



Einszweidrei, im Sauseschritt Läuft die Zeit; wir laufen mit. (Wilhelm Busch)

Phänomene der Zeit in chinesischer Kultur und Lebenspflege (yangsheng)

Vortrag von PD Dr. med. Gisela Hildenbrand

Dienstag, den 24. März 2020, 19:30 Uhr

Burg Fürsteneck

Am Schlossgarten 3

3613 Eiterfeld/Rhön

Eintritt: frei

Heitere Akzeptanz des Werdens und Vergehens – Suche nach dem Elixier der Unsterblichkeit. Weitgespannt und sich widersprechend sind die Auffassungen zu Lebensspanne und Vergänglichkeit, vielfältig und widersprüchlich die Praktiken und Methoden, die in China beschrieben wurden beim Versuch das Leben zu meistern, zu verlängern, zu pflegen, zu vervollkommen, zu nähren, zu kultivieren.

Unbekannte Persönlichkeiten, die die Verse des *Buches der Lieder* verfassten, Alchemisten, Denker, Heilkundige und Dichter aus der zweieinhalb Jahrtausende umfassenden Geschichte des *yangsheng* (Pflege/Kultivierung des Lebens) sollen zu Wort kommen; sie haben die Lebenspflege inspiriert, Praktiken ersonnen und Gedanken beigetragen zu Lebensspanne, zu Zeitempfinden und zu Zeitpunkten, zu unrecnten und zu rechten Zeiten.

PD Dr. med. Gisela Hildenbrand, Dozentin und Vorstandsmitglied der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Mitarbeit in der Redaktion der Zeitschrift für Qigong Yangsheng.

Weitere Informationen: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.