



Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel.: 0228-696004
www.qigong-yangsheng.de
info@qigong-yangsheng.de

Studienreise nach China vom **16. – 31. Mai 2026** in die Qigong-Klinik Beidaihe und nach Beijing



Aufenthalt in Beidaihe

Der Schwerpunkt der Reise ist ein Aufenthalt in der Qigong-Klinik Beidaihe unter Leitung der TCM-Ärztin Dr. Liu Yafei und beinhaltet das Erlernen und Wiederholen der Methoden des Neiyanggong. Geplant sind außerdem Ausflüge zu den kulturellen Sehenswürdigkeiten der Umgebung von Beidaihe (z.B. zu einem Park mit buddhistischen Tempeln und zum Anfang der Chinesischen Mauer am Gelben Meer).

Es wird auch möglich sein, Beidaihe selbständig zu erkunden.

Die Klinik Beidaihe, der das Ausbildungszentrum für Qigong und Taijiquan angegliedert ist, liegt an einem Sandstrand am Gelben

Meer in der Provinz Hebei, drei Busstunden östlich von Beijing.

Frau Dr. Liu Yafei, Chefärztin der Klinik i.R., unterrichtet seit vielen Jahren die Methode „Neiyanggong“ im Rahmen des Fortbildungsprogramms der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Aufenthalt in Beijing

Den Abschluss der Reise bildet ein fachliches und kulturelles Programm mit folgenden Schwerpunkten: Bedeutung der drei großen Lehren Daoismus, Konfuzianismus und Buddhismus für die chinesische Yangsheng-Kultur mit Besuch ihrer Kulturstätten, u.a. Lamatempel, Konfuzius-Haus und Weiße Wolken Tempel. Der Besuch des Museums für Traditionelle Chinesische Medizin steht ebenfalls auf dem Programm.

Lebenspflege (Yangsheng) in Musik und Dichtung erleben wir beim Besuch eines Qin-Konzertes.

Wir besuchen einen Park, in dem früh morgens Taijiquan und Qigong geübt werden.

(Variationen dieses Programms sind möglich).

Vorläufiger Reiseplan

16. Mai 26: Abflug Frankfurt

17. Mai 26: Ankunft in Beijing, Transfer nach Beidaihe

17.-28. Mai 26: Aufenthalt in Beidaihe, Unterricht in Neiyanggong.

28. Mai 26: Busfahrt nach Beijing

28. – 30. Mai 26: kulturelles Programm in Beijing (Vorträge, Konzert, Besichtigungen)

30. Mai 26: Rückflug (nachts) nach Frankfurt, Ankunft 31. Mai 26 (morgens).

Das Wetter

Wir fahren in einer schönen Reisezeit, im Frühling. In Beidaihe kann es gelegentlich, besonders zu Beginn unseres Aufenthaltes, noch etwas kühl und feucht sein, während es in Beijing bereits warm bis heiß ist. Die meiste Zeit wird es voraussichtlich sehr angenehm sein.

Kosten: Werden noch bekannt gegeben

Leitung und weitere Informationen: Martha Bank, bank.martha@freenet.de, Tel: 0221-5507776

Übersetzung: Herr Prof. Dr. Wang Min

Anmeldung: schriftlich mit einer Kopie des gültigen Reisepasses (gültig noch 6 Monate nach Reiseende) an die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng