

Qigong-Sonderkurs unter der Leitung des Daoisten Herrn Li Hechun

Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend den Fünf Wandlungsphasen



Kursinhalt: Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen: Übungen aus der 2. Sequenz (Einführung und Wiederholung) sowie Einführung in die 3. Sequenz.

Zur Person: Der Daoist **Li Hechun** 李合春 ist Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu. Er wurde 1978 in Shangluo/Shaanxi geboren; seine Ausbildung und Ordination hat er im Qingyanggong Tempel (Tempel zur Blaugrünen Ziege) in Chengdu erhalten. Er unterrichtet verschiedene Qigong Methoden wie „Sitzen in Stille“ (Jingzuo), „Stehen-wie-ein-Pfahl-Übungen“ (Zhanzhuanggong) und „Yangsheng-Übungen entsprechend den Fünf Wandlungsphasen“ (Wuxing yangsheng gong). Weiterhin betreibt er zur Selbstkultivierung das Spiel der chinesischen Griffbrettzither Guqin und Kalligraphie. Er ist Autor vieler Veröffentlichungen über daoistische Kultur und daoistische Rituale.

Termin:	16./17. September 2023
Zeit:	Sa. u. So. 9 – 13 Uhr und 14.30 – 18 Uhr
Kursgebühren:	295,- € für Mitglieder der SMS und der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 355,- € für Nichtmitglieder
Kursort:	München, der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten **bis spätestens vier Wochen vor dem Kurs** an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Anmeldung per E-Mail: a.gruell@tcm.edu

Kurse mit Herrn Li Hechun werden auch **online** vom **24.-26.02.2023, 17.-19.03.2023 u. 28.-30.04.2023** sowie **in Präsenz in Bonn** vom **22.-24.09.2023 u. 29.09.-01.10.2023** angeboten von der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Weitere Informationen hierzu unter: Tel. 0228-696004 oder info@qigong-yangsheng.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs:

Qigong Sonderkurs unter der Leitung von Herrn Li Hechun: 16.-17. September 2023

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.