



Qigong Yangsheng und Freizeit Kurs im Nordseebad Spiekeroog

**Donnerstag, 29.04.2027 bis
Sonntag, 02.05.2027**

Haus am Meer

Westend 12, 26474 Spiekeroog,
www.diakonie-haus-am-meer.de



Abb: Diakonie Freizeitzentrum Spiekeroog

Kursinhalt: Die „15 Ausdrucksformen des Taiji- Qigong“ und die „8 Brokatübungen“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui – Kurs-Nr. 2027-015

Kursleitung: Doris Palm, Oldenburg

Kurszeiten: Donnerstag, 29.04.27: 16:00 bis 18:00 Uhr, Freitag, 30.04.27 und
Samstag, 01.05.27: 07:45 bis 08:15 Uhr, 10:00 bis 12:00 Uhr und 16:15 bis 17:45 Uhr
Sonntag: 02.05.2027: 09:00 bis 10:00 Uhr
insgesamt 11 Zeitstunden Unterricht

Kursraum: Zum gemeinsamen Üben steht uns ein großer Seminarraum mit Steinfußboden, mit Tischen und Stühlen und mit Teeküche zur Verfügung. Bei schönem Wetter werden wir auch draußen auf der Wiese und am Strand üben. Bitte entsprechend geeignete Kleidung mitbringen.

Haus am Meer: Für die Unterbringung im Haus am Meer sind in der Familienferienstätte Ferienwohnungen (FeWo) mit jeweils zwei Einzelzimmern und einem gemeinsamen Bad für uns reserviert. Die Zimmer können am Ankunftstag in der Regel ab 15:00 Uhr bezogen werden.

Verpflegung: Die Verpflegung (Halbpension) im Haus am Meer umfasst ein Frühstücksbuffet um 8.30 Uhr und ein Abendessen-Buffer um 18.30 Uhr. Besondere Wünsche, z.B. vegetarische Kost, Diät, etc. können abgesprochen werden, vegane Kost wird nicht angeboten. Für mittags gibt es mehrere Möglichkeiten sich selbst mit einem Imbiss zu versorgen.

Kursgebühr: 250 € (Mitglieder 220 €) - **zuzüglich Pauschale für Unterkunft und Verpflegung:** 373,00 €:
Ferienwohnung als Einzelzimmer mit gemeinsamer DU/WC (je 2 Personen), Halbpension, Endreinigung, Handtücher u. Bettwäsche werden vom Haus zur Verfügung gestellt und sind im Preis inclusive.

Hinweis: Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraumes können nicht verrechnet oder erstattet werden.



Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstraße 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Wir bitten um frühzeitige verbindliche Anmeldung (**bis zum 26.01.2027**) mit Angabe der Kursnummer zum Kurs **und zur Pauschale für Unterkunft und Verpflegung** per Post oder E-Mail an: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Colmantstr. 9, 53115 Bonn, Tel.: 0228-696004, info@qigong-yangsheng.de

Zahlung der Kursgebühr und der Pauschale an die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Rücktritt: Abmeldung per E-Mail oder Brief an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng. Bei jeder Ab- oder Ummeldung eines Kurses wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € berechnet, unabhängig von Grund und Anlass.

Ausfallgebühren, die das „Diakonie Freizeitzentrum Spiekeroog“ für entgangene Verpflegung und Übernachtungen berechnet, werden an die Kursteilnehmer weitergegeben:

- bei Absage ab 3 Monate vor Beginn des Kurses – 70,09 € pro Person und Tag (210,27 €)
- bei Absage ab 1 Monat vor Beginn des Kurses - 80 % der Pauschale.
- bei Absage ab 6 Tage vor Anreise - 90% der Pauschale.



Abb.: Diakonie Freizeitzentrum Spiekeroog



Abb.: Nordseebad Spiekeroog GmbH, Schifffahrt u. Kurverwaltung

Anreise

Geplant ist eine gemeinsame Fähranreise von Neuharlingersiel nach Spiekeroog. Vom Anleger bis zur Unterkunft sind es ca. 20 Min. zu Fuß zu laufen. Sobald die Fahrzeiten von Neuharlingersiel nach Spiekeroog feststehen, ca. 6 Monate vorher, werden wir die gemeinsame Anreise festlegen.

Das Gepäck kann mitgenommen oder beim Insel-Gepäcktransport aufgegeben werden (sofern eine Mindestgepäckmenge erreicht wird).

Die Fähre wird von jedem Teilnehmer selbst gebucht und gezahlt (incl. Kosten für den Kurbeitrag und Gepäckservice). Bei der Online-Buchung für die Fähre gibt es 10 % Rabatt. <https://buchung.spiekeroog.de/>
Die Abreise kann individuell am Abreisetag erfolgen.

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen abzusagen; Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen
Änderung der Kursleitung vorbehalten.

Weitere Informationen: bei Doris Palm: Tel. 0441-20 97 921 oder beim Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.