

### September

2.-4.9.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>040</b>
		Kühn, Ulrike	Basel
10.-11.9.	Q1	<b>Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi</b>	<b>043</b>
		Confal, Claudia	Heidelberg
10.-11.9.	L1	<b>6-Laute-Methode</b>	<b>068</b>
		Schubert, Irmela	Bonn
16.-18.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>327</b>
		Li Hechun, Abt	Bonn
17.-18.9.	E2	<b>Emei-Methode</b>	<b>044</b>
		Bank, Martha	Köln
21.9.	Kq	<b>Qin Konzert</b>	<b>701</b>
		Li Hechun, Abt	Bonn
23.-25.9.	Ls	<b>Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur</b>	<b>045</b>
		Hildenbrand, Gisela	Basel
23.-25.9.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong, Yangsheng Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>328</b>
		Li Hechun, Abt	Bonn
23.-25.9.	M2	<b>Chinesische Medizin</b>	<b>809</b>
		Willeboordse, Sandra	Künzell /Fulda
29.9.-2.10.	Fb	<b>Psychische Stabilisierung und Ressourcenaktivierung – Wirkfaktoren des Qigong</b>	<b>309</b>
		Fischer, Claus und Schwarze, Micheline	Bernried

### Oktober

30.9.-2.10.	GD	<b>Wuxing Yangsheng Gong Yangsheng-Übungen entsprechend den fünf Wandlungsphasen</b>	<b>329</b>
		Li Hechun, Abt	München
1.-3.10.	P1	<b>Stehen-wie-ein-Pfahl</b>	<b>046</b>
		Friedrichs, Elisabeth	Irsee
5.-9.10.	A2	<b>Aufbaukurs 2</b>	<b>047</b>
		Friedrichs, Elisabeth und Lang, Hanne-Doris	Knüllwald
7.-9.10.	Q3	<b>Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi</b>	<b>048</b>
		Wersche, Klaus	Frankfurt
12.-16.10.	F4	<b>15 Ausdrucksformen</b>	<b>049</b>
		Majowski, Barbara	Bonn

Beim Anmelden und Bezahlen bitte Kursnummer angeben ↓

15.-16.10.	T3	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>066</b>
		Valentin, Peter	Hamburg
19.-23.10.	B4	<b>8 Brokatübungen</b>	<b>810</b>
		Kühn, Ulrike	Eisenach
21.10.	Vo	<b>Laozi – Bilder eines Phantoms</b>	<b>405</b>
		Simon, Rainald	Eisenach
22.-23.10.	LTÜ	<b>Übungstage für die 6-Laute und das Spiel der 5 Tiere</b>	<b>061</b>
		Hofmann, Roland	Lindenberg im Allgäu
22.-23.10.	Fb	<b>Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen</b>	<b>301</b>
		Darga, Martina und Gisin, Franziska	Frankfurt
28.-30.10.	T5	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>050</b>
		Gisin, Franziska	Basel
29.-30.10.	R1	<b>Übungen-in-Ruhe: Tuna-Atmung, Sitzen-in-Stille</b>	<b>051</b>
		Schwarze, Micheline	München

### November

4.-6.11.	Y1	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>052</b>
		Hildenbrand, Gisela und Majowski, Barbara	Heidelberg
12.-13.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>205</b>
		N. N.	Bonn
18.-20.11.	T4	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>067</b>
		Berger, Gerhard	Hamburg
18.-20.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>323</b>
		Liu Yafei	Bad Neuenahr-Ahrweiler
19.-20.11.	P2	<b>Stehen-wie-ein-Pfahl</b>	<b>055</b>
		Rohmoser, Edeltraut	Essen
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>206</b>
		Gisin, Franziska und Kühn, Ulrike	Basel
19.11.	Er	<b>Erfahrungsaustausch</b>	<b>207</b>
		Schirra, Götz	Heidelberg
25.-27.11.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>324</b>
		Zhou Li	Bad Neuenahr-Ahrweiler
26.-27.11.	L1	<b>6-Laute-Methode</b>	<b>027</b>
		Kurschildgen, Rainer	Heidelberg
26.-27.11.	T1	<b>Spiel der 5 Tiere</b>	<b>811</b>
		Schubert, Irmela	Eisenach
28.11.-1.12.	GD	<b>Neiyanggong – Innen Nährende Übungen</b>	<b>325</b>
		Zhou Li	Holzkirchen

### Dezember

3.-4.12.	M3	<b>Chinesische Medizin</b>	<b>060</b>
		Friedrichs, Elisabeth	Augsburg
9.-11.12.	Y3	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>057</b>
		Hildenbrand, Gisela und Willeboordse, Sandra	Berlin
10.-11.12.	Q2	<b>Fuqi yangsheng fa Aufnahme von Qi</b>	<b>069</b>
		Kühn, Ulrike	Basel
15.-18.12.	Y2	<b>Youfagong – Methode der Induzierten Bewegung</b>	<b>059</b>
		Gisin, Franziska und NN	St. Ottilien

Änderungen vorbehalten