



Übersicht über die Fortbildungs-Seminare 2020

Einführung in Praxis und Prinzipien des Taijiquan (Yang) 1.-2. Februar Basel (Kurs 341)	<i>Li Rong Mei, Leiterin der Taiji Akademie Yongnian in Zürich</i>	Im Geist wurzeln - chinesische Lebenspflege verstehen und üben - Lektüre eines Grundlagentextes der TCM und Übungen des Qigong Yangsheng 22. August Frankfurt (Kurs 301)	<i>Eva Lüdi Kong, Sinologin und PD Dr. med. Gisela Hildenbrand</i>
Qigong und Stimme 15.-16. Februar Schopfheim (Kurs 302)	<i>Tina Hörhold, DiplomSängerin, Gesangspädagogin</i>	Qigong in der Prävention 29.-30. August Oldenburg (Kurs 318)	<i>Doris Palm, Gesundheitswissenschaftlerin</i>
Qigong Yangsheng – Anleitung für Gruppen mit Kindern ab 5 Jahren 22. Februar Berlin (Kurs 303)	<i>Dorothea Hampel, Erziehungswissenschaftlerin M.A.</i>	Qigong in der Schule 19.-20. September Bonn (Kurs 310)	<i>Horst Hofmann, Oberstudienrat</i>
Qigong in der integrativen Onkologie 14. März Hamm (Kurs 304)	<i>Dr. med. Sandra Willeboordse</i>	Qigong meets Art 25. September Köln In Kooperation mit dem Museum für Ostasiatische Kunst Köln	<i>Martha Bank und C. Stegmann-Rennert MA</i>
Übungen des Qigong Yangsheng unter funktionellen, physiologischen Aspekten 21.-22. März Schneverdingen (Kurs 305)	<i>Franziska Gisin, Physiotherapeutin und Irmela Schubert, Physiotherapeutin</i>	Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung 17.-18. Oktober Bonn (Kurs 312)	<i>Prof. Dr. Wang Min, Dr. med. Christa Zumfelde-Hüneburg</i>
Qigong im Alter 28. März Erfurt (Kurs 351)	<i>Dr. med. Elisabeth Friedrichs</i>	Psychotherapeutische Aspekte des Qigong am Beispiel des Spiels der 5 Tiere 23.-25. Oktober München (Kurs 313)	<i>Claus Fischer, Psychotherapeut und Micheline Schwarze, Körperpsychotherapeutin</i>
Kalligraphie und Qigong / Zwei Wege zur Kultivierung 17.-19. April Irsee/Ostallgäu (Kurs 306)	<i>Prof. Dr. Wang Min und PD Dr. med. Gisela Hildenbrand</i>	Fachbegriffe des Qigong Yangsheng und Übungen aus den 15 Ausdrucksformen für TN mit Kenntnis der 15 Ausdrucksformen 14.-15. November Köln (Kurs 314)	<i>Dr. Martina Darga, Sinologin und Franziska Gisin, Physiotherapeutin</i>
Qigong in der Traumatherapie 20.-21. Juni Bielefeld (Kurs 315)	<i>Claus Fischer, Psychotherapeut</i>	Chinesische Schrift und Sprache – Eine Einführung in Struktur und Besonderheiten 21.-22. November Bochum (Kurs 308) In Kooperation mit dem Landesspracheninstitut der Ruhr-Universität Bochum	<i>Dr. Anke Pieper, Sinologin</i>
Qigong in der Prävention 4.-5. Juli In Kooperation mit der (HAG/VHS) Heidelberg	<i>Doris Palm, Gesundheitswissenschaftlerin</i>		
Einführung in Praxis und Prinzipien des Taijiquan (Yang) 15.-16. August Basel (Kurs 342)	<i>Li Rong Mei, Leiterin der Taiji Akademie Yongnian in Zürich</i>		



Übersicht über die Fortbildungs-Seminare 2020

Wuxing Yangsheng Gong.

Yangsheng-Übungen entsprechend der fünf Wandlungsphasen

*Li Hechun, Abt des Zhizhen
Klosters in Chengdu*

Übungen aus der 1. Sequenz, Einführung und Wiederholung

20.-21. März Bonn (Kurs 327)

Übungsstunden - Übungen aus der 1. Sequenz, Wiederholung

22. März Bonn (Kurs 328)

Wiederholung der 1. Sequenz, Einführung in die 2. Sequenz

27.-29. März Bonn (Kurs 329)

Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Einführung und Wiederholung

16.-18. Oktober München (Kurs 334)

Kurs in Kooperation mit der SMS München, Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V.

Wiederholung der 1. Sequenz, Einführung in die 2. Sequenz

23.-25. Oktober Bonn (Kurs 330)

Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Wiederholung (Übungsstunden)

25.-26. Oktober Bonn (Kurs 331)

Übungen aus der 3. Sequenz: Meditation im Stehen und Gehen

30. Okt.-1. Nov. Bonn (Kurs 332)

Übungsstunden aus der 3. Sequenz: Meditation im Stehen und Gehen

Für TN mit Vorkenntnissen der 1., 2. und 3. Sequenz

1. - 2. Nov. Bonn (Kurs 333)

Neiyanggong – „Innen Nährende Übungen“

*Dr. Liu Yafei und Zhou Li,
Ausbildungszentrum-
Beidaihe*

Ausgewählte Neiyanggong-Übungen bei Herz- Kreislaufkrankungen

für AnfängerInnen (mit Grundkenntnissen im Qigong)
und WiederholerInnen

27.-29. März München (Kurs 321)

Kurs in Kooperation mit der SMS München,
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V.

Dr. Liu Yafei

II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12)

Kurs für Fortgeschrittene

3.-5. April Frankfurt (Kurs 322)

Dr. Liu Yafei

I. Sequenz "yi jin xing qi fa" der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 7-12)

für AnfängerInnen und WiederholerInnen

24.-26. April Bad Neuenahr-Ahrweiler (Kurs 323)

Dr. Liu Yafei

Nüzi Qigong 3

für Fortgeschrittene mit längerer Übungspraxis

13.-15. November Bad Neuenahr-Ahrweiler (Kurs 324)

Dr. Liu Yafei

II. Sequenz „xing qi yan shou fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-6)

Kurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene, Kenntnis
der 1. Sequenz empfohlen

20.-22. November Bad Neuenahr-Ahrweiler (Kurs 325)

Zhou Li

I. Sequenz „yi jin xing qi fa“ der bewegten Formen der Mittelstufe (Übungen 1-12)

für Fortgeschrittene

24.-27. November Holzkirchen (Kurs 326)

Zhou Li