



Nei Yang Gong – das Innen nährenden Qigong - 2027

Frau Dr. Liu Yafei war Chefärztin der staatlichen Qigong-Klinik in Beidaihe, welche von ihrem Vater Liu Guizhen 1953 gegründet wurde. Seit ihrem Ruhestand unterrichtet sie weiterhin in dieser Klinik, in Asien und in Europa die Methode des Innen nährenden Qigong (Nei Yang Gong). Sie ist außerdem mit der Erforschung der Wirkungen dieser Methode befasst.

Herr Zhang Qingyun ist Arzt, Senior-Tuina-Instructor und Qigong- und Taijiquan-Lehrer. In diesen Funktionen ist er seit vielen Jahren sowohl in der Qigong-Klinik als auch im angegliederten Ausbildungszentrum tätig.

Kurs 2027-321 **26.02.-28.02.2027 – ONLINE / Zhang Qingyun**

Kurszeiten: 26.02. und 27.02.2027: 9:00-13:00 Uhr; 28.02.2027: 9:00-12:00 Uhr

I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12)

Für Wiederholer*innen (Für Qigonggeübte auch als Einstieg ins Nei Yang Gong möglich)

Kursgebühren: Anmeldung mit Frühbucherrabatt bis zum 15.01.2027: 220 € (200 € für Mitglieder)

Ab dem 16.01.27: 260 € (für Mitglieder 220 €) - Anmeldung/Zahlung bei der Medizinischen Gesellschaft

Kurs 2027-322 **19.03.-21.03.2027 – ONLINE / Dr. Liu Yafei**

Kurszeiten: 19. -21.03.2027: 9:00-12:00 Uhr

Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong zur Regulierung des Funktionskreises Mitte (Milz/Magen)

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der SMS statt.

Anmeldung/Zahlung bei der SMS- Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin,

Tel.: 089-75905785, oder a.gruell@tcm.edu

Kurs 2027-323 **23.04.-25.04.2027 – ONLINE / Dr. Liu Yafei**

Kurszeiten: 23. - 25.04.2027: 9:00-12:00 Uhr

II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12)

Die Kenntnis der I. Sequenz ist empfehlenswert.

Kursgebühren: Anmeldung mit Frühbucherrabatt bis zum 12.03.2027: 220 € (200 € für Mitglieder)

Ab dem 13.03.27: 260 € (220 € für Mitglieder) - Anmeldung/Zahlung bei der Medizinischen Gesellschaft

Kurs 2027-324 **22.10.-24.10.2027 – Bad Neuenahr - Ahrweiler / Zhang Qingyun**

Kurszeiten: 22.10.2027: 9:00-12:30 Uhr und 15:00-18:30 Uhr;

23.10.2027: 9-12:00 Uhr und 15-18:00 Uhr und 24.10.2027: 9:00-13:00 Uhr

I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe, (Übungen 1-12)

Für Wiederholer*innen (Für Qigonggeübte auch als Einstieg ins Nei Yang Gong möglich)

Aula des Marienhaus Klinikums, Dahlienweg 3, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kursgebühren: Mit Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 10.09.2027: 405 € (375 € für Mitglieder)

Ab dem 11.9.2027: 450 € (390 € für Mitglieder) - Anmeldung/Zahlung bei der Medizinischen Gesellschaft

Kurs 2027-325 **05.11.-07.11.2027 – ONLINE / Dr. Liu Yafei**

Kurszeiten: 05.-07.11.2027: 9:00-12:00 Uhr

Ausgewählte Übungen aus dem Nei Yang Gong – Qigong und Frauengesundheit (Nüzi Qigong),

Vorkenntnisse in Qigong empfehlenswert

Kursgebühren: Mit Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis zum 24.09.2027: 220 € (200 € für Mitglieder)

Ab dem 25.09.27: 260 € (für Mitglieder 220 €) - Anmeldung/Zahlung bei der Medizinischen Gesellschaft

Das System des Nei Yang Gong besteht aus Grund-, Mittel- und Oberstufe. Jede Stufe enthält Übungen in Ruhe und Übungen in Bewegung. Die bewegten Übungen der Grundstufe bestehen aus Lockerung und Selbstmassage. Die bewegten Übungen der Mittelstufe bestehen aus 24 Formen, die in zwei Sequenzen mit je 12 Übungen aufgeteilt sind. Die I. Sequenz heißt „yi jin xing qi fa“ (Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi), die II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ (Bewege das Qi und verlängere das Leben).

In allen oben genannten Kursen werden zusätzlich zum genannten Programm ausgewählte Ruhe- und Selbstmassage-Übungen der Grundstufe unterrichtet.