



Zur Vorbereitung:

Innen Nährendes Qigong – Neiyanggong,
Liu Yafei, Elsevier Verlag, 2. Aufl. München 2015

Lehr-Filme zum Neiyanggong:
4 DVDs zu bestellen bei www.avrecord.de

Zeitschrift für Qigong Yangsheng,
speziell folgende Jahrgänge:
2006, 2007, 2009, 2012, 2014, 2016, 2018



Leitung

Dr. med. Ingrid Reuther und
Dr. med. Klaus Wersche

Übersetzung

Herr Prof. Wang Min und Frau Chen Sager

Alle Fragen, die Sie zu unserer Studienreise
noch haben, beantworten wir gerne in
einem persönlichen Gespräch:

Ingrid Reuther: ingridreuther@aol.com,
02641-26060

oder

Klaus Wersche: wersche@aol.com,
069-456209

**Anmeldungen bitte nur schriftlich mit
einer Kopie des gültigen Reisepasses
(gültig bis 6 Monate nach Reiseende):**

Medizinische Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.
Colmantstr. 9, 53115 Bonn

Tel.: 0228-696004, Fax: 0228-696006
www.qigong-yangsheng.de
info@qigong-yangsheng.de

Bankverbindung: Postbank Köln
IBAN DE96 3701 0050 0417 9805 09
BIC PBNKDEFF

Studienreise nach China

in die Qigong-Klinik Beidaihe und
nach Datong



8. - 30. Mai 2020



Medizinische Gesellschaft
für Qigong Yangsheng e.V.

Aufenthalt in Beidaihe

Der Schwerpunkt der Reise ist ein Aufenthalt in der Qigong-Klinik Beidaihe unter Leitung der TCM-Ärztin Dr. Liu Yafei und beinhaltet das Erlernen und Wiederholen der Methoden des Neiyanggong. Am Vormittag werden in drei Stunden die bewegten Formen der Mittelstufe unterrichtet. Der Unterricht am Nachmittag umfasst die Ruhe- und Selbstmassageübungen der Grundstufe. Für den Nachmittagsunterricht gibt es wahlweise eine Alternative: einen Einführungskurs Taijiquan (24er Pekingform). Neben der Seminarleiterin, Frau Dr. Liu Yafei, werden andere Dozenten der Klinik ebenfalls unterrichten.

Die Klinik Beidaihe, der das Ausbildungszentrum für Qigong und Taijiquan angegliedert ist, liegt an einem Sandstrand am Gelben Meer in der Provinz Hebei, drei Busstunden östlich von Beijing. Über die letzten 60 Jahre hinweg wurde dort mit Methoden der Chinesischen Medizin behandelt, wobei ein besonderer Schwerpunkt in der Anwendung des Qigong liegt.

Frau Dr. Liu Yafei, Chefärztin der Klinik i.R., unterrichtet seit vielen Jahren die Methode Neiyanggong im Fortbildungsprogramm der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

Geplant sind außerdem Ausflüge zu den kulturellen Sehenswürdigkeiten der Umgebung

von Beidaihe (z.B. zum Alten Drachenkopf, dem Anfang der Chinesischen Mauer am Gelben Meer). Es wird auch möglich sein, die Stadt Beidaihe selbständig zu erkunden.

2 Tage in Datong

Am Ende unserer Reise werden wir einen Ort von großer kultureller Bedeutung besuchen: Datong, in der Provinz Shanxi, 300 km westlich von Beijing gelegen, ist Stätte des Weltkulturerbes der UNESCO. Dort befinden sich die berühmten buddhistischen Yungang-Grotten mit Tausenden in Stein gehauenen Statuen aus der Frühzeit des Buddhismus in China (5. Jh. n. Chr.). In den Tagen unseres Aufenthaltes in Datong können wir noch weitere kulturelle Orte des Buddhismus, Daoismus und Konfuzianismus besichtigen, wie z.B. das Hängende Kloster, in welchem die drei wichtigsten traditionellen Religionen Chinas verbunden sind und gleichermaßen praktiziert werden.

Vorläufiger Reiseplan

08. Mai: Abflug Frankfurt (mittags)

09. Mai: Ankunft in Beijing (morgens)

Transfer nach Beidaihe

09.-29. Mai: Aufenthalt in Beidaihe, Unterricht in Neiyanggong und zwei Ausflüge

27. Mai (nachts): Zugfahrt nach Datong

28.-29. Mai: Besichtigungen in Datong

30. Mai (morgens) Transfer nach Beijing

30. Mai: Rückflug (mittags) nach Frankfurt

Ankunft 30. Mai (nachmittags)

Übernachtungen

In Beidaihe übernachten wir in Zimmern der Klinik (parkartiges Gelände), jeweils mit eigenem Bad und WC.

In Datong übernachten wir in Mittelklasse-hotels mit eigenem Bad und WC.

Das Wetter

Wir fahren in einer schönen Reisezeit, im Frühling. In Beidaihe kann es gelegentlich, besonders zu Beginn unseres Aufenthaltes, noch etwas kühl und feucht sein, während es in Datong bereits warm bis heiß ist.

Kosten

€ 3950,- im Doppelzimmer

Frühbucher-Rabatt vor dem 01.11.2019:

€ 3850,-

Einzelzimmerzuschlag: € 450,-

Der Reisepreis umfasst Hin- und Rückflug, alle Transfers in China, Übernachtungen, Eintrittsgelder, Studien- und Visagebühren und Vollverpflegung außer Getränken.

Stornokosten

bis 90 Tage vor Reiseantritt: 30 %

bis 30 Tage vor Reiseantritt: 50 %

bis 10 Tage vor Reiseantritt: 70 %

ab 9 Tage vor Reiseantritt: 90 %

Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.