



Übersicht über die Fortbildungs-Seminare 2019

Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen, physiologischen Aspekten Lehrsystem
19.-20. Januar Schneverdingen (Kurs 301)

Franziska Gisin, Physiotherapeutin und Irmela Schubert, Physiotherapeutin

Chinesische Schrift und Sprache – Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten
16.-17. Februar Bonn (Kurs 302)

Dr. Wolf Baus, Sinologe

Qigong und Stimme
2.-3. März Schopfheim (Kurs 317)

Tina Hörhold, Diplomsängerin, Gesangspädagogin

Qigong in der Prävention
16.-17. März Heidelberg (Kurs 303)
In Kooperation mit der Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung HAG).

Irmela Schubert, Physiotherapeutin und Dr. med. Peter Valentin

Kalligraphie und Qigong – Zwei Wege zur Kultivierung
30.-31. März Bonn (Kurs 304)

Prof. Dr. Wang Min u. Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg

Qigong meets Art – Tagesseminar. Wechsel von Übungen des Qigong Yangsheng mit Betrachtungen zur chinesischen Kunst
5. April Köln (Kurs 314)
In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln

Caroline Stegmann-Rennert, M. A., und Martha Bank

Übungen aus dem Spiel des Bären und dem Spiel des Kranichs
6. April Erfurt (Kurs 305)
Im Kontext des 38. Kongress der DGfAN (Deutsche Gesellschaft für Akupunktur und Neuraltherapie)

Dr. med. Peter Valentin

Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen
6.-7. April Köln (Kurs 306)

Dr. Martina Darga, Sinologin Franziska Gisin, Physiotherapeutin

Qigong im Alter
10.-11. Mai Augsburg (Kurs 318)

Dr. med. Elisabeth Friedrichs

Herz, Geist und Seele im traditionellen chinesischen Denken
31. Mai Bad Nauheim (Kurs 307)

Eva Lüdi Kong, Sinologin

Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung
29.-30. Juni Schneverdingen (Kurs 308)

Prof. Dr. Wang Min, Irmela Schubert, Physiotherapeutin

Qigong Yangsheng – Anleitung für Kindergruppen ab 5 Jahren
29. Juni Bad Abbach / Niederbayern (Kurs 315)

Dorothea Hampel, Erziehungswissenschaftlerin M.A.

Das Lehrsystem Qigong Yangsheng – Übungen aus den Methoden des Systems im Kontext chinesischer Kultur
25.-28. Juli St. Ottilien (Kurs 043)

Dr. med. Gisela Hildenbrand

Qigong in der Prävention
27.-28. Juli Bonn (Kurs 311)

Irmela Schubert, Physiotherapeutin und Dr. med. Peter Valentin

Psychotherapeutische Aspekte des Qigong am Beispiel des Spiels der 5 Tiere
13.-15. September Köln (Kurs 309)

Claus Fischer, Psychotherapeut, und Micheline Schwarze, Körperpsychotherapeutin

Qigong in der Schule
21.-22. September Essen (Kurs 319)

Horst Hofmann, Oberstudienrat

Chinesische Schrift und Sprache – Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten
16.-17. November Berlin (Kurs 312)

Dr. Wolf Baus, Sinologe

Die „Karte des Inneren Gewebes“ (Neijingtu) – aus dem Tempel der Weißen Wolken und ihre Symbolik
23.-24. November Bonn (Kurs 316)

Dr. Martina Darga, Sinologin



Übersicht über die Fortbildungs-Seminare 2019

Übungen aus der daoistischen Tradition mit Li Hechun

Wuxing Yangsheng Gong. Yangsheng-Übungen entsprechend der fünf Wandlungsphasen

*Li Hechun, Abt des Zhizhen
Klosters in Chengdu*

Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Einführung und Wiederholung
11.-13. Oktober München (Kurs 330)

Kurs in Kooperation mit der SMS München, Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V.

Übungen aus der 1. Sequenz, Einführung und Wiederholung
18.-20. Oktober Bonn (Kurs 328)

Übungen aus der 1. Sequenz, Wiederholung (Übungsstunden)
für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen der 1. Sequenz
20.-21. Oktober Bonn (Kurs 331)

Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Einführung und Wiederholung
für TeilnehmerInnen mit Kenntnissen der 1. Sequenz
25.-27. Oktober Bonn (Kurs 329)

Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Wiederholung (Übungsstunden)
für TeilnehmerInnen mit Kenntnissen der 1. und 2. Sequenz
27.-28. Oktober Bonn (Kurs 332)

Neiyanggong – „Innen Nährende Übungen“

Ausgewählte Neiyanggong-Übungen für Rücken, Lendenwirbelsäule und Beine

*Dr. Liu Yafei, Ausbildungs-
zentrum Beidaihe*

für AnfängerInnen und WiederholerInnen

5.-7. April München (Kurs 321)

Kurs in Kooperation mit der SMS München, Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V.

Nüzi Qigong 3

*Dr. Liu Yafei, Ausbildungs-
zentrum Beidaihe*

für Fortgeschrittene mit längerer Übungspraxis

12.-14. April Bad Neunahr-Ahrweiler (Kurs 322)

I. Sequenz "yi jin xing qi fa" der bewegten Formen der Mittelstufe und Daoyin-Übungen

*Dr. Liu Yafei, Ausbildungs-
zentrum Beidaihe*

Wiederholung für Fortgeschrittene

15. - 17. November Bad Neuenahr-Ahrweiler (Kurs 323)

I. Sequenz "yi jin xing qi fa" der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-6) für AnfängerInnen und

*Zhou Li, Ausbildungszentrum
Beidaihe*

WiederholerInnen

29.11.-1. Dezember Bad Neuenahr-Ahrweiler (Kurs 324)

II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12) und Wiederholung ausgewählter Ruheübungen und Selbstmassagen

*Zhou Li, Ausbildungszentrum
Beidaihe*

Kurs für Fortgeschrittene

5.-8. Dezember Holzkirchen bei Würzburg (Kurs 325)