



**Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.**

Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstraße 9 | 53115 Bonn
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006
info@qigong-yangsheng.de | www.qigong-yangsheng.de

Evangelisches Zentrum Kloster Drübeck

Klostergarten 6, D-38871 Drübeck
Tel: 039452-94332, Fax: 039452-94331
www.kloster-druebeck.de



Seminar: Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen, physiologischen Aspekten

15. – 17. Juli 2022 Kurs-Nr. 22-306

Kursleitung: Irmela Schubert, Physiotherapeutin

In diesem Seminar werden Qigong-Übungen unter ausgewählten anatomischen, funktionellen und physiologischen Gesichtspunkten betrachtet. Wir befassen uns mit den tragenden, bewegendem und ‚fließenden‘ Geweben unter westlichen Gesichtspunkten und wie diese mit den Bewegungen und Begriffen des Qigong zusammenspielen.

So ist z.B. bezogen auf die Haltung *„Aufspannen zwischen Himmel und Erde“* die Wirkung der Schwerkraft auf Haltung, Bewegung und Gestalt ein Thema. Oder bezogen auf den freien Fluss von Qi und Blut begeben wir uns auf einen Ausflug zu feinsten faszialen Geweben und Flüssigkeiten. Unter solchen und weiteren Aspekten üben wir Qigong Yangsheng.

Kursbeginn am 15.07.2022 mit dem Abendessen um 18:15 Uhr

Anreise bis 17:00 Uhr, **Kursende** am 17.07.22 um 13:30 Uhr mit dem Mittagessen

Kursgebühr: 190,00 € (Mitglieder 170,00 €) zuzüglich **Tagungspauschale a) oder b)**

- | | |
|--|------------|
| a) Kursteilnahme ohne Übernachtung mit Vollverpflegung | 115,00 EUR |
| b) Kursteilnahme mit Übernachtung (EZ) und Vollverpflegung | 255,00 EUR |

Hinweis: Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen innerhalb des gebuchten Zeitraumes können nicht erstattet werden.

Anmeldung

Wir bitten um frühzeitige verbindliche Anmeldung mit Angabe der Kursnummer **und** zu einer der beiden angebotenen Möglichkeiten: Tagungspauschale a) oder b) per Email, Post, oder Fax an: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Colmantstr. 9, 53115 Bonn, Tel.: 0228-696004, Fax: 0228-696006, info@qigong-yangsheng.de, www.qigong-yangsheng.de bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.



Rücktritt

Abmeldung per Brief, Fax oder Email an das Büro der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng. Die Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng erhebt im Jahr 2022 bei einer Kursabmeldung keine Stornogebühren. Ausfallgebühren für die Tagungspauschale a) oder b), die das Tagungshaus berechnet, werden an die KursteilnehmerInnen weitergegeben:

- ab 8 Wochen bis 1 Woche vor Anreise 60 % aller gebuchten Leistungen.
- ab 1 Woche vor Anreise 90 % aller gebuchten Leistungen.

Hinweis: Die Medizinische Gesellschaft behält sich vor, einen Kurs bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen von Teilnehmenden abzusagen; Änderungen der Kursleitung vorbehalten.

Das Kloster Drübeck

ist ein ehemaliges Benediktinerinnenkloster in Drübeck am nördlichen Rand des Harzes in Sachsen-Anhalt. Die früheste Erwähnung des Klosters geht auf eine Urkunde Kaiser Otto I. zurück, der dem Kloster im Jahre 960 Land schenkte. Das Kloster ist heute eine Tagungsstätte der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Die Bauten sind Bestandteil der „Straße der Romanik“ in Sachsen-Anhalt. Kernstück des ehemaligen Stifts ist seine Klosterkirche St. Vitus. Weit über die Dächer der Gemeinde Drübeck hinaus, ist deren monumentaler Westbau mit seinen beiden Türmen sichtbar.

Unterkunft

In modernen, neu errichteten Häusern im historischen Ambiente. Die Gästehäuser liegen innerhalb der Mauern der Klosteranlage in ruhiger Lage.

Verpflegung

Vollverpflegung: Frühstück, Mittagessen
Abendessen und Kaffeepausen

Anreise

Evangelisches Zentrum Kloster Drübeck
Klostergarten 6, 38871 Drübeck

... mit dem PKW:

Mit dem Auto über die B6n: aus Richtung Goslar/Braunschweig Abfahrt Ilsenburg, dann den Hinweisschildern in Richtung Wernigerode (L 85) bzw. den Schildern „Straße der Romanik“ folgen.
Aus Richtung Halle/Leipzig Abfahrt Wernigerode Nord in Richtung Elbingerode/Schierke. An der Ampelkreuzung (Hasseröder Brauerei) rechts abbiegen in Richtung Darlingerode/Ilsenburg.

... mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Die Anreise mit der **Bahn** bis Bahnhof Ilsenburg von dort mit dem **Taxi** ca. 14.00 EUR (Taxi bitte an der Rezeption vorbestellen: Tel: 039452-94332)

