Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Naturbilder im Qigong Yangsheng und Daoismus –
Praktische Übungen und Kurzvorträge

Dr. Martina Darga, Sinologin, München
PD Dr. med. Gisela Hildenbrand, Frankfurt

Seminar in München

Samstag, 1. Juli 2023
9:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 17:00 Uhr
Werkhaus e. V., Rückgebäude
Leonrodstraße 19, 80634 München

Shěn Zhōu 沈周 (1427-1509)

"Nach außen nehme ich die Schöpfung der Natur zum Lehrmeister, im Inneren aber fasse ich nach dem Quellgrund meines Herzens."

Diese Worte des Malers Zhang Zao (8. Jh.) verweisen auf die große Bedeutung der Natur in der chinesischen Kultur. Sowohl die äußere wie auch die innere Natur sind im Daoismus und Qigong wesentlich. Der Mensch gilt als ein vollkommenes Abbild der großen Natur. Naturbilder sowie in der Natur waltende Prinzipien werden auf den Menschen übertragen, sie spielen bei der Pflege des Lebens und Erhaltung der Gesundheit eine bedeutende Rolle.

Der Kurs gibt Einblicke in die Bedeutung von Natur und Natürlichkeit im Daoismus und Qigong. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf häufig gebrauchten „Naturbildern“, wie den Bergen, ausgewählten Tieren, sowie Feuer, Wasser und Wind.

Kurzvorträge erläutern deren Bedeutung im Daoismus, während Qigong-Übungen ermöglichen, die Qualitäten der Naturbilder zu erleben und zum Ausdruck zu bringen sowie Inhalte und Struktur von Qigong-Übungen genauer zu verstehen.

Dr. Martina Darga, Sinologin, hat sich auf den Daoismus und die Innere Alchemie spezialisiert und dazu zahlreiche Artikel und Bücher veröffentlicht. Sie ist als Dozentin und Referentin bei der SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. und bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. tätig. mdarga@web.de

Dr. med. Gisela Hildenbrand ist Dozentin der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. und arbeitet im Vorstand mit. Sie ist Mitglied der Redaktion der *Zeitschrift für Qigong Yangsheng* und Herausgeberin zahlreicher Fachbücher für Qigong Yangsheng. gisela.hildenbrand@t-online.de

Kursgebühr: 105 Euro (Mitglieder: 100 Euro)

Anmeldungen bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.:
https://www.qigong-yangsheng.de/
Weitere Informationen bei Dr. G. Hildenbrand: gisela.hildenbrand@t-online.de, 0151-10659418