



Seminar: Qigong in der integrativen Onkologie

Köln: 06. Mai 2023

Leitung: Dr.med. Sandra Willeboordse



Kursinhalt: Nach einer Krebsdiagnose kann die moderne Onkologie, unter Berücksichtigung von Tumorgenetik und Tumorbilogie, zunehmend spezialisierte Therapiekonzepte anwenden. Durch diese individuellen und komplexen Therapien überleben mehr und mehr Patienten ihre Krebserkrankung. Viele der Betroffenen suchen Möglichkeiten, aktiv und selbstbestimmt den weiteren Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Dabei wird zunehmend **Qigong** als komplementärmedizinisches Verfahren in Anspruch genommen.

Symptome der Betroffenen wie Erschöpfung und Schmerzen können gemindert und die Eigenverantwortung gestärkt werden. Nebenwirkungen der schulmedizinischen Therapie wie Übelkeit und Erbrechen lassen sich reduzieren und dadurch auch die Akzeptanz der konventionellen Therapie fördern.

In diesem Seminar werden wesentliche Grundlagen zu Qigong und Yangsheng (Lebenspflege), die in der Anwendung in der integrativen Onkologie von besonderer Bedeutung sind erläutert. Es wird ein Überblick zur integrativen Onkologie mit Beispielen aus der aktuellen Forschung vorgestellt. Anhand von Qigong-Übungen aus verschiedenen Methoden erproben die Teilnehmer Wirkungen spezieller Bewegungen, Atmung und Vorstellungskraft.

Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an alle, die Menschen mit Krebserkrankungen therapeutisch oder begleitend unterstützen, sowie an weitere Interessierte. Vorkenntnisse in Qigong sind nicht erforderlich.

Dozentin: Dr. med. Sandra Willeboordse ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Dozentin für Qigong Yangsheng und chinesische Medizin. Weiterbildung in Psychosozialer Onkologie. Sie wendet Qigong seit 2004 in der ärztlichen Praxis und seit 2014 in der Onkologie und in der palliativ-medizinischen Komplexbehandlung im Krankenhaus an.

Ort: Nachbarschaftshaus Köln, Ansgarstr. 5, 50825 Köln- Ehrenfeld

Kurszeiten: 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 105,- € (Mitglieder 100,- €)

Weitere Informationen und Anmeldung: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.