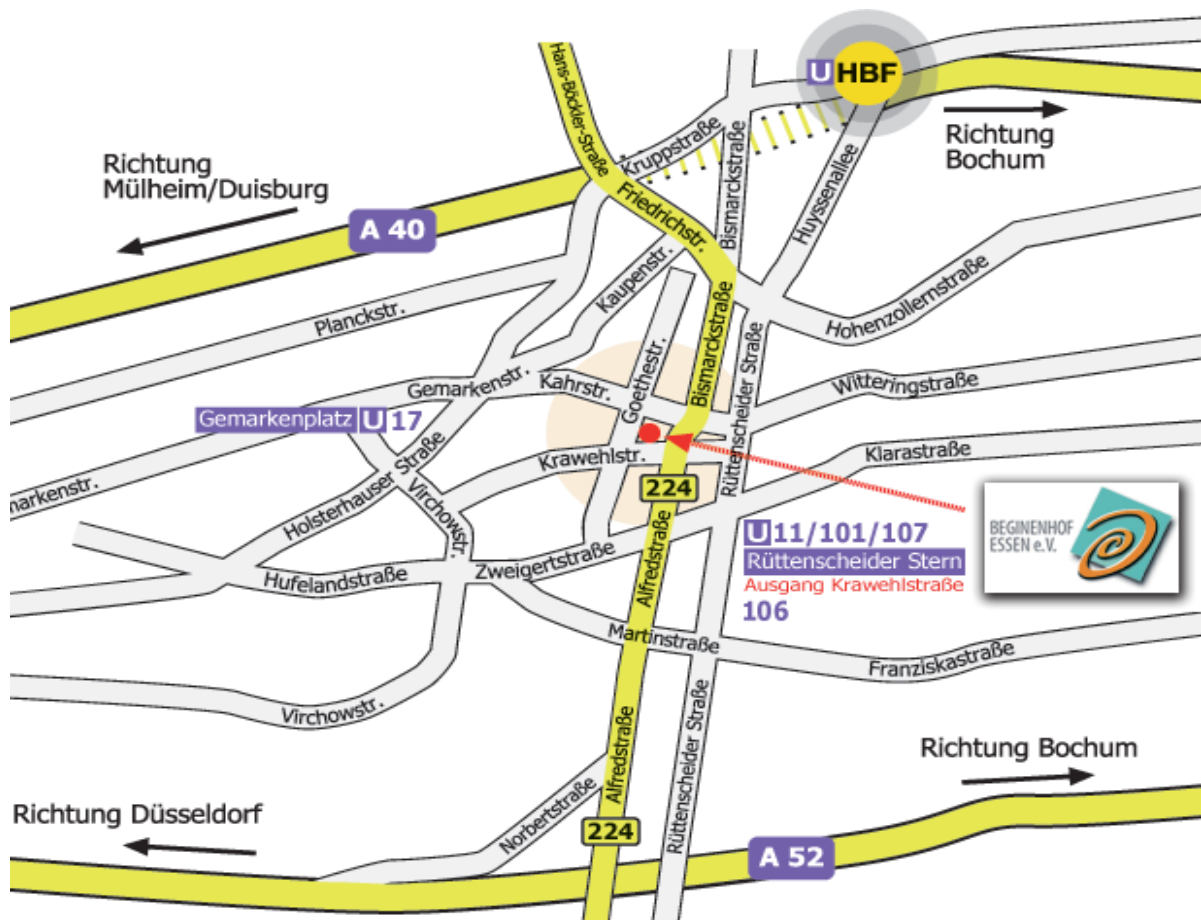




Qigong Yangsheng-Kurse in Essen

(bitte wenn möglich eine Decke oder/und ein Sitzkissen mitbringen)

Kursort: „Beginnenhof“
Goethestr. 63-65, 45130 Essen



Übernachtungsmöglichkeiten

Touristikzentrale Essen: touristikzentale@essen.de
Stadtinformation: Tel.: 0201-19433, Hotelreservierung: 0201-88720-46 od. 49
Jugendherberge: Tel.: 0201-491163 – mit DHJ Ausweis
Privatzimmervermittlung: via bed & breakfast, Tel.: 0201-8554803

Hotel Rheinischer Hof, Hedwigstr. 11, 45130 Essen- Rüttenscheid (ca. 10 Minuten vom Kursort), Tel: 0201-781074, Fax: 0201- 797867, rheinischerhof-essen@t-online.de

Anfahrt:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

vom Hauptbahnhof in die U-Bahn: Nr. **11** Richtung Messe, Nr. **101** oder Nr. **107** Richtung Bredeney bis Haltestelle **Rüttenscheider Stern**
Ausgang Krawehlstraße, Krawehlstraße entlang, über die Alfredstraße hinweg bis zur Ecke Goethestr. (Fußweg ca. 5 min.)

Mit dem Auto

A40 aus Richtung Bochum, Ausfahrt „**Essen Zentrum**“, geradeaus auf die Kruppstr., dann nach links auf die Friedrichstr. abbiegen und rechts in die Bismarckstr. Der Beginenhof ist ausgeschildert.

A52 aus Richtung Bochum, Ausfahrt Rüttenscheid, rechts auf die Alfredstr. Der Beginenhof ist ausgeschildert.

Parkmöglichkeiten:

Die Parkmöglichkeiten gestalten sich innerhalb der Woche etwas schwierig, es gibt nur wenige freie Plätze. Suchen Sie sich ansonsten bitte einen Platz in der näheren Umgebung (Anwohner Parkplätze), Sie können dann im Beginenhof eine Plakette zum Parken bekommen (Eine Spende ist erwünscht).