



**Medizinische Gesellschaft  
für Qigong Yangsheng e.V.**

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn  
Tel 0228 696004 | Fax 0228 696006  
info@qigong-yangsheng.de | [www.qigong-yangsheng.de](http://www.qigong-yangsheng.de)

# **Fasten des Herzens – Zur Bedeutung von xīn 心 (Herz) im Daoismus**

## **Vortrag in Eisenach von Dr. Martina Darga**

**Samstag, 25. Januar 2020, 19:30 Uhr**

Hotel Haus Hainstein

Am Hainstein 16, 99817 Eisenach

Eintritt: 10 €, Abendkasse



Der Begriff *xin* 心, wörtlich „Herz“ bezeichnet den Funktionskreis Herz, der in der chinesischen Medizin und der Lebenspflege eine Rolle spielt. Im Daoismus gilt das Herz als der Ort aller emotionalen, geistigen und spirituellen Vorgänge im Menschen. Insofern bedeutet „Herz“ auch Gemüt, Bewusstsein, Verstand, Geist, Denken, Gefühl und innere Mitte.

Daoisten betrachten die Leere und Stille des Herzens als eine Grundlage für die Rückkehr zum Dao. Für sie ist das Fasten des Herzens, wie Zhuangzi (4. Jh. v. Chr.) es nannte, ein zentrales Element ihrer religiösen Praxis, wie etwa der Meditation.

Dieser Vortrag geht der Bedeutung von *xin* 心 im Daoismus nach. Dabei kommen auch Quellentexte und Aspekte der daoistischen Praxis zur Sprache.

Dr. Martina Darga studierte Sinologie, Völkerkunde und Psychologie. Ihr Spezialgebiet ist der Daoismus, insbesondere die Innere Alchemie. Sie veröffentlichte *Das alchemistische Buch von innerem Wesen und Lebensenergie – Xingming guizhi, Tao* und andere Bücher zur chinesischen Religion und Philosophie.

**Weitere Informationen: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.**